

Découvrez sa Faune Sauvage

Appréciez ses Paysages

Laissez vous charmer par ses plages

Rencontrez les tribus locales

Admirez l'architecture des villes



## Guide Pratique - Safari en Tanzanie

Créez votre voyage  
sur mesure avec  
Evaneos.com !



Ensemble adoptons des gestes responsables :  
N'imprimez que si nécessaire. Merci.

## Guide Pratique Tanzanie - Quand Partir ?

Pour bien réussir votre voyage, il faut d'abord vous informer sur le meilleur moment de l'année pour partir voyager en Tanzanie!



Avec son climat tropical, la Tanzanie ne connaît pas d'été ou d'hiver. En revanche, l'année se divise en **quatre saisons** : **deux saisons sèches** et **deux saisons humides**. La longue saison humide dure de Mars à Mai et la courte de fin Octobre à fin Décembre.

### Saison sèche

La meilleure des périodes pour visiter le pays est **la saison sèche**, de juin à octobre. Surtout les trois premiers mois : la saison des pluies a rafraîchi la végétation et les réserves d'eau sont pleines ; la sécheresse ne s'est pas encore installée comme en septembre-octobre. Pour autant, **le temps est merveilleux et les routes sont praticables**. Les températures sont au plus bas – ce qui est très agréable !

Contrairement à la **petite saison sèche** (janvier-février), la chaleur est supportable et les nuits sont fraîches et sèches. C'est la grande saison balnéaire pour Zanzibar et les autres stations de la côte.

### Petite saison sèche et saison des pluies

La deuxième bonne période pour se rendre en Tanzanie est la **petite saison sèche**, qui dure en Janvier et en Février. C'est la meilleure saison pour visiter le **Parc National de Serengeti**, car c'est alors qu'y migrent les incroyables troupes de gnous, de zèbres et de buffles du Kenya voisin. La parc compte alors quelques 1,5 millions de gnous... Attention, en revanche, la chaleur est torride !

Le début de la grande saison des pluies peut encore offrir un climat agréable ; mais à partir d'Avril, la pluie devient omniprésente, et les stations balnéaires de la côte voient leurs infrastructures fermer pour la plupart. **La petite saison des pluies** (Novembre-Décembre) **est la pire saison : torride et très humide**.

## Météo et Climat Tanzanie mois par mois

climat tropical, et ne connaît pas d'été ni d'hiver. Vous trouverez ici le climat en Tanzanie mois par mois pour bien préparer votre voyage!



## De janvier à décembre, toute la météo en Tanzanie

- **Janvier** : début de la **petite saison sèche**. Après les pluies des mois précédents, le beau temps prend le pas, et les températures grimpent : les plus torrides de l'année, entre 25 et 31 °C sur la côte, entre 14 et 28 °C à Arusha vers les grands parcs. Dans les terres, l'amplitude thermique est la plus forte.
- **Février** : c'est l'apogée de la petite saison sèche. Températures constantes, un **grand beau temps**. C'est la meilleure période pour visiter le Sengereti en raison de la grande migration des gnous.
- **Mars** : le début du mois appartient encore à la saison sèche. Puis surgissent les premières **masika**, longues pluies de la grande saison humide. L'air devient très humide.
- **Avril** : les grandes pluies battent leur plein : 29cm sur la côte, 22 à Arusha. L'humidité dans l'air est à son comble et les températures baissent légèrement.
- **Mai** : baisse des températures pour entrer dans la période la plus **froide** jusqu'en octobre : de 22 à 29 °C sur la côte, de 15 à 23 °C vers les grands parcs nationaux, avec une amplitude thermique faible.
- **Juin** : début de la **grande saison sèche**. Températures douces : 20 à 29 °C à Dar es Salaam, 12 à 22 °C à Arusha, très peu de précipitations.
- **Juillet** : le temps est encore un peu plus **sec** et **frais** qu'en Juin (les températures baissent d'1°C).
- **Août** : temps identique. C'est le mois qui connaît le **moins de précipitations** : 2,5 cm sur la côte, 0,7 dans les terres.

- **Septembre** : la **sécheresse** s'installe dans les terres ; les températures y remontent légèrement (13 à 25 °C).
- **Octobre** : dernier mois de la saison sèche. Les températures remontent ainsi que le **taux d'humidité**. Quelques pluies surviennent. Températures : 21 à 29 °C sur la côte, 14 à 27 °C à **Arusha**.
- **Novembre** : les *mvuli*, petite saison humide, commencent. Humidité maximale et températures hautes : 22 à 30 °C sur la côte, 15 à 27 °C à Arusha.
- **Décembre** : le temps est le même qu'en Novembre, mais les pluies sont un peu moins fortes.

## Fêtes en Tanzanie

Retrouvez ici tous les événements qui marquent l'année en Tanzanie. De la course à de la chèvre à la foire internationale de Dar es Salam, en passant par le Mara



## Guide Pratique Tanzanie - Votre Budget

Avant de partir explorer la Tanzanie, estimez le budget de votre voyage et partez l'esprit tranquille!



### Une destination coûteuse

La Tanzanie, bien qu'ayant un niveau de vie bas au regard des pays occidentaux, est une **destination chère**. Le tourisme s'adresse exclusivement aux étrangers, et bien souvent à un public aisé, et les prix sont déterminés en conséquence. Il sera souvent meilleur marché de voyager dans une capitale européenne qu'en Tanzanie.

Premier investissement : le billet d'avion (à partir de 700 € A/R Paris-Dar es Salaam ou Zanzibar) et le visa (50 €). L'une des activités qu'il serait dommage de manquer lors d'un voyage en Tanzanie est le **Safari** ; et elle est très coûteuse. **Un safari de 6 jours au Serengeti dans un « camp » coûte au minimum 1500 \$** ! En voyageant en individuel, il vaut mieux avoir **sa propre voiture de location** (entre 40 et 180 \$ par jour selon le type de voiture). Il faut alors s'acquitter du **droit d'entrée des parcs nationaux** : au Serengeti, par jour : 50 \$ personne, 30 \$ par véhicule, 20 \$ par tente.

Pour l'**hébergement**, une nuit dans un lodge coûte à peu près entre 70 et plus de 200 \$. Une **nuit dans un motel** peu confortable coûte entre 20 et 40 \$ ; en **hôtel de catégorie moyenne** : entre 40 et 80 \$ ; pour un **hôtel de luxe**, entre 150 et 500 \$.

La **restauration** est le domaine le moins coûteux ; on se restaurera sur un marché pour moins de 5 \$ ; mangera un délicieux repas dans un café ou restaurant tanzanien pour 5 à 15 \$ ; mais pour un dîner aux standards occidentaux, il faut compter entre 20 et 40 \$.



## Le prix de la vie courante en Tanzanie

Voici en vrac quelques **prix de la vie courante tanzanienne** :

Paquet de cigarettes : 2 \$ ;

Un café : 1 \$ ou moins ;

Prix d'un appel national depuis une carte SIM tanzanienne : 8 centimes (d'Euro) la minute ;

Vers l'international : 25 centimes (d'Euro) ;

Bouteille d'eau : 0,40 \$ ;

Cocktail : 3 ou 4 \$ ;

Timbre : 0,15 \$.

## Le Shilling Tanzanien

La monnaie nationale est le **shilling tanzanien (TZS)**. Mais il est bon d'avoir des dollars ; pour certaines prestations, comme les chambres d'hôtel ou les locations de voiture, le **dollar** est préféré au shilling.

1 TZS = 0,07 \$ = 0,05 €.

Donc 10 shillings = 50 centimes d'Euro.

1 \$ = 0,80 €.

# Guide Pratique Tanzanie - Avant de Partir

## **Aventurier mais organisé !**

Vous rêvez **d'aventure** et de **découverte** en **Tanzanie**. Cependant vous le savez très bien, un voyage ça se prépare afin de profiter au maximum sur place !

Avant chaque départ, il est important de bien s'informer sur la destination et ce que ce séjour peut impliquer afin d'**éviter les mauvaises surprises** une fois sur place.

Afin que vous prépariez au mieux vos vacances, voici **six rubriques** qui vous aiderons dans la réalisation de votre voyage sur mesure.



## **Formalité d'entrée**

Afin de n'avoir aucun soucis pour entrer sur le territoire Tanzanien, **préparer en amont votre voyage** ! Le passage des douanes ne sera ainsi qu'une **simple formalité** pour vous !

## **Santé**

Quels **vaccins** prévoir ? Quelles **précautions** prendre sur place ? Dans cette rubrique vous trouverez tout ce qui touche à votre **bonne santé sur place** ainsi que à l'**état sanitaire de la Tanzanie** !

## **Que mettre dans son bagage?**

Chaussures de montagne ? Chaussures ouvertes ? Short ? Jean ? Pull ? T-shirt ? Quand on part dans un **pays lointain** comme la **Tanzanie**, on n'est pas forcément certain de ce qu'il faut **amener dans sa valise pour passer le meilleur séjour possible** !

## Voyager en sécurité

Vous souhaitez voyager **en toute sécurité**, et cela est bien normal ! Retrouvez dans cette rubrique quelques conseils et bonne pratique pour n'avoir **aucun soucis lors de votre voyage** !

## Les sites utiles pour bien préparer votre voyage

Une sélection de **site internet** qui pourront vous être utile **avant** votre voyage, mais aussi **pendant**, voir même **après** !

## Mise en bouche

Et pour finir, quelques idées de recette afin de préparer vos papilles à la **cuisine Tanzanienne** ! A vos fourneaux !

# Passeport et Visa Tanzanie

Afin de préparer au mieux votre séjour en Tanzanie, informez vous sur toutes les formalités d'entrée: Passeport et Visa à jour? A vous la Tanzanie!

## Soyez serein lors de votre entrée en Tanzanie

Pour se rendre en Tanzanie et y séjourner, il faut être détenteur d'un **passport valide pour au moins six mois**, et se munir d'un **visa**. Il faut effectuer sa demande au préalable auprès de l'**ambassade de Tanzanie**, mais les personnes n'ayant pas pu effectuer cette démarche pourront recevoir un **visa** auprès des autorités à certains **postes frontières** : les **aéroports** de Dar es Salaam, Zanzibar et du Kilimandjaro ; les **ports maritimes** de Dar es Salaam, Zanzibar et Kigoma. ; les **poste-frontières terrestres** de Sirare et Namanga (frontière avec le Kenya).

Les officiers de l'immigration peuvent se prémunir du **droit de réduire la validité d'un visa** ; sur place, il faut strictement respecter la durée accordée lors de l'entrée sur le territoire. Les **visas de tourisme sollicités en France coûtent 50 €**, payables en liquide ou en mandat cash. Il existe également des visas à entrée multiple, des visas d'affaires (obligatoire pour toute activité professionnelle menée sur place) et des visas de transit.

Pour toutes les démarches, voir **l'Ambassade de Tanzanie en France**.

La délivrance des visas dure un minimum de 5 jours. Pour un visa délivré en moins de 3 jours ouvrables, il faut payer un supplément de 20 €. Les démarches sont, bien sûr, plus rapides si l'on va sur place, mais tout fonctionne bien par courrier. Pour demander un visa, il faut déjà avoir réservé son billet d'avion, car ce document fait partie de ceux demandés pour l'obtention du visa.

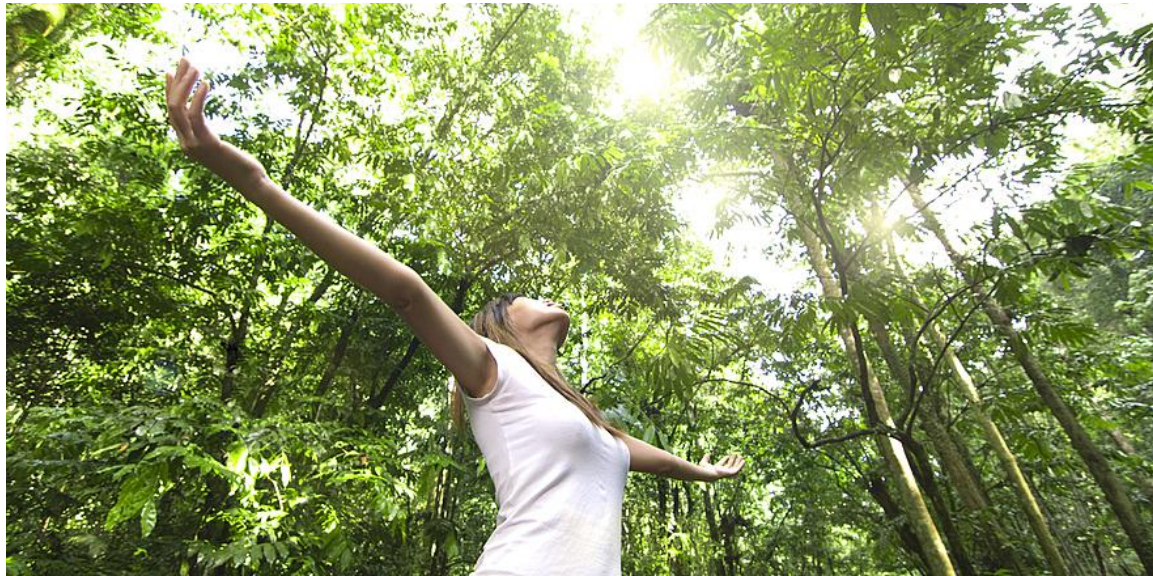




## Vaccin en Tanzanie

### Vos vaccins et antipaludéens pour la Tanzanie

Le vaccin de la **fièvre jaune** est obligatoire pour se rendre en Tanzanie. Il faut faire l'injection **au moins 10 jours avant** le départ. Par ailleurs, il est vivement recommandé d'être vacciné contre certaines maladies contre lesquelles on vaccine généralement en Europe : le **tétanos**, la **poliomyélite**, la **typhoïde**, et la **diphtérie**. Enfin, il est également très recommandé de se faire vacciner contre un certaines maladies supplémentaires dont la Tanzanie subit des épidémies : les **méningites A et C** et les **hépatites virales A et B**. Pour un circuit hors des sentiers battus, il vaut aussi mieux être vacciné contre la **rage**.



## Gare au Paludisme !

---

Une autre maladie sévit en Tanzanie, contre laquelle il n'existe pas de vaccin : **le paludisme** ou malaria. Le paludisme est transmis par les moustiques et provoque de violentes fièvres. Il n'existe pas de vaccin, mais on peut en revanche prendre un **traitement préventif** par voie orale : **les antipaludéens type Malarone**, qui sont des pilules à ingérer un peu avant le séjour et pendant celui-ci. Ces traitements conviennent parfaitement pour un **séjour court**, mais ils ne doivent pas être suivis sur une longue durée en raison d'effets secondaires néfastes, c'est pourquoi les populations vivant en Tanzanie doivent vivre avec le risque du paludisme.

## Autres risques...

---

Il faut également prendre garde à d'autres risques sanitaires sérieux en Tanzanie : **l'infection par le VIH**, la **bilharziose** qui se transmet dans les eaux douces, stagnantes et chaudes (évités à tout prix de se baigner dans les lacs), la **borreliose** et la **rickettsiose** (attention aux tiques). Plus rare, la **trypanosomiase**, la maladie du sommeil transmise par la mouche tsé-tsé, existe néanmoins dans la région. Pour se prémunir au maximum de ces risques, il faut porter des vêtements longs et des chaussures fermées.

Il faut également prendre garde à d'autres risques sanitaires sérieux en Tanzanie : l'infection par le VIH, la bilharziose qui se transmet dans les eaux douces, stagnantes et chaudes (évités à tout prix de se baigner dans les lacs), la borreliose et la rickettsiose (attention aux tiques). Plus rare, la trypanosomiase, la maladie du sommeil transmise par la mouche tsé-tsé, existe néanmoins dans la région. Pour se prémunir au maximum de ces risques, il faut porter des vêtements longs et des chaussures fermées.



## Tanzanie : Etat sanitaire du pays

Selon l’OMS, en 2013, l’espérance de vie à la naissance en Tanzanie est de 58 ans pour les hommes et 61 ans pour les femmes. Le paludisme et le sida sont les deux principales causes de mortalité dans le pays.

### Le paludisme

Le ministère de la santé souhaite sensibiliser la population au danger que représente le **paludisme** en Tanzanie, notamment par la distribution gratuite de **moustiquaires**. Plus de 200 personnes meurent de cette maladie (aussi appelée **malaria**) chaque jour en Tanzanie. Les premières victimes sont les enfants. Seule Zanzibar a complètement éradiqué ce fléau.

### Le Sida

Le pays possède un taux élevé d’infection au **sida**. Plus de 2 millions de personnes vivent avec le VIH. Les **campagnes de sensibilisation** connaissent toutefois un certain succès, en témoigne la **baisse progressive du taux d’infection** ces dernières années. A noter pourtant que peu de tanzaniens connaissent l’existence de la transmission de la mère à l’enfant. Dans le meilleur des cas, les femmes porteuses du virus reçoivent des **antirétroviraux** pour éviter que leurs bébés soient eux aussi victimes de la pandémie. De plus, l’**interdiction de l’homosexualité** dans ce pays est une barrière à la communication et à la prévention de la communauté gay en Tanzanie.

### La mortalité infantile

Sur 1 000 naissances, 70 nouveau-nés meurent dans la première année de leur existence en Tanzanie. Les causes sont multiples : **pneumonie, sida, dénutrition...** L'**AMREF flying doctors** (association pour la médecine et la recherche en Afrique), la première ONG Africaine de santé publique, se bat pour diminuer le **taux de mortalité infantile** en assurant de meilleures **conditions sanitaires** dans les villages isolés.



### Des espoirs significatifs

---

Le gouvernement Tanzanien a décidé de former **10 000 professionnels de santé** pour palier au manque de personnes compétentes dans le domaine médical. Cet objectif est fixé pour 2015 mais à ce jour, plus de 7 000 personnes ont déjà été recrutées. Des créations d'établissements accompagnent cette nouvelle mesure.

## Bagage en Tanzanie

### Que mettre dans sa valise ?

---

Quelques accessoires sont indispensables à un voyage en Tanzanie. Tout d'abord, prévoyez des **vêtements légers**, mais de préférence assez **long**, tant pour lutter contre le **soleil** que contre les **moustiques** et les **parasites** et arborer des **tenues décentes**, notamment dans les régions musulmanes. Il faut bien sûr emmener des **chaussures légères** pour être à l'aise, mais aussi des **chaussures fermées** pour toutes vos incursions hors des villes, dans les parcs nationaux, etc. Enfin, notamment si vous partez à la grande saison sèche, prévoyez **de quoi vous couvrir**, car les soirées et les matins peuvent être frais, notamment à l'intérieur des terres. En saison des pluies, prévoyez en conséquence : les tanzaniens n'hésitent pas à utiliser un **parapluie**.

## Sur la côte ou en Safari ?

Si vous prévoyez un séjour sur la côte, n'oubliez pas vos **affaires de baignade**, ce serait dommage de s'en priver. Dans tous les cas, surtout si vous avez la peau blanche, il ne faut pas oublier une **crème solaire** à haute protection. Même par temps couvert, le soleil africain est trompeur et impitoyable et l'on peut revenir couvert de coups de soleil. N'oubliez pas non plus – c'est capital – un **anti-moustique** de pharmacie adapté à cette zone géographique, dont vous feriez mieux de vous enduire dès la tombée du jour. Même sous antipaludéens et vacciné(e) contre la fièvre jaune, il faut éviter tous les risques... et les démangeaisons ! Plus efficace encore contre les nuisances : une **moustiquaire**.

Si vous comptez partir en **safari en Tanzanie**, la **lampe de poche** reste un ustensile très utile, et une **paire de jumelles** vous permettra de profiter des animaux même de loin. Si vous aimez faire des photos, il serait dommage de s'en priver... D'ailleurs, n'oubliez pas non plus d'emmener un **adaptateur de prises électriques**. La norme tanzanienne est les prises de type anglais, avec trois fiches. Un simple adaptateur vous permettra de recharger vos appareils électriques.



## Sécurité en Tanzanie

### Voyager en sécurité en Tanzanie

Pour un pays d'Afrique, la Tanzanie est un **pays plutôt sûr**. Zanzibar connaît cependant une **agitation politique croissante** et une **montée de l'islamisme**. Elle reste contenue, mais mieux vaut se renseigner sur le site du **MAF** avant son départ <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/tanzanie-12326/>.

## Un pays sûr

La Tanzanie est **le pays le plus sûr d'Afrique de l'Est** ; néanmoins, il s'agit d'être prudent(e) notamment dans les grandes villes, surtout à Dar es Salaam, Arusha et Zanzibar. La pauvreté amène de la délinquance et il ne faut pas oublier qu'un occidental est toujours beaucoup plus riche qu'un Tanzanien, ce qui peut attirer des convoitises. Il y a régulièrement des **rackets de touristes** dans les grandes villes et il s'est déjà produit des attaques ciblées sur des groupes de touristes dans la région des parcs dans le nord ; ceci ne doit pas être oublié.

Il ne faut pas céder à la panique pour autant. Ces attaques sont **suffisamment nombreuses pour être rapportées**, mais **assez rares pour ne pas être érigées en une règle générale**.

**Les règles à suivre** : il faut observer une conduite de sécurité un peu plus stricte qu'en Occident.

La journée, la **vigilance habituelle** suffit. Il faut afficher un air décidé (mais non conflictuel) pour braver le harcèlement de ceux qui voudront vous vendre quelque chose ou obtenir de l'argent de vous d'une manière ou d'une autre. Ce type de relation peut être *très* fatiguant, mais il est rarement dangereux. Il faut aussi être prudent autour des **gares** et des **distributeurs automatiques**. Le soir, mieux vaut ne pas marcher dans les rues et **utiliser le taxi pour se déplacer**. Faites attention au passage que le prix du taxi soit convenable, et n'achetez pas n'importe quoi à n'importe qui. De plus, la **Tanzanie est le 7eme pays le plus homophobe au Monde**, donc évitez au maximum les démonstrations d'affections en public.

La montée de **l'islamisme** est sensible sur la côte swahilie, et notamment à Zanzibar. Il vaut mieux en tant qu'Occidental éviter l'abord des mosquées le vendredi, jour de la grande prière, et ne pas s'approcher d'éventuelles manifestations politiques et religieuses.



## Méfiez-vous de dame nature !

Dans les parcs, le **danger peut venir de la nature**. Attention à ne pas vous promener à pied à l'**écart des lodges** (ce qui est d'ailleurs interdit dans beaucoup de parcs) ; **ne vous baignez pas en dehors de l'océan** (gare aux crocodiles et à la bilharziose), **ne marchez pas pieds nus** et préférez des **vêtements longs**.

Dans les parcs, le danger peut venir de la nature. Attention à ne pas vous promener à pied à l'écart des lodge (ce qui est d'ailleurs interdit dans beaucoup de parcs) ; ne vous baignez pas en dehors de l'océan (gare aux crocodiles et à la bilharziose), ne marchez pas pied-nu et préférez des vêtements longs.



## Sites utiles voyage en Tanzanie

### Les Ambassades de Tanzanie à l'étranger

- **Ambassade de Tanzanie à Paris :**  
www.ambassade-tanzanie.com - ambtanzanie@wanadoo.fr  
13 avenue Raymond Poincaré 75016 Paris  
01 53 70 63 66
- **Ambassade de Tanzanie à Bruxelles :**  
tanzania@skynet.be  
72 avenue Franklin Roosevelt, 1050 Bruxelles  
02 640 65 00
- **Ambassade de Tanzanie à Genève :**  
mission.tanzania@itu.ch  
47 avenue Blanc, 1202 Genève  
0 22 731 89 20



## L'ambassade de France en Tanzanie

- Sur place, vous pourrez trouver bon nombre d'informations ainsi que de l'aide en cas de difficulté auprès de ***l'Ambassade de France en Tanzanie*** :  
<http://www.ambafrance-tz.org> -  
+255 22 219 88 00  
+255 784 210 396 (en cas d'urgence)  
Ali Hassan Mwinyi Road (angle Kilimani Road), Dar es Salaam

## Les autres sites utiles

- **Office du Tourisme de Tanzanie** : [www.tanzaniatouristboard.com](http://www.tanzaniatouristboard.com) -  
[nfo@tanzaniatourism.go.tz](mailto:nfo@tanzaniatourism.go.tz)  
IPS Building, 3<sup>ème</sup> étage, Dar es Salaam  
+255 022 2111244.  
Une institution **très utile**, qui fournit de nombreuses informations sur le pays, adresses de Tour Opérateurs, hôtels, associations de touristes et conseils divers.
- **Ministère des Affaires Etrangères et de la Coopération Internationale de Tanzanie** : [www.foreign.go.tz](http://www.foreign.go.tz).  
Donne de nombreuses **informations pratiques sur les formalités pour un étranger en Tanzanie**, sur la Tanzanie (histoire, jours fériés, tourisme), sur les relations diplomatiques du pays et sur l'actualité.
- **Gouvernement Tanzanien** : [www.tanzania.go.tz](http://www.tanzania.go.tz).  
Ce site officiel du pays donne de nombreuses **informations officielles** et sur **l'actualité du pays**.
- **Parcs Nationaux de la Tanzanie** : [www.tanzaniaparks.com](http://www.tanzaniaparks.com).  
Site officiel de l'organisme des **parcs nationaux tanzaniens**. Donne de nombreuses **informations pratiques**, notamment sur les lieux d'entrée, les horaires, les tarifs, les spécificités de chacun des parcs et leurs actualités. A consulter notamment pour la météo et les questions d'intempéries (éventuelles routes coupées, etc.).



- **Daily News** : [www.dailynews.co.tz](http://www.dailynews.co.tz) – le plus grand quotidien d'information en ligne de Tanzanie. Pour suivre l'actualité du pays 24h sur 24.



## Tanzanie : Recettes à découvrir

Tous en cuisine pour démontrer nos talents de gastronomes tanzaniens.

### **Soupe aux haricots et à la noix de coco**

Il vous faut :

- 700gr d'haricots rouges
- 1 cuill à café de curry
- 200 gr de riz
- 125 gr de poivre vert
- 50 cl de lait de coco et de la noix de coco râpée
- 1 oignon
- poivre et sel
- 250 gr de tomates
- 60 gr de beurre

Cuire les **haricots rouges** et le **riz** séparément. Mélanger l'oignon aux **épices** et faire revenir dans le beurre. Faire cuire les **tomates** coupées en morceaux à feu doux pendant 2 minutes. Ajouter les haricots, le **lait de coco** et 25cl d'eau. Laisser cuire à feu doux pendant 10 minutes. Ajouter le riz, le sel et le poivre. Parsemer de **noix de coco râpée**. Servir : **Bon appétit !**

### **Soupe de Banane du Kilimandjaro**

Il vous faut :

- 1 poulet
- 12 petites bananes vertes (bananes à cuire)
- 3 carottes et 1 poivron vert
- 2 oignons (1 rouge, 1 blanc)
- 10 cl de lait de coco
- 1 gousse d'ail
- 2 cuill à café de curry
- 1 bouillon de poulet, sel, poivre

Dans une casserole, faire cuire une heure le **poulet** avec les carottes et les **légumes** coupés en morceaux couverts d'eau. Passer les légumes au chinois. Couper le poulet et les légumes en julienne. Réserver. Porter le bouillon à ébullition et ajouter le **lait de coco** et le **curry**, puis le sel et le poivre. Laisser réduire 15 minutes, puis ajouter la julienne et les **bananes** entières épluchées. Laisser cuire jusqu'à ce que les bananes soient cuites mais fermes.



### Condiment aux petits pois et à l'arachide de Zanzibar

Il vous faut :

- 500 gr de petits pois
- 500 gr de pâte d'arachide
- 2 tomates
- 1 oignon

Faire cuire les **petits pois** et trancher les **tomates**. Hacher l'oignon et le faire revenir dans l'huile. Ajouter les tomates et la **pâte d'arachide**. Bien mélanger et laisser cuire 5 minutes. Ajouter les petits pois et ½ litre d'eau. Laisser cuire jusqu'à épaississement. Verser sur votre plat principal (**riz, Ugali, patates douces**).

# Guide Pratique Tanzanie - A Savoir sur Place

## Savoir s'adapter

Voyager en Afrique, c'est se lancer à la **découverte d'un nouveau continent**, y compris pour ce qui est des relations humaines et de l'organisation de la vie à tous les niveaux. La Tanzanie est un **pays développé** pour un pays africain, mais il reste néanmoins un certain nombre de choses qu'il est bon d'avoir en tête avant de commencer son **périple**. Il faut savoir, en tant qu'**homme** ou que **femme**, en tant qu'**occidental**, en tant qu'**étranger** et en tant que **touriste**, ce qui est plus ou moins accessible et comment. Surtout, les choses en Tanzanie ont leur logique qui n'est pas nécessairement celle des pays occidentaux, et **il faut s'adapter !**



## Se préparer en amont

En ayant une idée a priori de comment vous **évoluerez** pendant votre voyage vous économisera de **l'énergie** sur place, énergie que vous pourrez pleinement consacrer à la **découverte** de toutes les merveilles que la Tanzanie a à offrir. Réfléchissez dorénavant et déjà à quel **moyen de transport** vous privilégiez, quel **type d'hébergement**, et à **l'organisation** qu'il faut avoir pour tout mettre de votre côté pour que votre voyage soit **réussi**.

## Et ne pas oublier d'estimer son budget !

Comme certaines autres destinations africaines, la Tanzanie connaît une grande **disparité** de prix dans ses offres touristiques, notamment en **matière d'hébergement**. Selon votre budget initial, il faudra opter pour des solutions adaptées qui déterminent à l'avance une façon de voyager spécifique. Mieux vous **ciblez**, mieux vous investirez votre **budget** et plus votre voyage vous sera **profitable !**

## Coutumes en Tanzanie

### Soyez ouvert à la discussion !

Les Tanzaniens ont la communication facile ; **ils aiment parler aux étrangers**, et si vous n'êtes pas noir(e), on s'adressera sans doute à vous toute la journée ! Parfois, ce sera pour vous vendre quelque chose ou tenter d'attirer votre générosité, mais **beaucoup de contacts sont désintéressés**. Dans n'importe quelle situation, la communication est vécue comme un élément **essentiel**, et il sera très bienvenu que vous ne cherchiez pas à vous y soustraire. N'hésitez pas à **discuter** (même si votre anglais est limité) ; à entrer dans **le jeu du marchandage** dans les rapports commerciaux, car c'est autant le **rituel** que le résultat qui y est recherché.

L'homosexualité étant interdite en Tanzanie, nous vous recommandons d'éviter toute démonstration d'affection lors de votre voyage, afin d'éviter tout problème !



### On n'oublie pas ses bonnes manières ...

La **politesse** est une valeur très importante en Tanzanie. Il faut saluer ostensiblement les gens que vous croisez (sauf en milieu urbain et bondé, bien entendu). N'hésitez pas à **serrer les mains** : les Tanzaniens saluent longtemps et beaucoup. Les gens apprécieront que vous casiez quelques mots en **swahili**, ne serait-ce que le fameux « **jambo** » pour dire bonjour, ou le « **hakuna matata** » pour « tout va bien ». Par le passé, trop de touristes sont venus uniquement pour la nature et les animaux, tout intérêt pour les cultures des hommes de là-bas sera donc de bon ton.

### ...ni le pourboire !

Pensez au fait que beaucoup de personnes qui vous rendront des services, même s'ils sont en uniforme, peuvent être **très peu payés**. Il est donc normal de donner des **pourboires** aux chauffeurs, aux personnels des hôtels (grooms, bagagistes...).

### Restez zen !

Si vous entrez dans une situation qui vous cause tort, voire qui vous **agace** beaucoup (il peut y en avoir un certain nombre), ne perdez pas de vue le **rythme local**. Tout va plus lentement, et il faut de la **patience**. Les locaux en font preuve. L'énervement et les cris sont très mal vus ici, donc tout en défendant ses intérêts, il est important de rester **calme** et de **ne pas être agressif**.

Si vous entrez dans une situation qui vous cause tort, voire qui vous agace beaucoup (il peut y en avoir un certain nombre), ne perdez pas de vue le rythme local. Tout va plus lentement, et il faut de la patience. Les locaux en font preuve. L'énervement et les cris sont très mal vus ici, donc tout en défendant ses intérêts, il est important de rester calme et de ne pas être agressif.



## Communication en Tanzanie

La Tanzanie est bien équipée en relais de **téléphonie mobile**. Même dans certains parcs, le portable passe parfaitement ; seules quelques zones restent mal couvertes. On peut aisément acheter une **carte SIM** d'une des compagnies locales : Vodacom, Zantel, Airtel ou Mobitel. En revanche, le système de **téléphone fixe intérieur** marche souvent assez mal, et il tend à disparaître en raison de l'usage des portables.

### Le téléphone

Les **appels vers l'international** sont paradoxalement mieux couverts grâce au système par satellite. Si vous n'avez pas de portable (débloqué), il vaut mieux téléphoner depuis une **petite agence de téléphonie** ou un **bureau de poste** que depuis un hôtel, la communication sera bien moins chère.

L'indicatif national de la Tanzanie est le **255**. Pour appeler vers la Tanzanie depuis l'étranger, il faut composer le **00 255** + l'indicatif de la ville ou de l'opérateur mobile (sans le 0) + le numéro du correspondant.

Pour appeler la **France** depuis l'étranger, il faut composer le **00 33 +** le numéro à 9 chiffres, mais sans le 0, que ce soit un numéro fixe ou de portable. Une communication vers la France depuis la Tanzanie coûtera environ 2000 Tsh/mn, soit 1,50 € environ.



## Internet

Quant à **internet**, ce moyen de communication est **très développé** et **populaire** en Tanzanie. Comme peu de gens ont un ordinateur, les **cybercafés pullulent**. Il y en a dans toutes les villes, voire parfois dans des villages. On peut s'y connecter pour entre 200 et 500 Tsh la demi/heure selon l'endroit. Il faut parfois avoir un peu de clémence envers la lenteur des connections...

Certains hôtels voire certains lodges ont la **wifi**, mais cette technique est encore relativement peu répandue.



## Transport en Tanzanie

### La voiture

Le meilleur moyen de se déplacer en Tanzanie est de recourir à une **location de voiture** : pour visiter les parcs nationaux comme pour parcourir les grandes étendues sauvages et rurales de l'intérieur des terres, le véhicule individuel (à moins de participer à une visite guidée) est quasiment **indispensable**. Pour aller en dehors de la région côtière, la plupart des compagnies requièrent de louer un **4x4**. Le prix pour un véhicule simple est d'environ 50 \$ par jour, pour un 4x4 entre 70 et 200 \$ par jour selon le véhicule et la compagnie. Il faudra donc l'inclure dans le budget de votre voyage en Tanzanie !





## Les transports en commun

On peut tout aussi bien recourir aux **transports en commun** si l'on est moins pressé(e). En milieu urbain et pour des faibles distances, notamment sur la côte, à Dar es Salaam et Zanzibar, on privilégiera les **minibus**, taxis collectifs, appelés **dalla-dalla**. Bon marché, ils sont souvent bondés et on y est souvent écrasé comme une sardine, mais le transport est **efficace** et **authentique** ! Il faut faire un signe au chauffeur pour qu'il s'arrête et lui signifier lorsque l'on veut descendre ; on paye directement en sortant. Plus confortables mais plus lents, il y a également les petits bus à 30 places, **les coastals**.

Ailleurs dans le pays et pour les parcours entre villes, le transport principal est le **bus**. Ce transport couvre à peu près toutes les destinations (habitées), mais pas toujours à des fréquences élevées. On a le choix entre les **bus ordinaires** (bondés, lents, qui partent lorsqu'ils sont pleins et s'arrêtent partout) et les **express**, plus confortables et qui partent à l'heure prévue. Parmi ces derniers, les compagnies principales sont **Scandinavian Express, Dar Express** et **Royal Coach Bus**. Il faut acheter ses billets au guichet et non de ceux qui vous en proposent sans cesse dans les gares.

## Le bateau

Sur les grands lacs ainsi qu'entre Dar es Salaam, Zanzibar et Pemba, le **ferry** est un moyen de transport commun et **pratique, très bon marché** et qui vous offre une **immersion dans la vie locale**. Le **dhow**, cette embarcation traditionnelle, est très utilisé par les Tanzaniens sur l'Océan indien, mais les **dhow non motorisés** n'ont pas le droit de prendre des passagers étrangers (pour des raisons de sécurité).

Sur les grands lacs ainsi qu'entre Dar es Salaam, Zanzibar et Pemba, le ferry est un moyen de transport commun et pratique, très bon marché et qui vous offre une immersion dans la vie locale. Le dhow, cette embarcation traditionnelle, est très utilisé par les Tanzaniens sur l'Océan indien, mais les dhow non motorisés n'ont pas le droit de prendre des passagers étrangers (pour des raisons de sécurité).

Enfin, l'avion est un moyen plus onéreux mais efficace pour se déplacer à l'intérieur du pays et notamment se rendre aux parcs nationaux. La compagnie Safarilink relie Dar es Salaam et Zanzibar à la plupart des parcs ; Air Tanzania couvre aussi de nombreux vols domestiques, entre villes et vers les parcs. Coastal Aviation est une autre compagnie recommandable et assez bon marché.



### **Le train (à éviter!)**

---

Le train est un moyen de transport évocateur, mais il vaut malheureusement mieux l'éviter... Les lignes sont tellement **mal entretenues** que les **accidents sont presque quotidiens** !

### **L'avion**

---

Enfin, l'avion est un moyen **plus onéreux** mais **efficace** pour se déplacer à l'intérieur du pays et notamment se rendre aux **parcs nationaux**. La compagnie Safarilink relie Dar es Salaam et Zanzibar à la plupart des parcs ; Air Tanzania couvre aussi de nombreux vols domestiques, entre villes et vers les parcs. Coastal Aviation est une autre compagnie recommandable et assez bon marché.



## Hôtel et hébergement en Tanzanie

Il faut distinguer **deux modes d'hébergements** distincts en Tanzanie : celui des **villes** et celui des **parcs nationaux**.

### Dans les villes

En milieu urbain, on trouvera essentiellement des **hôtels**, de différents standings, du plus simple au plus luxueux. Il existe des hôtels destinés aux locaux, souvent **très rudimentaires**, parfois sans eau courante, authentiques mais dont la rusticité peut rebuter. On a ensuite des hôtels de **catégorie moyenne**, fréquentés à la fois par les classes aisées tanzaniennes et par les étrangers ; puis il y a les **hôtels de standing** voire de **luxe**, tourné vers un public soit de touristes, soit d'hommes d'affaires. Ces hôtels se retrouvent principalement à **Dar es Salaam** et **Zanzibar**. Dans les plus petites villes, il faudra se contenter d'**hôtels simples**, voire des **motels** qu'on trouve le long des routes. Vous rencontrerez lors de votre voyage en Tanzanie, de nombreux **logements tanzaniens atypiques** où passer la nuit !



## Dans les parcs nationaux

Dans les parcs nationaux, l'hébergement typique est le **lodge**. Il s'agit d'un complexe hôtelier adapté à sa situation au **cœur de la nature** et dédié aux **safaris**. Généralement en harmonie avec la configuration des lieux, il peut se composer de plusieurs bâtiments disséminés dans une enceinte, être doté d'une grande terrasse/restaurant, et, selon son niveau de luxe, il peut avoir différents agréments : **piscine**, terrains de sport, magasin de souvenirs... Le lodge est un établissement **polyvalent**. Il dispose souvent de **guides francophones** et propose des **services de safari** ; parfois il dispose d'un **service d'urgence**, voire d'un médecin, etc. Le niveau de confort des lodges se décline du plus rudimentaire au plus luxueux. Vous trouverez dans ce guide une sélection des plus beaux lodges de Tanzanie.

Dans les parcs, il y a également les campements, « **camps** », moins onéreux et plus **rustiques** que les lodges. On y dort en **tente** ou en **bungalow**, et l'espace est un minimum **sécurisé** pour se protéger des animaux sauvages.

Dans les parcs nationaux, l'hébergement typique est le lodge. Il s'agit d'un complexe hôtelier adapté à sa situation au cœur de la nature et dédié aux safaris. Généralement en harmonie avec la configuration des lieux, il peut se composer de plusieurs bâtiments disséminés dans une enceinte, être doté d'une grande terrasse/restaurant, et, selon son niveau de luxe, il peut avoir différents agréments : piscine, terrains de sport, magasin de souvenirs... Le lodge est un établissement polyvalent. Il dispose souvent de guides et propose des services de safari ; parfois il dispose d'un service d'urgence, voire d'un médecin, etc. Le niveau de confort des lodges se décline du plus rudimentaire au plus luxueux.

Dans les parcs, il y a également les campements, « camps », moins onéreux et plus rustiques que les lodges. On y dort en tente ou en bungalow, et l'espace est un minimum sécurisé pour se protéger des animaux sauvages.

Enfin, sur la côte de l'Océan indien, notamment à Zanzibar, les « beach resorts » prospèrent. Ce sont des établissements polyvalents, généralement de vrais clubs de vacances. Ils peuvent avoir des bungalows disséminés, un établissement principal, un accès privatif à la plage, une piscine, un ou des restaurants, des centres de loisir... Souvent onéreux, ils s'adressent aux étrangers qui viennent en Tanzanie plus pour des vacances balnéaires que pour un tourisme de découverte.



### Sur la côte

Enfin, sur la **côte de l'Océan indien**, notamment à Zanzibar, les « **beach resorts** » prospèrent. Ce sont des établissements polyvalents, généralement de vrais **clubs de vacances**. Ils peuvent avoir des bungalows disséminés, un établissement principal, un accès privatif à la **plage**, une piscine, un ou des restaurants, des centres de loisir... Souvent onéreux, ils s'adressent aux étrangers qui viennent en Tanzanie plus pour des **vacances balnéaires** que pour un tourisme de découverte.



Dormir dans les lieux atypiques

### Les mille et une nuits de Zanzibar

---

Poussez la porte d'une authentique maison omanaise au cœur de Stone Town. La **Coffee House** date de 1885, ce qui fait d'elle l'une des plus anciennes constructions de la ville. Chacune des chambres vous fera revivre **les nuits de Shéhérazade** dans une atmosphère conviviale. Le toit terrasse offrira aux voyageurs une vue imprenable à 180° au-dessus des toits. Cette maison se situe au-dessus d'un bistrot où vous pourrez déguster un **excellent café** provenant des plantations du sud de la Tanzanie.



Sur les pas des grands explorateurs

---

Situé dans le parc du Serengeti, le **Migration Camp** propose **des tentes luxueuses très bien placées pour l'observation de la grande migration** de juillet à décembre. Les tentes sont hautes et disposent de fenêtres et de parquet au sol, la décoration y est sobre mais chaleureuse. Ce lieu est un ravissement pour les oreilles, à la nuit tombée, grâce aux manifestations des hippopotames sortant de **la rivière Grumeti** en contrebas du camp.

### Revivre l'histoire de Tarzan

---

Qui ne connaît pas l'histoire de ce petit orphelin élevé par une famille de singes ? Le **Tarangire Tree Top** vous fera vivre une expérience unique dans l'une des vingt **cabanes perchées** à quelques mètres du sol, construites autour de baobabs. Comble du luxe : se reposer d'une journée de safari sur la terrasse privative, d'où vous pourrez peut-être observer quelques scènes d'épouillage de babouins.

## Langue en Tanzanie

### Du Swahili à l'Anglais

---

La Tanzanie possède **deux langues officielles** : le swahili et l'anglais. Le **swahili**, langue « panafricaine », est vue comme la **langue nationale**. C'était au départ une langue métisse entre des idiomes bantous et l'arabe. Elle est née au **Moyen-Âge** au moment de l'essor de la grande civilisation marchande de la côte, pendant lequel **l'influence arabe** a été décisive. Initialement une langue de communication entre différentes ethnies qui commerçaient, le swahili est devenu la langue maternelle des habitants de la côte de l'océan indien. Le **kiswahili**, version du swahili de Tanzanie et du Kenya, est compris par l'immense majorité de la population et elle est **langue native à Zanzibar**, Dar es Salaam et sur une partie de la côte. Apprendre un peu de swahili est un très bon élément pour communiquer, d'autant plus que la langue est majoritaire en Afrique de l'Est.

**L'anglais** est l'autre **langue officielle**, employé dans l'administration, la législation, la justice et la politique. Ancienne **langue coloniale**, il est de facto compris par quasiment tous les Tanzaniens, d'autant que comme **langue véhiculaire**, il est préféré au swahili dans plusieurs régions éloignées de la côte.



## Et toutes les autres

En dehors de ces deux grandes langues de communication, la Tanzanie connaît des **dizaines de langues**, comme le **sukuma**, langue du premier groupe ethnique de Tanzanie. Typiquement, un Tanzanien apprend d'abord sa langue ethnique, puis à l'école le swahili puis l'anglais. Parmi les langues des différentes ethnies qui composent la population tanzanienne, on peut citer les **langues bantoues** (auxquelles le swahili appartient bien qu'étant teinté d'arabe) : chaga, sukuma ; les **langues nilotiques** comme le maasaï ; les **langues couchitiques** comme l'iraqw ; les **langues khoe**, le sandawe, le hadza... Un Guide pourra alors vous être utile pour jongler d'une langue à une autre !

## Le petit vocabulaire de Kiswahili

**Jambo !** : *bonjour* (prononcer Djambo)

**Kwa heri !** : *au revoir*

**Ulale salama** : *bonne nuit*

**Karibu !** : *enchanté !*

**Hakuna Matata !** : *pas de problème !*

**Jina lako nani ?** : *quel est votre nom ?*

**Où est Zanzibar ?** : *Zanzibar ni wapi ?*

**Ndiyo** : *oui*

**Hapana** : *non*

**Labda** : *peut-être*

**Tafadhali** : *s'il vous plaît*

**Asante (sana)** : *merci (beaucoup)*



**Pole** : *excusez-moi*

**Unasema kiingereza ?** : *parlez-vous anglais ?*

**Unaweza (kunisaidia) ?** : *pouvez-vous (m'aider) ?*

**Nafahamu** : *je comprends*

**Ni sawa** : *je suis d'accord*

**Si sawa** : *je ne suis pas d'accord*

## Horaire et décalage horaire en Tanzanie



### L'heure et le temps en Tanzanie

La Tanzanie est située dans le **fuseau horaire GMT +3** et **n'observe pas l'heure d'été**. Par conséquent, en hiver, **il est 8 heures à Paris et simultanément 10 heures à Dar-es-Salaam**. En été, quand **il est 8 heures à Paris, il est 9 heures à Dar-es-Salaam**. Il faut savoir qu'en Tanzanie, le temps est quelque peu extensible... « Je reviens dans 5 minutes » peut amener votre interlocuteur à revenir deux heures plus tard et trouver ça tout à fait normal. Le temps s'écoule différemment et la notion de stress est quelque chose d'absolument étranger aux mœurs locales...

### Horaire

A la mesure de ce que nous venons de dire, **l'horaire est une notion non rigide** qu'on respecte plus ou moins. Ainsi, les bureaux et magasins peuvent tout à fait avoir des horaires affichés mais avoir une pratique toute relative de ces derniers. De manière générale et en théorie, **les bureaux sont ouverts de 9 heures à 17 heures**, avec une pause d'une ou deux heures autour de midi. **Les magasins suivent le même rythme mais ouvrent jusqu'à 18 ou 19 heures**. Souvent, surtout dans les régions musulmanes de la côte, ils **ferment le vendredi après-midi, moment de la prière**. Ils sont la plupart du temps ouverts le samedi et parfois le dimanche ; mais dans les régions chrétiennes, tout le monde abandonne généralement tout pour **aller à la messe**.

## Guide francophone en Tanzanie

## Un guide qui s'adapte à vos besoins

Bien choisir votre guide pour les excursions est un élément **capital** de la réussite d'un voyage en Tanzanie ! Avoir un **guide expérimenté et francophone** est un atout majeur lors d'un voyage dans n'importe quel pays. Mais ceci est particulièrement vrai dans les pays d'Afrique où l'un des attraits principaux est le safari. Connaître le **terrain**, savoir où se trouvent quels **animaux** et à quelle heure, dans quel type **d'environnement...** Un bon **guide** vous débusquera un groupe de lion ou un rhinocéros là où vous n'auriez pas eu l'idée d'en chercher. De plus, il conduira de la bonne manière le long d'un troupeau d'éléphants et aura l'aplomb de réagir à l'énerverment d'un buffle ! Finalement, un bon **guide** vous **expliquera des myriades de choses** sur le comportement des animaux, et il saura également réagir face au danger.

**Nos agents locaux** sauront combler toutes vos envies, contactez-les pour organiser le meilleur des séjours !

## En voiture !

Si vous préférez voyager en **indépendant**, vous pouvez néanmoins prendre une option souvent proposée par les loueurs de voiture et les tour-opérateurs en Tanzanie : **louer une voiture avec un guide francophone**. Les routes sont souvent truffées de nids de poule, mal indiquées, et avoir avec soi quelqu'un qui **connaît le pays** (notamment pour négocier avec des policiers souvent corrompus) peut être un grand atout. Il faudra **rémunérer** votre **guide francophone** et lui fournir un **logement** au long de votre séjour, mais cette compagnie sera peut-être pour vous un vecteur **essentiel** de pénétration de la vie tanzanienne.

### Choisir l'option voiture avec chauffeur

Si vous préférez voyager en indépendant, vous pouvez néanmoins prendre une option souvent proposée par les loueurs de voiture et les tour-opérateurs en Tanzanie : louer une voiture avec le chauffeur. Les routes sont souvent truffées de nids de poule, mal indiquées, et avoir avec soi quelqu'un qui connaît le pays (notamment pour négocier avec des policiers souvent corrompus) peut être un grand atout. Il faudra rémunérer le chauffeur et lui fournir un logement au long de votre séjour, mais cette compagnie sera peut-être pour vous un vecteur essentiel de pénétration de la vie tanzanienne.



## Voyage en famille en Tanzanie

## Visiter la Tanzanie avec votre famille

Voyager en famille en Tanzanie est une **excellente** idée : quel épanouissement pour les **enfants** que la grande **nature** africaine, les **safaris**, les **animaux** et le **dépaysement**.

### Pour les petits et les grands

Il s'agit malgré tout d'observer un **confort** de voyage suffisant et de ne pas subir des conditions trop rustiques, pour éviter notamment les **risques sanitaires**. Prudence sur **l'eau** et **l'alimentation** : il ne faut ingérer que des produits sûrs, éviter les légumes crus et les viandes en provenance des marchés et ne consommer que de l'eau minérale bien **embouteillée**.

- Par ailleurs, a fortiori pour un enfant, il faut faire **état des vaccins** à effectuer dans un centre de vaccination et faire prescrire des **antipaludéens**.
- Ne rien négliger du **confort** qui évitera à votre enfant les désagréments collatéraux au climat : une **moustiquaire** adaptée pour la nuit, des vêtements **protecteurs**, de la **crème solaire**...
- Il faut aussi réfléchir à tous les facteurs qui rendront le voyage plus confortable à un enfant : dépenser plus pour avoir des **moyens de transport agréables** et **spacieux**, ne pas sortir aux heures les plus chaudes, etc.
- Quoiqu'il en soit, les Tanzaniens aiment **la famille** et **les enfants**, et vous pouvez être certains que les vôtres seront **bien accueillis** et feront l'objet de **belles attentions**.

Et si vous n'avez pas encore d'enfants, vous pouvez choisir l'option "**Voyage de Noces en Tanzanie**" pour profiter de ce beau pays avec votre moitié !





## Voyager seule en Tanzanie

### Gare à la drague !

**Voyager seule** pour une femme en Tanzanie ne représente **pas de danger majeur**, mais ce n'est pas nécessairement chose évidente. Les hommes tanzaniens n'ont que peu d'inhibitions de ce côté-là et la **drague sera probablement fréquente et possiblement un peu lourde**. Aussi fatiguant cela soit-il, les Tanzaniens restent néanmoins généralement respectueux, et l'insistance aura plus de limites que dans d'autres pays (notamment en Afrique de l'Ouest). Repoussez ces avances **sans agressivité**, mais fermement, quittez à vous « inventer » un mari, et vous ne devriez pas rencontrer d'attitudes irrespectueuses.

Il est en tous les cas recommandé de **ne pas sortir le soir**, de **ne pas s'asseoir seule dans un bar** et de **ne pas prendre la route dans des contrées reculées seule**. Le mieux est sans doute de prendre part à un safari organisé et surtout de recruter un guide. Les guides tanzaniens sont très professionnels et vous éviteront le harcèlement des autres hommes. Pour plus de confort, vous pouvez aussi, sur place, chercher d'autres étrangers avec qui voyager.

De manière générale, il faut s'habiller de **manière décente**, notamment sur la côte swahilie où l'islam est plus présent, éviter toute **attitude ambiguë envers les hommes** et les situations inappropriées, et votre voyage aura toutes les chances de bien se passer.



## Guide Pratique Tanzanie - Idées de Circuits

Retrouvez dans ce guide pratique sur la Tanzanie des idées de circuits pour votre voyage. Organisation, Safaris, Trekking sur le Kilimandjaro, Lune de Miel,...



Une des recettes d'un voyage réussi est de bien réfléchir en amont à son circuit. **La Tanzanie est un pays assez vaste et les moyens de transport y sont plutôt lents** : sur un temps court, on ne peut pas tout faire. Il faut donc cibler, privilégier certaines visites au détriment d'autres. En la matière, deux choses sont importantes à savoir : d'une part quels sont les **incontournables** et les sites ou activités à ne manquer **sous aucun prétexte**, de l'autre **quelles sont ses propres priorités**, que cherche-t-on au juste dans ce pays.

L'intérêt d'un voyage en Tanzanie s'articule essentiellement autour de trois pôles : **les parcs nationaux**, avec la nature et les animaux ; **la côte de l'Océan indien**, avec ses plages de rêve et ses activités nautiques ; **la culture locale**, qu'on rencontrera dans tout le pays, mais dont **Dar es Salaam** et **Zanzibar** sont des vitrines privilégiées.

Il faut aussi prendre en compte les **infrastructures touristiques**. Elles sont très développées sur la côte et dans les parcs du nord ; elles le sont en revanche à peine dans toute la partie sur du pays. Pour un voyage sur peu de temps, il faudra donc privilégier les deux premières régions, quand la dernière se laisse explorer en plus de temps et de sens de **l'aventure**.

### Organiser son voyage en Tanzanie sur mesure



#### Les avantages

Un voyage organisé en Tanzanie présente de nombreux avantages. Pour s'y retrouver dans un lieu dépaysant, organiser des visites variées et pas toujours faciles à rassembler, faire un safari, arriver à s'orienter sur des routes mal indiquées et mal asphaltées, on fera sans nul doute une bonne **économie de moyens et d'énergie** en ayant recours à une organisation experte. **Votre voyage organisé en direct et sur mesure** vous permettra de combiner les aspects les plus intéressants d'une visite de la Tanzanie en un minimum d'effort et de tracas.

### Passer par une agence locale

Vous pourrez entrer en contact avec une **agence locale**, qui possède une excellente connaissance du pays et saura mettre à votre portée ses aspects les plus séduisants. Elle mettra à votre disposition un **guide local et francophone** qui sera un interprète privilégié pour « traduire » sa connaissance du pays auprès de vous. En Tanzanie, il vous arrangera des rencontres avec l'habitant et vous permettra de dépasser les **barrières de la langue**. Les guides tanzaniens ont en outre une grande connaissance de la **nature** de leur pays et de sa **faune** : ils seront d'une aide **indispensable** pendant les **safaris**, vous dévoilant des milliers **d'anecdotes** sur les animaux locaux.

Vous participerez en plus à **l'économie locale** : une partie importante de la population tanzanienne vit du tourisme, et les **guides** sont les premiers concernés ! Ils vous emmèneront dans les établissements locaux, vous permettront de vous y retrouver sur les marchés et constitueront au final un parfait **intermédiaire** pour vous plonger dans la vie tanzanienne dans ce qu'elle a de meilleur.



## Circuit Aventure en Tanzanie: Zanzibar, Dar es Salam, Serengeti...

### Combiner la côte et les parcs

Vous pouvez commencer votre itinéraire à **Zanzibar**, la ville la plus fascinante de Tanzanie. Prenez deux jours pour visiter la **Stone Town** et profiter du cadre idyllique des plages de l'île. Vous pouvez ensuite rejoindre **Dar es Salaam** et y passer une journée. Rejoignez ensuite **Arusha** pour visiter les magnifiques parcs nationaux de la **Steppe Massaï** : le parc de **Tarangire** (1 jour), puis l'incontournable **Serengeti** (2 jours) avant de retourner à Zanzibar. Sur un temps aussi court, un tel parcours est possible si l'on en effectue une partie par **avion**.



### Se concentrer sur la côte

Profiter des **idylliques plages** de la côte de l'océan indien est une activité merveilleuse per se. Là encore, votre itinéraire commence à **Zanzibar**. Après avoir apprécié les beautés de la ville **swahilie**, prenez deux jours pour visiter les beautés naturelles de **l'île d'Unguja** et vous livrer à la **plongée**, à la découverte **des récifs de corail** et des meilleures plages. Faites une croisière sur un **dhow** (motorisé), puis rejoignez **l'île de Pemba**, belle et sauvage. C'est un site de **snorkeling** exceptionnel, avec ses magnifiques récifs coralliens. Rejoignez ensuite **Dar es Salaam** et prenez une journée pour découvrir la capitale tanzanienne. Pour terminer en beauté, vous pouvez faire un séjour sur **l'île Mafia**, un petit paradis de nature, lieu idéal pour la **plongée** et la **pêche**.

Se concentrer sur la côte : profiter des idylliques plages de la côte de l'océan indien est une activité merveilleuse per se. Là encore, votre itinéraire commence à Zanzibar. Après avoir apprécié les beautés de la ville swahilie, prenez deux jours pour visiter les beautés naturelles de l'île d'Unguja et vous livrer à la plongée, à la découverte des récifs de corail et des meilleures plages. Faites une croisière sur un dhow (motorisé), puis rejoignez l'île de Pemba, belle et sauvage. C'est un site de snorkeling exceptionnel, avec ses magnifiques récifs coralliens. Rejoignez ensuite Dar es Salaam et prenez une journée pour découvrir la capitale tanzanienne. Pour terminer en beauté, vous pouvez faire un séjour sur l'île Mafia, un petit paradis de nature, lieu idéal pour la plongée et la pêche.

#### Du Kilimandjaro au Serengeti : les parcs du nord

La nature africaine : voilà ce pour quoi la Tanzanie est la plus célèbre. Vous y trouvez les formes les plus variées de la beauté à l'état sauvage et vous y rencontrez les grands personnages de la faune d'Afrique, du lion au rhinocéros. Vous pouvez arriver par l'aéroport de Kilimandjaro et passer votre première nuit à Arusha. Vous découvrirez le géant africain et son Parc National du Kilimandjaro, avant de pénétrer la steppe Massai pour un premier safari au Parc de Tarangire, connu pour ses immenses troupeaux d'éléphants. Ensuite, direction le Cratère de Ngorongoro, un site exceptionnel, où vous effectuerez un second safari. Vous rejoindrez ensuite le clou du pays, le parc de Serengeti, exceptionnellement riche en animaux. Avant de quitter le pays, vous pénétrerez la vallée du rift au somptueux lac Manyara qui abrite de légendaires colonies de flamants roses.



#### **Du Kilimandjaro au Serengeti : les parcs du nord**



La **nature africaine** : voilà ce pour quoi la Tanzanie est la plus célèbre. Vous y trouvez les formes les plus variées de la beauté à l'état sauvage et vous y rencontrez les grands personnages de la faune d'Afrique, du **lion** au **rhinocéros**. Vous pouvez arriver par l'aéroport de **Kilimandjaro** et passer votre première nuit à **Arusha**. Vous découvrirez le géant africain et son Parc National du Kilimandjaro, avant de pénétrer la **steppe Massaï** pour un premier safari au **Parc de Tarangire**, connu pour ses immenses troupeaux **d'éléphants**. Ensuite, direction le **Cratère de Ngorongoro**, un site exceptionnel, où vous effectuerez un second **safari**. Vous rejoindrez ensuite le clou du pays, le parc de **Serengeti**, exceptionnellement riche en animaux. Avant de quitter le pays, vous pénétrerez la vallée du rift au somptueux **lac Manyara** qui abrite de légendaires colonies de **flamants roses**.



## Voyage au Zanzibar: excursion d'une semaine au Zanzibar

### L'île aux épices

Se concentrer sur **Zanzibar** aura amplement de quoi vous en mettre plein les yeux ! L'île aux épices est d'une richesse insoupçonnée et son aura, son histoire, ses paysages et sa culture auront de quoi vous séduire. D'abord, vous visiterez le plus beau vestige de l'histoire swahilie : **Stone Town**, la vieille ville de Zanzibar, avec son vieux port, ses ruelles, son architecture ancienne et son charme tout oriental.

Vous pourrez ensuite visiter ce qui a fait la richesse de l'île : les plantations d'épices. Celles-ci ont la forme de jardins extraordinaires, emplis de plantes rares et de parfums savoureux. La cannelle, le clou de girofle, la noix de cajou et les fruits tropicaux poussent dans des complexes à l'architecture raffinée, à l'instar des **bains perses de Kidichi**.



### La côte de Zanzibar

Vous pourrez ensuite profiter du meilleur de la côte de l'Océan Indien en vous relaxant dans un des nombreux hôtels de bord de mer. La côte de Zanzibar a quelque chose de **paradisique** : palmiers, eaux turquoise, coraux, sable fin... et de nombreuses possibilités pour nager, plonger, explorer les fonds marins, **faire une croisière sur un dhow**, ces charismatiques embarcations de la région. Vous dégusterez noix de coco et ananas en profitant de la douceur du climat...

Vous pourrez aussi visiter les sites pittoresques des anciens palais des sultans de Zanzibar, comme **Buni et Maruhubi**, et chercher en faisant le tour de l'île quelle est la plus belle des plages du pays.



## Votre lune de miel en Tanzanie

Après la cérémonie réussie, rien de tel que de prendre le large direction la Tanzanie. Terre de contrastes et de découvertes, la Tanzanie saura vous surprendre par sa diversité. Voici quelques conseils pour partir en quête d'un voyage inoubliable.

### Un safari en amoureux

Un safari est une expérience unique au beau milieu d'un décor naturel à couper le souffle. Le vivre à deux, c'est encore mieux. Nous vous suggérons, pour un premier voyage, de visiter les parcs du nord en **véhicule privé**. Certes, ce circuit est plus touristique mais la diversité des paysages est impressionnante. Si vous souhaitez jouer la carte d'un voyage hors des sentiers battus, nous vous conseillons de pousser jusqu'au **lac Natron** ou de prendre un **vol intérieur** en direction du parc national de **Gombe Stream**.



### Varié les hébergements

Un voyage en **lodge** est à coup sûr un émerveillement et un confort incomparable aux autres types d'hébergements. Pour autant, si vous ne séjournez qu'en lodge, vous passerez à côté de l'ambiance magique des nuits tanzaniennes. Nous vous conseillons donc de varier les plaisirs et d'intégrer quelques nuitées en **camp de toile** dans les parcs nationaux. Vous conserverez un bon niveau de confort tout en vivant l'authenticité des campements au coin du feu. Vous pouvez aussi choisir de dormir dans des lieux atypiques, tel des aventuriers.

### Finir en beauté

Un safari n'étant pas de tout repos, quelques jours de balnéaire seront les bienvenus. **Mafia Island** vous offre ses plages désertes de sable blanc et **des hôtels de charme**.

## Trekking en Tanzanie



Tanzanie rime bien entendu avec Kilimandjaro pour les trekkeurs. Mais le pays n'offre pas uniquement le plus haut sommet d'Afrique. Des zones de treks plus méconnues s'offrent au randonneur s'il arrive à détourner ses yeux du géant africain.

### Vers le Mont Meru

A quelques dizaines de kilomètres à l'Ouest du Kilimandjaro s'élève un autre volcan d'altitude : le **mont Meru** ou **Oi Doinyo Orok** d'une altitude de 4 565 m. Le mont Meru représente le second sommet tanzanien et le quatrième d'Afrique. Cette ascension peut faire office d'entraînement pour certains trekkeurs mais cela correspond également à une magnifique ascension dans un environnement préservé. Le trek démarre à la **porte Momella** à 1 500 mètres d'altitude. Il faudra deux jours au randonneur pour atteindre le décor lunaire du sommet. **Le lever de soleil sur le Kilimandjaro** vous offrira des émotions à la hauteur de vos efforts.

### Entre volcans et vallée du rift

La Tanzanie réserve d'autres territoires secrets pour les **randonneurs**. Outre le fameux cratère du Ngorongoro et l'incroyable **volcan Oi Doinyo Lengai**, signifiant la montagne de Dieu pour les Massaïs, il est possible de découvrir également les **montagnes Gols** non loin du **lac Natron** ou encore le méconnu cratère Empakaï qui s'ouvre petit à petit au trek. C'est un itinéraire peu technique qui permet de descendre dans le cratère pour y découvrir le lac qui s'y love.

## La tanzanie et le tourisme cynégétique

La Tanzanie possède une longue tradition cynégétique et a su s'y adapter en instaurant une gestion de la faune très stricte pour éviter tout abus. Il existe trois aires principales de chasse : le pays massaï, le Selous et les régions centre et ouest. Chaque zone de chasse détient sa propre réglementation et est choisie en fonction de la période et des espèces recherchées.

### Quelques règles de chasse

Il existe des **animaux protégés en Tanzanie** et interdits à la chasse : le rhinocéros, le guépard, la girafe, le lycaon ainsi que toute espèce ne figurant pas au plan de chasse du territoire.

Pour chasser un léopard, il faut impérativement que ce dernier ait une taille supérieure à 130 cm de la pointe du museau à la base de la queue.

Il est **interdit de tirer sur de jeunes animaux** et des femelles.

Le **tir d'éléphant est autorisé** si l'animal possède des défenses de plus de 15 kg ou de plus d'un mètre cinquante.

Le **tir des lions de moins de 6 ans est interdit**, tout comme le tir de lion accompagné de lionnes et de lionceaux.

La **chasse de nuit est interdite**.



### **A chaque chasse son forfait**

Selon le type d'animal que vous souhaitez chasser, il faudra prévoir plus ou moins de temps sur place, certains « **trophées** » étant plus méfiants que d'autres. Des **licences gouvernementales** de durées différentes (10, 16, 21 jours) sont mises en place, d'où la nécessité de décider dès l'inscription les espèces que l'on souhaite chasser.

# Guide Pratique Tanzanie - Les Incontournables

Découvrez tous les incontournables de la Tanzanie pour votre voyage. Zanzibar, le Kilimandjaro, Dar es Salaam, et tous les parcs où effectuer votre Safari !

## Du Kilimandjaro à Zanzibar !

La Tanzanie est l'un des pays d'Afrique noire les plus prisés sur le plan touristique, aux côtés du **Kenya** et de **l'Afrique du Sud**. Cela n'est guère surprenant : le pays détient non seulement tous les éléments de ce qu'on peut aller chercher dans cette région du monde, mais il abrite aussi parmi les plus grandes merveilles du continent ! **Le Mont Kilimandjaro**, toit de cette partie du monde, trône en **Tanzanie**. **Zanzibar**, l'une des plus belles villes d'Afrique noire, a régné sur **la culture swahilie** de toute la côte du sud-est de l'Afrique pendant des siècles. Quant **au Parc Serengeti**, c'est l'un des plus formidables viviers de **faune sauvage** du monde et l'un des meilleurs endroits qui soient où faire un **safari en Tanzanie**.



## Entre Lacs et Volcans

Il ne faut pas en outre oublier ces endroits qui laissent penser que la nature a fait des **miracles**, comme **le cratère de Ngorongoro** ou les grands lacs : le lac Tanganyika ou le **lac Victoria**. La **vallée du rift**, cette gigantesque trouée à travers l'Afrique de l'ouest, a donné le jour à une série de lacs magnifiques, et fut le cadre, il y a bien longtemps, de la vie des premiers hominidés.

Il est des endroits que toutes les brochures touristiques affichent et que tous les tours opérateurs proposent, et c'est rarement dû au hasard. Avant de s'engouffrer sur des routes **moins prises**, ce sont des endroits à découvrir en toute priorité, car ils marquent l'esprit et les sens, par leur **beauté**, leur **spécificité** et leur **signification**.

Il est des endroits que toutes les brochures touristiques affichent et que tous les tours opérateurs proposent, et c'est rarement dû au hasard. Avant de s'engouffrer sur des routes moins prises, ce sont des endroits à découvrir en toute priorité, car ils marquent l'esprit et les sens, par leur beauté, leur spécificité et leur signification.

## Faire un Safari en Tanzanie

Cette destination évoque **une faune et une flore sauvage spectaculaire et inégalable!** Partez à la rencontre d'éléphants, de girafe, de lions.. et bien d'autres lors d'un **Safari** !

## Idée safari en Tanzanie

### Faire un Safari en Tanzani

« **Voyage** », voilà ce que signifie simplement *safari* en swahili. Cette pratique issue de la **colonisation européenne** découvrant la nature africaine était au départ liée à la **chasse** ; avec l'avancée des mesures de protection de la nature, l'aventure s'est transformée en une simple **observation** de la faune, secondée par une activité **photographique**. Le récit pioché dans le carnet de voyage de l'auteur de ce guide vous donnera un bref aperçu de ce qu'est un Safari.



Aujourd'hui, cette **excursion en pleine nature sauvage** est l'activité de prédilection des visiteurs de la Tanzanie. Grâce à ses multiples **parcs nationaux**, la Tanzanie a une offre **vaste** et de **qualité**. Au **Serengeti**, au **Tarangire**, à **Ngorongoro** ou à **Selous**, le visiteur reviendra enrichi de rencontres en milieu naturel avec éléphants, girafes, oryx, antilopes, buffles, crocodiles, hippopotames, mais peut être aussi avec lions, guépards, léopards et rhinocéros.

Le safari se pratique généralement en **voiture**. **Les guides locaux** ont des véhicules **spécialement adaptés**, des minibus où le visiteur peut aussi bien s'asseoir à l'intérieur que hisser sa tête en dehors et se trouver directement au contact avec l'extérieur. Il est la plupart du temps **interdit** de sortir des voitures. Dans certains parcs, comme au Mahale ou au Kilimandjaro, quand le terrain est **montagneux** ou très arboré, le safari se pratique **à pied**. Il faut alors prendre des précautions supplémentaires et l'on y est généralement accompagné de **guides expérimentés et armés** !



Le safari organisé est de loin la meilleure solution, car les guides connaissent très bien le terrain et en savent long sur la **faune tanzanienne**. Mais elle est aussi **coûteuse** (1000 € par personne au minimum sur plusieurs jours). On peut aussi venir avec son **véhicule individuel**, et assumer soi-même la responsabilité de l'orientation et de la rencontre avec les animaux sauvages !

## Dar es Salaam, Capitale de la Tanzanie

### Dar Es Salaam, la capitale

---

La **capitale tanzanienne est une grande métropole africaine** (3 millions d'habitants). Moderne et tentaculaire, **Dar es Salaam**, la « **maison de la paix** » en arabe, n'est pas une ville d'un grand intérêt architectural. En revanche, cette **ville bouillonnante et multiculturelle** est le **cœur de la vie politique, économique et culturelle de la Tanzanie**, et à ce titre, elle mérite amplement un séjour.



### Haut lieu de la Gastronomie Tanzanienne ...

---



Tout d'abord, elle possède certainement les **meilleurs restaurants** de la ville et introduira le visiteur à la gastronomie tanzanienne, mais lui fera également déguster de la merveilleuse **cuisine indienne, zanzibarienne, et aussi chinoise ou japonaise**. Sa scène nocturne est trépidante et ses bars sont le centre de la vie mondaine de la Tanzanie moderne. Sa **scène musicale est très vivante** et c'est ici qu'on découvrira le mieux la très riche musique tanzanienne.



### .. et de culture !

**Dar es Salaam** possède deux musées majeurs du pays. Le **Musée National**, dédié à l'histoire de la Tanzanie et qui détient notamment les **ossements de l'hominidé Paranthropus boisei** qui vécut il y a quelques 2 millions d'années dans la vallée du rift. Au nord de la ville, le **Village Museum** est un **skansen** qui reconstitue l'habitat rural traditionnel de plusieurs régions du pays.



## Le Parc National de Saadani

A environ 120km au nord de la capitale, le **petit parc national de Saadani** est une belle introduction à la fois à la faune tanzanienne et à la côte de l'Océan indien. Fait rare, on peut y voire **tous les grands animaux d'Afrique évoluer sur la plage et dans la savane côtière**. Girafes, singes, zèbres, éléphants, la population qui y vit à proximité de la capitale est épatante.

A environ 120km au nord de la capitale, le petit parc national de Saadani est une belle introduction à la fois à la faune tanzanienne et à la côte de l'Océan indien. Fait rare, on peut y voire tous les grands animaux d'Afrique évoluer sur la plage et dans la savane côtière. Girafes, singes, zèbres, éléphants, la population qui y vit à proximité de la capitale est épatante.

## Stone Town, ville classée au Patrimoine Mondiale de l'UNESCO

### Un héritage du Sultanat de Zanzibar

Mji Mkongwe ou « Stone Town » est la partie ancienne de Zanzibar City, **héritage du sultanat de Zanzibar**. Ce site, classé au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, est exceptionnel à plus d'un titre. Il s'agit virtuellement de la seule vieille ville au patrimoine conséquent encore habitée en Afrique de l'Est, aux côtés du vieux **Mombasa** au Kenya (beaucoup plus petit). C'est un témoignage unique de la **culture arabo-swahilie** qui régna sur la côte de l'océan indien pendant un millénaire.

Il s'agit d'une **médina** d'un périmètre important, composée de constructions majoritairement du **XIXème siècle**, mêlant des **styles arabes, indiens, persans, africains, portugais et anglais**. Prospère capitale du **Sultanat de Zanzibar** qui régnait sur les épices et les esclaves, elle abrite de nombreux **chefs d'œuvre** : la « **Maison des Merveilles** », palais du sultan, le Musée du palais, les bains persans Hamamni, le vieux fort, le vieux dispensaire...

### Une ville riche en patrimoine

Avec ses ruelles étroites, voire **très, très** étroites et la population qui l'habite de manière encore **traditionnelle**, avec ses jardins, les **Forodhani Gardens** où l'on prépare de la **viande grillée aux épices de Zanzibar** tout le soir pour les touristes, **l'immense bazar** qu'est le marché Daradjani, c'est un lieu à la fois beau, riche de patrimoine et plein d'une vie trépidante.

Son **front de mer** et des milliers de détails d'architecture richement ornée ne gâchent rien au tableau : la « **ville de pierre** », ainsi nommée parce qu'elle est presque intégralement construite en **pierre corallienne**, est un **incontournable majeur** du pays.



## Arusha, la ville du Nord Tanzanienne

### La ville du Nord

La grande ville du nord du pays (385 000 habitants) est aussi la **porte d'entrée vers les grands parcs nationaux** de Tanzanie. Forte de son **aéroport international**, Arusha est un point central du tourisme en Tanzanie. C'est d'ici que partent tous les **safaris** pour le **Parc National de Serengeti**, celui du **Tarangire**, le **cratère de Ngorognoro**, ainsi que les ascensions du **Mont Meru** et du **Mont Kilimandjaro** ou encore la découverte de la **vallée du rift** et de la **gorge d'Olduvai**.



### Arusha, la truculente et mouvementée

Située au **pied du Kilimandjaro**, la ville s'étend au sein d'un paysage éblouissant. Elle ne présente pas d'intérêt culturel ou architectural particulier, mais son atmosphère est typique des villes africaines. Son marché et les rues animées de son centre-ville créent une **atmosphère truculente et mouvementée** qui permettent au visiteur venu pour la nature d'entrer en contact avec la **population locale**.

Arusha est aussi une ville importante sur le plan **diplomatique**, car elle accueille plusieurs missions majeures, comme celle de l'**East African Community** : elle est le siège de l'**Assemblée Législative d'Afrique de l'Est**. Sa population de diplomates renforce la dimension cosmopolite de la ville, forte également d'importantes communautés arabes et indiennes. La **vie nocturne** d'Arusha est intense, avec une **scène musicale** vivante et variée, de nombreux **bars** et **boîtes de nuits**. La ville est vue comme l'un des centres majeurs du **hip-hop tanzanien** et offre de nombreuses occasions de découvrir cette scène

## Voyage sur mesure Zanzibar

On réduit souvent Zanzibar à quelques jours de détente balnéaire en marge d'un safari. C'est une erreur, Zanzibar mérite un voyage à elle seule.

### Ville et archipel

Zanzibar est à la fois une **ville** et un **archipel**. Enfant de l'Océan indien, c'est aussi avant tout une **aire culturelle** qui a dominé tout le sud-est de l'Afrique des siècles durant et qui a engendré la culture swahilie qui est une composante importante en Tanzanie, mais aussi au Kenya, en Ouganda, au Mozambique, au Malawi, aux Comores, au Burundi, au Rwanda et en République Démocratique du Congo. L'histoire de Zanzibar, riche et intense, explique la situation unique de cette île tanzanienne.

### Une zone de rencontre

Zanzibar est la partie la plus **orientale** de la Tanzanie, géographiquement, mais aussi culturellement. Siège d'un sultanat dans l'Histoire, marquée par l'Islam, zone de rencontre entre les **cultures arabe** et noire africaines, cette ancienne cité-Etat marchande tournée vers le levant exerce une fascination et un sentiment d'exotisme chez la plupart de ses visiteurs occidentaux. Les plages merveilleuses de l'Océan indien, les mosquées, l'architecture en pierre de corail, les ruelles étroites de la médina, les plantations, la **forêt tropicale du Parc National de la Baie de Jozani Chwaka**, où l'on trouve notamment des **galagos**, « **l'île aux épices** », a effectivement tout pour stimuler la fascination. En regardant les **dhow** naviguer, on s'emportera dans un paysage tropical digne d'une carte postale en découvrant les **îles de l'archipel**, en s'adonnant aux plaisirs de la **baignade** et de la **plongée** et en se plongeant dans l'ambiance **cosmopolite** du vieux Zanzibar.



### Un écosystème très développé

La **forêt primaire de Jozani** est l'occasion de découvrir une flore variée dans laquelle évoluent plusieurs animaux comme les **dik-diks** ou les **colobes rouges**, que l'on trouve dans très peu d'autres régions, ainsi que de nombreux oiseaux et papillons.

Une excursion en bateau permet de découvrir la vie corallienne de la **baie de Menai**, lieu de reproduction de tortues marines. Deux sortes de dauphins se côtoient également : le **dauphin à bosse** et le **dauphin souffleur**, le meilleur moment pour leur observation est en début de journée.



### Une identité culturelle forte

La **promenade des épices** vous fera découvrir les dizaines de senteurs de l'île dont certaines ne vous seront pas étrangères, mais saurez vous les reconnaître ? La visite n'est que plus intéressante si elle est guidée par un spécialiste qui pourra vous indiquer les vertus de chacune des plantes observées.

**Prison Island** et la **grotte de Mangapwani** vous feront vivre les heures terribles des esclaves qui transitaient par l'île. Aujourd'hui, de nombreuses tortues venues des Seychelles se sont établies sur l'île de Changuu.

Visitez une **ferme d'algues**. Importante source de revenu pour l'île, l'algue est utilisée principalement dans les produits cosmétiques. Vous pourrez ainsi tout comprendre du simple ramassage de l'algue à la confection du savon en passant par le séchage et son effritement.

Zanzibar ne serait pas Zanzibar sans ses fameux **boutres de pêcheurs**. Plusieurs ouvriers sont nécessaires à la construction de ces bateaux pour un minimum de trois mois de travail avec les techniques traditionnelles. Plusieurs visites guidées de chantiers sont possibles, notamment à **Nungwi** au Nord de l'île.

### La 3eme ville de Tanzanie

D'autant qu'avec **440 000 habitants**, Zanzibar est la troisième plus grande ville de Tanzanie, avec une vie **trépidante** : bars, restaurants, activités culturelles, un port dynamique. C'est assurément la ville la plus séduisante de Tanzanie, forte de **traditions** mais aussi de **modernité** et parfaitement en harmonie avec les paysages magnifiques qui l'entourent. Pour visiter cette ville, quoi de mieux que de louer un scooter à Zanzibar et de partir à l'aventure !



Se déplacer à scooter à Zanzibar

### La Dolce Vita à Zanzibar

Zanzibar est une ville facile à visiter par soi-même. **Un moyen de locomotion ludique** s'est développé, permettant d'être au plus proche de la population locale : le scooter, qui a l'avantage de passer dans les ruelles étroites de Stone Town.

Attention, ici on roule à gauche, sans oublier de céder le passage aux bœufs !

Avant de partir, assurez-vous que vous êtes bien en possession d'un **permis de conduire international**.



### Les bons plans du voyageur

Plusieurs loueurs sont présents sur l'île et proposent des locations de scooters. Il faudra compter en moyenne 30€ par jour. Il existe plusieurs bonnes adresses sur l'île, comme Zanzibar Car Hire, Ally Keys Zanzibar ou Zan One Tours. Selon les agences, il vous sera parfois possible de louer votre scooter avant votre départ si vous aimez tout programmer à l'avance.

Vous pourrez également trouver des motos et des scooters à louer à **proximité de Jamituri Gardens**, derrière l'hôtel des impôts. Ici, la **location des scooters est à 25\$ par jour**. Sur place, les prix sont négociables mais attention à la qualité des véhicules, il faut toujours contrôler freins et éclairages en la présence du loueur. Et en cas d'accident, il n'y a pas toujours d'assurance !

## Voyage sur mesure Kilimanjaro

### Le charismatique Kilimandjaro

En culminant à **5891 mètres**, le **Mont Kilimandjaro** domine de toute sa splendeur le continent africain. Cet ancien volcan n'est pas simplement haut, il est aussi l'un des sommets les plus **charismatiques** au monde, avec sa forme évocatrice de cône volcanique, ses **neiges éternelles** qui dominent ses pentes sombres et la **savane africaine** qui l'entoure, peuplée d'une faune légendaire.



## Des Lowlands au Pic Kibo

Au cœur du pays Maasai, le Kilimandjaro fait partie de ces **mythes**, aux côtés du Fuji Yama, de l'Etna ou de l'Everest, qui ont forgé une imagination tout droit sortie du *Lion* de Joseph Kessel, avec ses **guerriers farouches** et ses **animaux majestueux**. Le Kilimandjaro propose des paysages contrastés qui évoluent selon les niveaux : les **lowlands**, piémonts, sont le royaume de la savane en partie encadrée par l'écobuage des Maasai ; la **forêt tropicale** s'étale entre 1600 et 2700 mètres d'altitude. Au-dessus et jusqu'à 5000 mètres se trouvent les **landes alpines** qui laissent place, tout en haut, au **pic Kibo**, le sommet minéral ou étage nival.

C'est une expérience inoubliable que d'arpenter ce **géant de lave et d'imaginaire** ! Car aujourd'hui, le point culminant du pays et du continent trône au cœur du **Parc National du Kilimandjaro**, qui englobe le sommet du géant dans toute la zone qui dépasse 2700 mètres d'altitude. Il couvre **756km<sup>2</sup>** et il est inscrit à la liste du **patrimoine mondial de l'UNESCO**. Entre la forêt humide, la prairie et le désert montagnard, le parc est très contrasté sur le plan géographique. Il comprend de nombreuses espèces sauvages : **singes, antilopes, éléphants**, mais aussi **buffles et léopards**. Il est doté de sentiers de randonnée, et si l'on a un bon entraînement, on pourra conquérir cette légende et découvrir l'époustouflant panorama sur le **toit de l'Afrique**.

## A la conquête du Kilimandjaro

### Une surprenante découverte

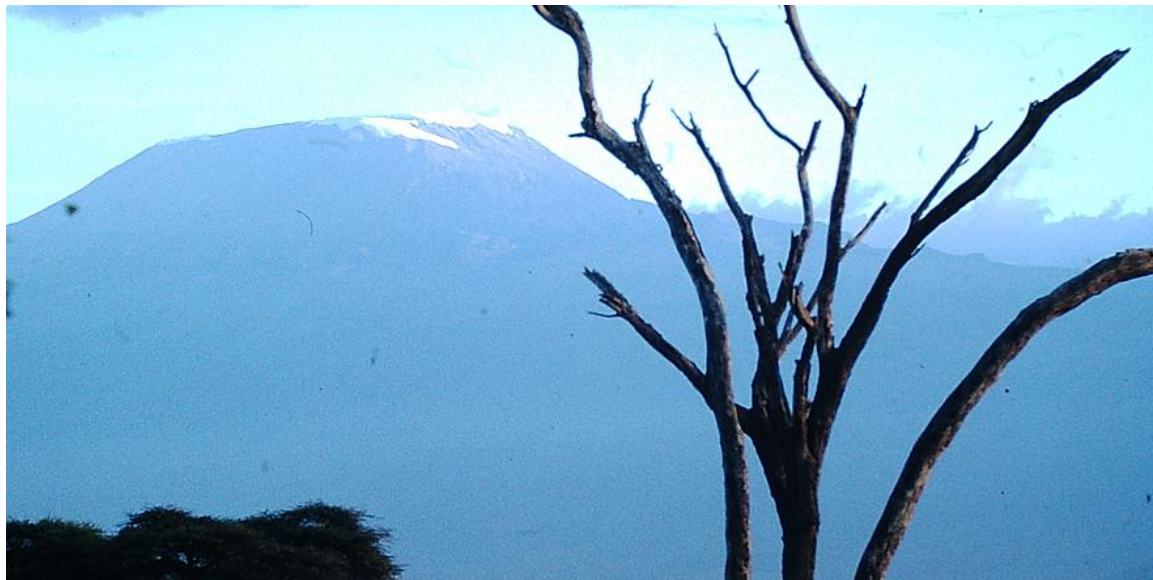
Emblème « carte postale » de la Tanzanie et point culminant de l'Afrique, le Kilimandjaro est composé de 3 volcans éteints dont le Kibo, qui culmine à **5891,8 mètres d'altitude au Pic Uhuru**.

Depuis l'Antiquité, quelques rumeurs de marchands faisaient déjà état d'une grande montagne de couleur blanche à proximité de Mombasa et de Zanzibar. Or, la plupart des explorateurs qui rapportaient cette incroyable nouvelle de voir de la neige à une telle latitude avait toutes les difficultés du monde à convaincre leur auditoire.

Pourtant, cette montagne existait réellement et c'est un missionnaire allemand du nom de **Johannes Rebmann qui s'en approcha assez en mai 1848** pour découvrir avec surprise cette étendue neigeuse au sommet du volcan.



Malgré cette découverte incroyable, il a fallu attendre 41 ans pour qu'un géologue, lui aussi allemand, **Hans Meyer**, parvienne au sommet en compagnie de son ami **alpiniste autrichien Ludwig Purtscheller** ainsi que Yohanas Kinyala Lauwodu, un soldat wachagga de l'armée. Suite à l'ascension du Pic Uluru, ils décidèrent même de pousser leur exploration à travers les autres volcans du Mawenzi et du Shira.



### La démocratisation du trek

Aujourd'hui, **il n'existe pas moins de dix voies différentes** sur le massif pour en faire l'ascension. **La voie Marangu reste l'itinéraire le plus classique** et le plus utilisé par les randonneurs. Or, c'est aussi l'un des moins spectaculaires.

Loin des légendes Massaïs qui ont su repousser de nombreux explorateurs par le passé, le Kilimandjaro attire de plus en plus de trekkeurs. **Plus de 30 000 randonneurs tentent ainsi l'ascension chaque année, pour un taux d'échec d'environ 60%...** Les neiges éternelles du Kilimandjaro se méritent !

Un sportif accompli a réussi à dompter le géant tanzanien. Il s'agit de **Kilian Jornet qui a battu le double record de l'ascension la plus rapide** en 5 heures 23 minutes et 50 secondes par la voie Great Western Beach et celui de l'aller-retour en 7 heures et 14 minutes en redescendant à grandes enjambées vers la savane.

Et si vous souhaitez découvrir d'autres monts à gravir, il n'y a pas que le Kilimandjaro qui vous offrira des treks époustouflant en Tanzanie !



## Le Parc Serengeti

### L'un des incontournables

S'il n'y en a qu'un, ce doit être celui-là ! Le **parc le plus célèbre de Tanzanie** est tout simplement l'un des incontournables du continent, avec le **Kruger en Afrique du Sud** et le **Maasaï Mara au Kenya**. Pour une simple et bonne raison : **la densité de sa faune** y est prodigieuse ! Surtout lors de la **migration annuelle** des gnous, des zèbres et des gazelles de Thomson, qui donnent alors lieu à un spectacle prodigieux. Ce sont plus de **deux millions d'individus** (1,5 millions de gnous, 250 000 zèbres et 200 000 gazelles environ) qui convergent alors vers les plaines du Serengeti !



## Un environnement propice

Car l'environnement humide de la zone, faite de rivières, de lacs et de marais, y fait converger les **gnous** qui ont besoin de beaucoup d'eau. Dans leur sillon, les **zèbres** et les **gazelles**. La migration commence **fin novembre**, pendant la petite saison des pluies : les gnous arrivent des plaines du Mara au Kenya où ils ont passé la grande saison sèche. Ils restent dans le sud du Serengeti durant **la petite saison sèche**, jusqu'en mars. En février, les femelles mettent bas. En avril, pendant la grande saison des pluies, les gnous commencent à partir vers le nord, et l'on peut observer leur **migration**. Celle-ci est diffuse, chaotique et lente, aussi les derniers gnous quittent-ils le nord du Serengeti en septembre seulement. Entre avril et août, on peut observer différentes étapes de la migration sur les 200 km que couvre le Serengeti du sud au nord. Notamment, le franchissement des rivières Grumeti puis Mara peut être spectaculaire, avec des scènes de paniques des **gnous guettés par les crocodiles...**



## "Big Five"

En dehors des troupes migrantes, le Serengeti possède des représentants du « **Big Five** » en quantité : **lions** (plus de 3000), **léopards** (1000 environ), **éléphants**, **rhinocéros noir** (plus rarement) et **buffle** (abondamment). Sans parler des abondants **crocodiles du Nil**, des **girafes**, des **oryx**, des **impalas**, **hyènes**, **babouins**, **guépards**, **hippopotames**, **autruches**, **vautours**... Sur ses **14 763 km<sup>2</sup> de savane**, le Serengeti est tout simplement un paradis d'observation de la faune africaine, dont vous aurez la chance de voir à peu près tous les représentants.

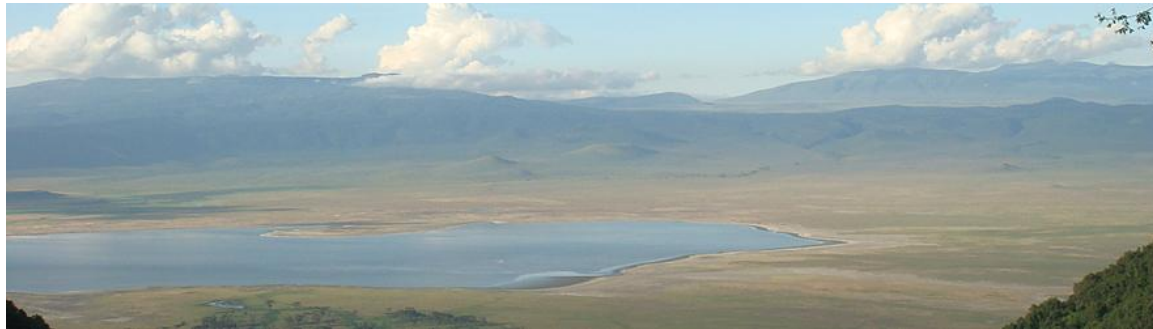


## La réserve naturel de Ngorongoro

### Le cratère de Ngorongoro

---

Ngorongoro est peut-être le site naturel le plus fantastique de Tanzanie. C'est un **vaste cratère de volcan**, une caldeira circulaire d'une vingtaine de kilomètres de diamètre, dans lequel la nature africaine a pris ses droits. Dans ce site **insolite et grandiose**, la géologie est incroyable, mais la vie l'est également. La forte présence d'eau – la zone est particulièrement arrosée - et la configuration des lieux ont créé un **écosystème tropical** qui concentre une quantité hallucinante de grands mammifères. On y retrouve un concentré du magnifique environnement tanzanien. C'est l'un des lieux d'Afrique qui offre la plus grande concentration de **faune sauvage**, et il est évidemment propice aux **safaris**.



### Une zone de conservation idéale

Le cratère, sa savane et les plateaux et montagnes volcaniques environnants ont été érigés en **zone de conservation**. Les **écosystèmes** qui se concentrent dans la zone sont particulièrement variés et foisonnants. Ils s'étalent sur différents types de reliefs et sur différents niveaux d'altitude. Le cratère lui-même est bien sûr le site le plus emblématique. La faune de Ngorongoro regroupe à peu près tous les grands mammifères d'Afrique : girafes, buffles, éléphants, hippopotames, hyènes, guépards, léopards... On y trouve la plus forte concentration de **lions d'Afrique** ainsi que de nombreux gnous, zèbres et antilopes, notamment au moment de la grande migration, où la population du **Serengeti** alimente aussi **Ngorongoro**.

### La vallée du Rift

Dans le nord-est de la zone de conservation, la gorge d'Olduvai, typique de la vallée du rift, est un site non moins emblématique que le cratère. Ce canyon est l'un des sites **préhistoriques** majeurs de la région, considéré comme le **berceau de l'humanité**. La gorge a dévoilé des hominidés fossiles datant d'environ 2 millions d'années. **L'Oldowayen** est d'ailleurs une période du paléolithique inférieur qui se caractérise par une industrie lithique (travail de la pierre) rudimentaire. C'est ici que Mary et Louis Leakey ont trouvé le fameux **Zinjanthrope** dont le crâne trône au **National Museum de Dar es Salaam**.



## Le Parc National de Tarangire

### Un parc parsemé de Baobabs

Le parc de Tarangire (2850 km<sup>2</sup>) est l'un des **grands parcs nationaux du nord du pays**, le deuxième plus vaste après le Serengeti. Entouré par la **rivière Tarangire**, il est réputé pour son **climat chaud** et pour son **maquis de baobabs**, arbre rare en Tanzanie, dans sa partie nord. Sa diversité de types de savanes et la richesse de sa flore est unique dans les parcs du nord, entre les maquis de baobabs, d'acacias parasol, la steppe herbeuse et des zones plus luxuriantes. Il est constitué par une immense savane peu accidentée, qui fait partie de **l'immense steppe maasaï**. Au sud, il est quelque peu marécageux.



## Une faune et une flore riche

On peut y observer une **abondante faune**, toutefois moins dense qu'au Serengeti. On peut y observer les Big Five lors de Safari... Les troupeaux se répartissent dans tout le parc pendant la saison des pluies ; mais à mesure que la saison sèche avance, ils se regroupent autour des points d'eau, principalement la rivière. De juillet à octobre, les **rassemblements notamment d'éléphants et de girafes** sur les rives de la Tarangire sont impressionnants.

Le Tarangire est aussi célèbre pour ses **lions grimpeurs d'arbres** (et notamment de baobabs), pour ses **termitières** et pour ses nombreux **oiseaux migrants** venus d'Europe, ainsi que d'autres espèces d'oiseaux autochtones comme le merveilleux **inséparable masqué** (une perruche africaine). Il héberge encore de nombreuses **mangoustes, des phacochères, des babouins, des kobus, des zèbres, des gnous, des girafes...**



## Lac Manyara et son Parc National

### Le charmant Lac Manyara

Le Manyara est sans doute le plus charmant des lacs de Tanzanie. Ce lac de la **vallée du rift**, logé dans un graben de cette dernière, est situé au pied du **massif du Ngorongoro**, à une centaine de kilomètres d'Arusha. Avec des falaises de quelques 600 mètres qui le dominent, il est logé dans un cadre pittoresque. **Ernest Hemingway l'appelait le plus beau lac d'Afrique...** Les **écosystèmes qui l'entourent sont variés** : savane à l'est, forêt sèche à l'ouest et forêt tropicale humide au nord, particulièrement dense.



### Un parc très photogénique !

---

La quasi-totalité de ce superbe lac est protégée par le **Parc National de Manyara**, à la biodiversité exceptionnelle. Prisé pour son environnement lacustre qui accueille notamment de très pittoresques **colonies de flamants roses, de cigognes et de nombreux hippopotames**, il est particulièrement **photogénique**... Aux côtés de ses célèbres flamants, le lac héberge plus de **400 espèces d'oiseaux**. Par ailleurs, les savanes environnantes sont propices aux **safaris**. Zèbres, buffles, girafes, lions et éléphants y ont élu domicile. Quant à la **forêt tropicale**, c'est un paradis des singes, des babouins mais aussi des plus rares **vervets** et **cercopithèques à diadèmes**. Lors de la sécheresse à la fin de l'été, le lac peut s'assécher et réduire de taille. En 2004, il avait pratiquement disparu, causant au passage d'importants **dégâts à son écosystème**...

## Lac Victoria, plus grand lac d'Afrique

### Lac Victoria, ou la mer intérieure de la Tanzanie

---



C'est le **plus grand lac d'Afrique** ! Le lac Victoria est aussi un foyer de population et de civilisation, qui fédère les populations de différents pays. En dehors de la Tanzanie, cette véritable **mer intérieure** de 68 100 km<sup>2</sup>, reine de la région des grands lacs, arrose le Kenya et l'Ouganda.

■ Le Lac victoria en quelques mots :

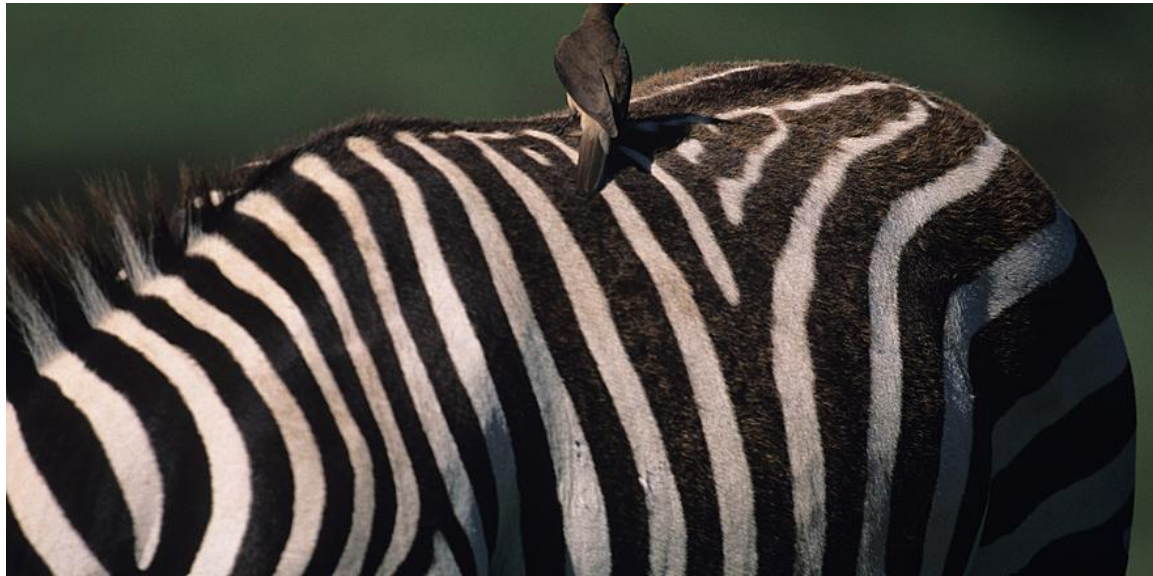
- D'une profondeur allant de 40 à 85 mètres, le lac Victoria est fortement déconseillé à la baignade à cause de la présence de **bilharziose** dans ses eaux.
- 3 ethnies se partagent les rives du lac : les Himas, les Hayas et les Sukumas.
- La réserve de Saa Nane est une petite réserve naturelle rocheuse verdoyante située dans le golfe de Mwanza. Il faut prendre un bateau au départ de Tanapa pour s'y rendre. Une multitude d'oiseaux peuplent l'île.

### Vivier de biodiversité, en péril ?

Pour la Tanzanie, le lac Victoria est une ressource économique de premier plan. La **pêche**, notamment celle de la **perche du Nil**, est une industrie de premier plan, même si elle est entourée d'une **sombre réputation** depuis le film ***Le cauchemar de Darwin*** dont l'action se situe principalement à Mwanza, deuxième ville de Tanzanie, et qui montre les **conséquences écologiques et sociales** de cette industrie destinée en partie à l'exportation.

De nombreux géographes relativisent néanmoins les théories **extrêmes** et quelque peu apocalyptiques du film. S'il est vrai que l'introduction de la perche du Nil - une espèce non autochtone - et la **pêche intensive** ont été très néfastes pour l'équilibre du lac, celui-ci n'en reste pas moins un **vivier de biodiversité** impressionnant, malgré les problèmes auquel il est confronté. Quelques 300 espèces endémiques de **poissons**, le **crocodile du Nil**, **tortues d'eau douce** y ont trouvé refuge et c'est aussi un lieu de passage d'**oiseaux migrants**... Un **guide expérimenté** pourra vous aider à tous les identifier!

Le visiteur passera d'abord par **Mwanza**, grand port sur le lac d' 1,2 millions d'habitants. Sans être réputée pour le tourisme, la ville est intéressante et située dans un beau paysage lacustre. C'est aussi la voie de passage pour le **Parc National de l'île de Rubondo**, le seul en Tanzanie situé sur le lac Victoria. Avec une flore abondante et un paysage luxuriant, c'est avant tout un paradis pour l'observation des oiseaux.



## La vie sur le Lac Victoria :

### ■ L'île de Ukerewe

La traversée en ferry pour rejoindre l'île dure 2 heures et demi et est très appréciable, propice à la contemplation des étranges **rochers de granit** des collines de **Mwanza**. Les pélicans accompagnent la traversée et le ferry côtoie les petits bateaux traditionnels de pêcheurs. La plus haute **colline d'Ukerewe** s'élève à 172 mètres au dessus du **lac Victoria**. L'île est constellée de petites cultures. Plusieurs édifices d'origine européenne sont construits sur l'île tels que la première **installation d'égrenage du coton** datant de 1904. La résidence du chef de tribu **Bukindo** fut édifée par les **italiens**. Une **forêt de pins** donnant sur la **plage de Rubya** et quelques petites **criques isolées** permettent un repos bien mérité.

### ■ La Ville de Bukoba

Plusieurs points d'intérêt se trouvent dans la ville et ses environs. On y trouve de beaux exemples de constructions de maisons hayas ainsi que des peintures rupestres. De nombreuses plantations de café, de bananes et même de thé sont cultivées par les Hayas.

## Le lac Natron

### Une atmosphère particulière

---

Le lac Natron se situe au Nord de la Tanzanie dans une région éloignée des parcs nationaux. Il fait partie de **la Rift Valley**. Son paysage très coloré lui confère **une atmosphère de premier matin du monde**. Ses eaux, riches en sels minéraux (tel le natron qui a donné son nom au lac), ont une couleur turquoise relevée par la présence de **milliers de flamands roses** venant s'y reproduire. Ils se nourrissent d'une algue bleue aux pigments rouges qui se développe uniquement dans cette eau saturée de sodium.

A l'extrémité nord du parc, on aperçoit **l'Oldony Lengai**, seul volcan actif du pays avec de fréquentes explosions. La dernière éruption violente date de 1993. Lorsque son sommet n'est pas caché par les nuages, on peut voir le dépôt blanchâtre des cendres. **Les Massaïs**, nombreux à vivre autour du lac, y voient la barbe de Dieu. L'ascension de l'Oldonyo Lengai est possible mais réservée aux bons marcheurs et nécessite un équipement particulier. Les moins téméraires préféreront aller à la rencontre des Massaïs le long de la rivière.



### En toute sécurité

---

Dans les années 1990, la région a été le **théâtre d'affrontements inter-ethniques** entre Shiftas somalis et Massaïs. Le calme est aujourd'hui revenu et l'on peut se rendre dans la région en toute sécurité.

## Le lac Tanganyika

### Le plus long du monde mais aussi le plus poissonneux !

---

Le lac Tanganyika est le **deuxième plus grand lac de Tanzanie et d'Afrique par la surface**. Par le volume, c'est le **plus grand lac au monde** après le lac Baïkal, et par la longueur, c'est le premier : **677km**. C'est aussi le lac **le plus poissonneux au monde...** Très profond, il abrite dans ses couches inférieures des eaux fossiles. Doté d'un **biotope extrêmement diversifié et complexe**, il est d'une richesse animale et végétale prodigieuse, encore largement à découvrir. Parmi ses nombreuses espèces de poissons, il faut citer plus de **250 espèces de cichlidés**, des **lates** et les **sardines du Tanganyika**. Le lac héberge aussi des **cobras d'eau douce** et ses rives sont peuplées d'**hippopotames**, de **crocodiles** et d'innombrables espèces d'**oiseaux**. Plus d'informations pratiques sur le lac Tanganyika...



### Un lac en guise de frontière

Le lac Tanganyika **sépare la Tanzanie de la République Démocratique du Congo** sur sa frontière ouest ; il arrose également la **Zambie** et le **Burundi**. La ville principale de Tanzanie sur ses rives est **Kigoma**, également le plus grand port tanzanien sur le lac. Dotée d'un **aéroport**, c'est la ville de transit pour les (rares) touristes venus voir les **chimpanzés** des deux parcs nationaux qui s'étendent sur les rives du lac : **Gombe Stream** au nord, à 20km de **Kigoma**, et **Mahale Mountains** au sud, à 150 km. L'équilibre de Kigoma a été mis à mal ces vingt dernières années en raison de la proximité de la RDC et du Burundi. La ville héberge de **nombreux réfugiés des guerres** dans ces deux pays ainsi que du Rwanda et constitue une plateforme de **commerce légal et illégal** venu de ces pays instables. La **sécurité** des touristes n'a néanmoins pas été remise en question.

A 6km au sud de Kigoma, **Ujiji** était la capitale historique de la région – 10 000 habitants en 1900 – mais s'est fait devancer par sa voisine. C'est ici que l'aventurier **Henry Stanley** parti à la recherche du non moins aventurier **Docteur David Livingstone** trouva ce dernier en **1871** et prononça la fameuse phrase « *Docteur Livingstone, je suppose ?* ».

**Le lac Tanganyika: les informations utiles**



Plus ancien lac du rift africain et second lac le plus profond au monde après le Baïkal, toute une attractivité touristique s'est développée autour du Tanganyika.

### **Combiner la Tanzanie avec une destination méconnue : le Burundi**

La région du Tanganyika n'est pas facile d'accès par la route, le mieux est d'y accéder soit par avion soit par bateau. Et pourquoi ne pas arriver après une première partie de circuit au **Burundi** ? Cela ne vous exonérera pas du visa tanzanien qu'il faudra obtenir à la frontière mais le trajet est bien plus agréable en voyant défiler sous vos yeux la vie humaine et animale sur les rives du lac.

### **Sur les rives du lac**

Les **chimpanzés** ont élu domicile dans la région du Tanganyika et nul par ailleurs en Tanzanie. Les guides des parcs de **Gombe** et **Mahale** vous emmèneront les pister dans un décor luxuriant. Une halte à **Ujiji** est incontournable pour visiter le musée dédié à **Livingstone**, l'aventurier anglais, qui vécut les dernières années de sa vie dans la région.

Bien que crocodiles et hippopotames vivent sur les rives, de nombreux sports nautiques sont pratiqués sur le Tanganyika comme la planche à voile ou la pêche. Un peu plus au sud, le parc de **Katavi** vous fera découvrir une faune remarquable d'**hippotragues** et d'**antilopes cheval**. Au sein même du parc, le lac de Katavi, cerné de marécages, vous offrira la chance d'observer le **bec en sabot**.

# Guide Pratique Tanzanie - Hors des Sentiers Battus

La Tanzanie vous offrira de magnifiques circuits hors de sentiers battus. Entre îles et parcs, partez découvrir une Tanzanie authentique et loin des touristes !

La Tanzanie, c'est un **immense territoire** peu peuplé, et peu développé à l'exception de la côte et de quelques aires urbaines comme celle **d'Arusha**. Si les infrastructures touristiques sont développées aux alentours des parcs du nord, on ne peut guère en dire autant du reste du pays, qui constitue pourtant l'immense majorité du territoire national ! Vous y découvrirez de nombreux parcs et réserves moins touristiques que ses voisins Serengeti, Ngorongoro ou Tarangire.



## Une destination vierge

L'immense haut plateau central, avec en son cœur **le plus grand parc national du pays, le Selous Game Reserve**, les rives des **lacs Tanganyika** et **Nyassa** (ou lac Malawi), des dizaines de **petites réserves méconnues et rarement visitées**... Pour qui a amené du temps, de la patience et un certain **sens de l'aventure** (il faut voir l'état des routes dans le sud-est du pays), **la Tanzanie est une vraie destination vierge**, qui regorge de merveilles naturelles, dont les paysages et l'agencement de la vie humaine sont étonnants.

## Un territoire authentique

Villes et villages paisibles, troupeaux, agriculture vivrière, grandes étendues : il y a de quoi faire dans ce territoire **surprenant** et beaucoup plus **varié** qu'on pourrait l'imaginer. Avec ses rivières, ses collines et ses lacs, la Tanzanie offre de très **beaux paysages**. Vous ferez l'effort de vous **aventurer hors des itinéraires touristiques** pour partir à la rencontre d'une **Tanzanie authentique**, pour partir à la découverte des grands lacs ou pour aller voir des chimpanzés vivre dans leur milieu naturel... Vous pourrez aussi vous perdre sur les îles tanzaniennes : l'île de Mafia et l'île de Pemba.

Villes et villages paisibles, troupeaux, agriculture vivrière, grandes étendues : il y a de quoi faire dans ce territoire surprenant et beaucoup plus varié qu'on pourrait l'imaginer. Avec ses rivières, ses collines et ses lacs, la Tanzanie offre de très beaux paysages. Vous ferez l'effort de vous aventurer hors des itinéraires touristiques pour partir à la rencontre d'une Tanzanie authentique, pour partir à la découverte des grands lacs ou pour aller voir des chimpanzés vivre dans leur milieu naturel... L'immense haut plateau central, avec en son cœur le plus grand parc national du pays,

le Selous, les rives des lacs Tanganyika et Nyassa (ou lac Malawi), des dizaines de petites réserves méconnues et rarement visitées... Pour qui a amené du temps, de la patience et un certain sens de l'aventure (il faut voir l'état des routes dans le sud-est du pays), la Tanzanie est une vraie destination vierge, qui regorge de merveilles naturelles, dont les paysages et l'agencement de la vie humaine sont étonnants.

## Parc et Réserves en Tanzanie

### 16 parcs nationaux et 5 réserves !

Un tiers de la surface du pays est incluse dans l'un des 16 parcs nationaux ou dans l'une des 5 réserves.

**Arusha National Park** : sur les pentes du Mont Meru, un volcan de 4566m, avec des cratères dont le célèbre Ngurdoto, des lacs, de la savane et de la forêt tropicale. Célèbre pour ses singes colobus noirs et blancs

**Gombe Stream National Park** : sur les rives du lac Tanganyika, célèbre pour ses chimpanzés, voir "Hors des sentiers battus en Tanzanie"

**Katavi National Park** : A côté du lac Tanganyika, dans les confins sud-ouest. Un parc très peu fréquenté, dans un environnement de bassin d'inondation de la rivière Katavi. Hippopotames, crocodiles et buffles à foison...

**Lake Manyara National Park** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Mahale Mountains National Park** : voir "Hors des sentiers battus en Tanzanie"

**Mikumi National Park** : En plein centre du pays, attenant à la Selous Game Reserve. Une savane aride et plate, entourée au loin de montagnes, avec baobabs et acacias. Des lions grimpeurs, des zèbres, gnous, éléphants et une espèce endémique de girafes.

**Mount Kilimanjaro National Park** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Ngorongoro Conservation Area** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Ruaha National Park** : Le plus grand parc national de Tanzanie, au centre-sud du pays, près d'Iringa. Les gorges de la rivière Ruaha y sont pittoresques. Un paysage de savanes, rivières, et montagnes, avec des troupeaux d'éléphants particulièrement nombreux.

**Selous Game Reserve** : voir "Hors des sentiers battus en Tanzanie"

**Serengeti National Park** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Tarangire National Park** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Udzungwa Mountains National Park** : Un paysage de montagne luxuriant, couvert de forêt tropicale, en plein centre du pays. Des chutes, des sentiers de randonnée au cœur de la jungle avec de nombreux singes dont le mangabey et le colobus à tête rouge. Le parc n'est accessible qu'à pied.

**Kitulo National Park** : Un très petit parc au sud-est à proximité de Mbeya. Un plateau montagneux avec une flore exceptionnelle, très prisé des botanistes.

**Mkomazi National Park** : Au nord-est du pays, à la frontière kenyenne et limitrophe du parc kenyan de Tsavo. Une savane semi-aride d'acacias parasols encadrée par des montagnes. Il possède un célèbre sanctuaire de rhinocéros noirs. Il héberge le chien sauvage d'Afrique, le rhinocéros noir et l'antilope girafe (gerenuk).

**Uwanda Game Reserve** : Une extension du Parc National de Katavi dans le sud-ouest du pays, qui protège l'écosystème du lac Rukwa.

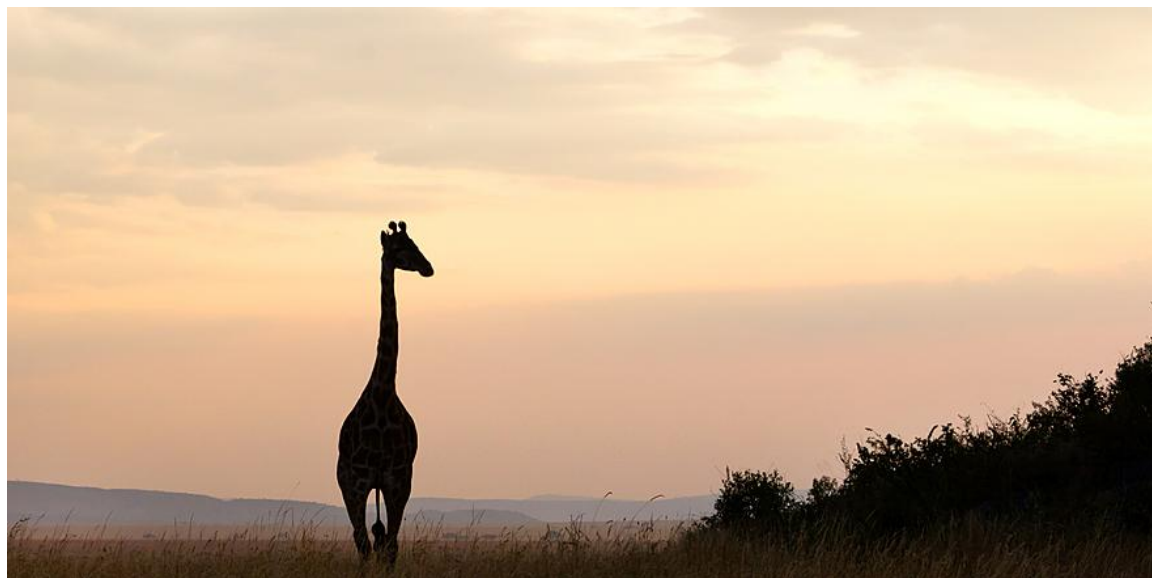
**Rubondo Island National Park** : L'unique parc national sur le lac Victoria, une végétation luxuriante sur une île et un paradis pour observer les oiseaux.

**Saadani National Park** : voir "Les incontournables en Tanzanie"

**Mnazi Bay-Ruvumba Estuary Marine Park** : Un parc marin sur la côte à la frontière du Mozambique, fait de mangroves et de dunes. Il protège une merveilleuse barrière de corail, des dauphins, et des tortues.

**Jozani Chwaka Bay National Park** : Un petit parc national sur l'île de Zanzibar qui protège une forêt tropicale, avec de nombreux singes comme les colobus rouges ou les cercopithèques, et aussi des galagos, ces petits primates apparentés aux lémuriers.

**Mafia Island Marine Park** : protégeant le magnifique environnement marin de la troisième île de l'archipel de Zanzibar, l'île mafia, ce parc abrite mangroves et récifs de corail, ainsi qu'une belle forêt côtière.







## A la découverte des parcs nationaux inconnus



### Des trésors méconnus

On a souvent la fâcheuse habitude de réduire la Tanzanie à ses parcs les plus connus, souvent renommés pour le safari. Pourtant, que l'on soit randonneur, trekkeur, ornithologue, botaniste ou tout simplement passionné de nouveaux horizons, la Tanzanie possède des trésors peu connus capable de satisfaire la curiosité de tous. En voici deux exemples.

### Les montagnes d'Udzungwa

La région forestière des **montagnes d'Udzungwa** s'élève de 300 à 2 800 mètres d'altitude. Hormis les terres situées sur les contreforts destinées à la **culture du sucre**, les montagnes ont été peu exploitées.

Le parc offre une diversité d'**oiseaux** exceptionnelle (400 espèces) dont certains sont **endémiques** (**perdrix des forêts**, découverte en 1991). Plusieurs espèces de primates vivent aussi dans le parc. La visite ne s'effectue qu'à pied, les lieux étant très escarpés.

### La réserve de Moyowosi

Créée en 1981, la **réserve de Moyowosi** se situe à l'Ouest du pays. Elle est connue pour son importante population de **buffles**, **topis** - une espèce méconnue de beaucoup, et **lions** ainsi qu'un oiseau timide, haut d'un mètre, tout droit sorti de la préhistoire : **le bec en sabot**, qui tire son nom de la forme de son imposant bec. Il se trouve principalement à proximité des cours d'eau. Moyowosi est le seul parc de Tanzanie où on peut le rencontrer. Il est malheureusement en **voie d'extinction**.

## Parc national de Saadani



### En bord de mer

Seul Parc National de la Tanzanie situé en **bordure d'océan**, le **Saadani** possède une superficie bien plus petite que les autres parcs (1.100 km<sup>2</sup>) et fait parti des plus belles plages de Tanzanie. Il n'en n'est pas moins fascinant avec un paysage côtier d'exception où se rencontrent faune terrestre et faune marine. Le spectacle des **éléphants** sortant des bosquets pour déambuler sur la **plage** est fascinant.

De nombreuses **antilopes**, dont le **cobe des roseaux**, profitent de l'herbe verte. Les **girafes** font un festin des nombreux **acacias** qui parsèment le parc. Les grands prédateurs ne sont pas absents mais restent rares à Saadani, d'où la profusion d'herbivores. Toutefois on peut observer quelques **lions** et avec un peu de chance des **léopards**.

### Au fil de la rivière

Une **mangrove** s'étend le long de la **rivière Wami** et est le refuge des **hippopotames** et des **crocodiles du Nil**. Outre un safari en 4x4, il est recommandé d'effectuer une **croisière** sur la rivière afin d'observer de plus près la **faune ornithologique** dont de nombreux **martins pêcheurs** et le **pygargue vocifère**.

A marée basse, lorsque la plage gagne du terrain, il est possible d'observer quelques **tortues vertes** (tortues marines géantes) cherchant un endroit propice à la ponte de leurs œufs. Le retour des **pêcheurs** de Saadani est une explosion de couleurs, les **fonds marins** regorgeant de poissons grâce à la **barrière de corail**.

Un seul lodge se trouve dans le parc : le **Saadani lodge**.

## Le Parc National du Gobe Stream et de Mahale

### Entre chimpanzés et lions

**Le Parc National des Montagnes Mahale**, avec ses chimpanzés et son accès difficile par le **Lac Tanganyka**, est un des petits joyaux de la Tanzanie. **Peu fréquenté**, ce petit parc est pourtant très charismatique. La petite chaîne de montagnes qui borde le lac est recouverte par la **forêt tropicale**, formant des paysages grandioses qu'on saisit parfaitement par l'accès **en bateau**. Surtout, Mahale, aux côtés de son voisin du nord Gobe Stream, est l'unique parc de Tanzanie et l'un des rares au monde où **l'on peut venir observer des chimpanzés dans leur milieu naturel**. Il s'agit de la plus grande communauté de chimpanzés au monde (800 environ), préservée par l'isolement de la réserve, sa surface et l'efficacité de sa protection. C'est aussi **le seul endroit naturel au monde où chimpanzés et lions cohabitent...**



### Le paradis des singes

Il n'y a pas de route dans la réserve et les guides organisent des **randonnées pédestres** pour partir à la découverte de ces grands singes. La jungle héberge également d'autres espèces de singes, comme les **colobus**. Sur **une randonnée de 2 ou 3 jours**, on peut faire l'ascension du **Mont Nkungwe**, le point culminant de la chaîne, ce qui offre un spectacle grandiose au cœur de la jungle.

A quelques 150km au nord, également sur les rives du lac Tanganyika, **le Parc National de Gobe Stream est le plus petit du pays** (52 km<sup>2</sup>). Ici aussi, on peut observer parmi les **derniers chimpanzés sauvages d'Afrique**. Etalé sur des collines escarpées, le parc couvre une jungle, une forêt de bambous d'altitude et des prairies. On y observe aussi de nombreux **babouins, colobus rouges** et vervets. On aura peut-être la chance d'y observer le rare **léopard**, animal nocturne difficile à saisir, ainsi que de **beaux hippopotames**. C'est ici que **Jane Goodall** réalisa ses précieux travaux d'étude du **comportement des chimpanzés dans les années 1960**, pour réaliser à quel point ces grands singes étaient **proches de l'Homme**.



## La réserve de Sélous

### **Sélous, grande réserve animalière et zone protégée !**

Cet immense espace sauvage dans le sud de la Tanzanie est la **plus grande zone protégée du pays**, et l'une des plus **grandes réserves animalières au monde** ! Le **Selous Game Reserve s'étend sur 54 600 km<sup>2</sup>** ; il a été classé à la liste du **patrimoine mondial de l'UNESCO** en raison de sa faune sauvage très variée et des immenses étendues naturelles entièrement vierges. Aucune habitation permanente ou temporaire n'est autorisée à l'intérieur de la réserve, et les entrées et sorties (**autorisées pour le tourisme**) sont strictement régulées et contrôlées.

En somme, **la nature a ici tous ses droits**. La réserve s'étend sur un **immense plateau** fait de savanes d'acacias et de forêts sèches de miombo, du bassin de la rivière Rufiji et de collines. **Les voitures ne sont pas autorisées dans le parc**, mais on y organise des **safaris pédestres**. La lenteur de ce moyen de déplacement et la disparité plus grande de la faune de la savane (éléphants, girafes, lions, hippopotames, crocodiles, chiens sauvages d'Afrique, buffles) que dans d'autres parcs n'en fait pas le moyen **le plus efficace** pour observer de près les grands animaux. En revanche, on pourra en retirer des **sensations plus fortes**, grâce à un contact renforcé avec l'environnement naturel.

On peut également effectuer des **excursions en bateau** sur la rivière Rufiji, ce qui est un des meilleurs moyens pour apprécier la réserve et ses superbes paysages. **L'accès à la région par la route est difficile**, le mieux est d'arriver en **avion de Dar es Salaam** à l'aéroport de la réserve. La partie nord de celle-ci est en dehors de la réserve classée et possède des infrastructures touristiques.



## Lac Malawi et Parc Kitulo

Tout au sud du pays, **Mbeya** (avec son aéroport) est la porte d'entrée au **Lac Malawi**, appelé **Lac Nyassa** en Tanzanie. Située à proximité de la **Zambie** et du **Malawi**, cette ville d'environ **250 000 habitants**, entourée de hautes montagnes, avec des petits airs de **bout du monde**.

### **Le Parc National de Kitulo, le jardin des fleurs**

L'environnement montagneux à proximité de Mbeya réserve des merveilles, comme le **Parc National de Kitulo** qui abrite une flore exceptionnelle. C'est une véritable **Mecque des botanistes** en Tanzanie. Ce plateau situé à 2600 mètres d'altitudes est entouré de montagnes encore plus hautes. Appelé « **Jardin de Dieu** » par les autochtones, « **Serengeti des fleurs** » par les spécialistes, c'est une **réserve florale** absolument exceptionnelle : 350 espèces de plantes vasculaires, 45 espèces d'orchidées... De novembre à avril, la saison la plus humide dans la région, c'est un véritable **festival de couleurs**. A noter que Kitulo est le premier lieu classé parc national pour son importance florale en Afrique.



## Le Lac Nyassa

L'autre merveille de la région de Mbeya, c'est le **lac Malawi** (ou Lac Nyassa). Le plus **méridional** des grands lacs de la vallée du rift, c'est aussi, aux yeux de beaucoup, le plus beau, avec ses couleurs particulièrement claires et ses **rivages escarpés**. Il abrite une **faune foisonnante**, notamment de nombreuses espèces de poissons comme les cichlidés. On y trouve des **aigles pêcheurs d'Afrique**, des **hippopotames** à foison et de nombreux **crocodiles**... La partie tanzanienne du lac **ne se prête pas au tourisme**. Elle est dépourvue de parcs, notamment en raison du **conflit tanzanio-malawien** à propos de leur frontière respective. Le Malawi revendique toutes les eaux du lac qui n'appartiennent pas au Mozambique, y compris celles qui touchent les côtes tanzaniennes. Cette **dispute** non résolue a un impact sur l'activité des pêcheurs tanzaniens, dont l'activité est dite **illégale** par le Malawi, et empêche la Tanzanie de **développer** sa côte du lac.



## L'archipe ou l'île de Mafia



### Un archipel luxuriant

Mafia est un **archipel** composé de 5 îles (Mafia, Jibondo, Juani, Chole, Bwejuu). L'archipel possède de nombreuses essences d'arbres comme le **manguier**, le **baobab**, le **cocotier**, ce qui lui confère un aspect luxuriant. Sa principale source de revenu est la production de noix de coco, suivie de la **pêche**. Quelques petits animaux sont présents mais aucun prédateur parmi eux.

### Une destination de plongée de premier choix

C'est un paradis pour les amateurs de **plongée**, grâce à la richesse de son écosystème marin, et un refuge pour les espèces en danger. Plus de **400 espèces de poissons** s'y côtoient sur 820 km<sup>2</sup>. L'archipel est connu pour être l'une des meilleures zones de plongée de la Tanzanie. Protégés par une longue **barrière de corail**, poulpes, raies, poissons clown et tortues de mer évoluent tranquillement ainsi que les requins, les dugongs et les dauphins.

### Petit survol de l'archipel

Peut-être l'île la plus authentique de Tanzanie, **Mafia** n'a été qu'effleurée par le tourisme. L'île a connu son apogée au XIII<sup>e</sup> siècle mais on y retrouve des **vestiges de mosquées** du Xe et XI<sup>e</sup> siècle. A l'instar des autres îles de l'archipel, aucune route n'est goudronnée.

Au sud de Mafia, sur l'île de **Chole** que l'on rejoint en bateau, vous partirez à la rencontre d'un joli village de pêcheurs. C'est également un des meilleurs sites de plongée de l'archipel.

Entre juin et septembre, le lieu le plus approprié pour observer les naissances des bébés tortues est l'île de **Juani**. Des petites excursions sont organisées par le programme **Sea Sense** qui milite en faveur de leur protection.

L'île de **Jibondo** offre la possibilité d'assister à la construction de **boutres**.

L'archipel de Mafia ne manque pas d'intérêt, on y retrouve quasiment les mêmes excursions qu'à Zanzibar avec le charme d'une **destination confidentielle**. Toutes les conditions sont rassemblées pour jouer à **Robinson Crusoe**.

## L'île de Pemba en Tanzanie

### Île des épices ou l'île verte

**Pemba** est l'une des trois « îles des épices » qui forment l'**archipel de Zanzibar**. Beaucoup moins célèbre que sa grande sœur **Unguja**, souvent appelée Zanzibar tout comme sa ville principale, c'est la deuxième île de l'archipel, devant l'**île Mafia**. Connue comme « l'île verte », **Pemba** est restée beaucoup plus agraire et **moins touristique que Zanzibar**. Elle n'en possède pas moins des **plages de rêves**, et surtout une atmosphère **authentique** qui lui donne un charme supplémentaire.



### Entre clous de girofle et plongée



La majeure partie de l'île est dédiée à l'agriculture, notamment aux **clous de girofles**, l'une des épices typiques de Zanzibar, mais aussi aux **bananes**, **noix de cocos** et à la **riziculture**. A côté de la population swahilie, l'île abrite une population arabe venue d'Oman importante, ce qui donne une atmosphère **singulière** à Pemba.

Pemba est surtout prisée pour ses **sites de plongée exceptionnels**, ses récifs de corail quasiment vierges et sa vie sous-marine très abondante. Sa capitale, **Chake-Chake**, a des petits airs de bout du monde. L'aéroport de l'île est situé à proximité ; le plus grand port est la ville de **Mkoani**, au sud, porte d'entrée des ferries en provenance de Zanzibar, tandis que **Wete** est la plus grande ville.



### **Une situation politique instable : attention !**

Attention : il y a eu de nombreux **troubles politiques** sur l'île ces dernières années, dues aux tensions entre les populations arabes et swahilies (shirazi), qui ont affecté la sécurité et réduit le nombre de visiteurs. Avant d'y entreprendre une excursion, il faut **se renseigner sur l'état de la situation**.

## Guide Pratique Tanzanie - Guide de Voyage

Vous pouvez découvrir toutes les caractéristiques magiques de la Tanzanie, son territoire, ses plages de rêves, ses habitants, ses spécialités locales...

### Tout ce que vous devez savoir sur la Tanzanie !

Un pays est toujours une **réalité complexe** ! C'est la rencontre d'un **relief**, d'une **nature**, et de **civilisations des hommes**. Quant on pense à la **Tanzanie** depuis l'Occident, on se prend vite à rêver de la **savane** et des **animaux sauvages**. Mais la Tanzanie, c'est aussi un **espace humain**, varié, dont la rencontre passe aussi par celle des nombreuses **cultures** qui la composent. La Tanzanie, c'est un pays **moderne** issu d'une histoire **curieuse** et **complexe** de la réunion de deux mondes liés mais très éloignés : celui des sultanats de l'Océan indien et des populations continentales d'Afrique noire. A la croisée des chemins, le pays constitue un pont entre l'Afrique de l'est, l'Afrique centrale et l'Afrique australe.

Pour s'orienter dans ce pays à la **forte identité**, nous vous proposons un bref aperçu de sa **culture**, de **ses religions et croyances**, de son **Histoire** et de sa **géographie**. Sa culture, c'est aussi sa **cuisine**, ses saveurs, ses produits. Sa connaissance, c'est aussi la **littérature** qui l'a exploré. Ancienne colonie allemande puis britannique, la Tanzanie est souvent ignorée des ouvrages francophones. Mais quelques livres précieux sauront néanmoins vous accompagner pendant votre voyage pour vous faire épouser des points de vue différents sur ce pays aux niveaux de réalité tellement contrastés.



### La Tanzanie: plus d'informations sur le joyau de l'océan indien



## Une histoire maritime

La Tanzanie possède plus de 800 kilomètres de côte que l'on surnomme « **Côte Swahili** ». Elle est peu connue mais renferme de nombreuses villes importantes du XIII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle, régulièrement visitées par des navigateurs et des commerçants venus d'ailleurs afin d'échanger esclaves, ivoire et or. La côte en a conservé de très beaux vestiges, telles que Bagamoyo, Lindi et Kilwa qui offre encore une très **belle architecture** portugaise et arabe.

**Dar Es Salam**, ancienne capitale de Tanzanie et centre économique du pays, n'a pas d'intérêt historique mais la ville possède un marché aux poissons de grande qualité et très fréquenté des locaux. A proximité se trouve également un marché d'objets d'art en ébène à Mwenge. **L'île de Sinda** à 14 kilomètres au large de Dar Es Salam est propice au snorkeling.

## Repos sur la plage

Au Nord de la côte se trouvent **plusieurs plages** sur lesquelles profiter des eaux chaudes de l'océan. Les plus renommées sont celles de **Pangani** où les expatriés se rendent en villégiature, **Saadani**, qui offre la possibilité de faire un **safari** dans le parc en complément d'un séjour balnéaire, et **Bagamoyo** où l'on peut aussi voir la première église catholique construite en Afrique de l'Est. Ces plages sont facilement accessibles et restent peu fréquentées.

La Tanzanie possède également trois îles émergeant de l'océan. Chacune d'elles a sa propre personnalité : **Pemba**, vallonnée et verdoyante, **Zanzibar**, chargée d'histoire, et **Mafia**, idéale pour un séjour balnéaire ou pour la plongée.

# Histoire en Tanzanie

## Un pays né de l'union de deux territoires

La République Unie de Tanzanie est le produit de **l'union de deux territoires** tout à fait distincts le **26 avril 1964** : le **Tanganyika** et **Zanzibar**.

Depuis son unification en 1964, la Tanzanie a connu de nombreux faits marquants.



### Un fort héritage colonial

---

Le Tanganyika en tant qu'ensemble géographique était un héritage de l'**Afrique orientale allemande**, colonie créée en 1885. Après la défaite allemande en 1918, le territoire (qui correspond à la Tanzanie continentale) devint un **protectorat britannique**. Les africains du territoire gagnèrent leur **indépendance en 1962**, avant de s'unir à Zanzibar pour former la Tanzanie.

### Le berceau de l'humanité

---

Avant la colonisation allemande, le territoire continental de la Tanzanie avait appartenu à différents empires. La côte de l'Océan indien était sous influence **islamique** (persane et arabe) depuis la fin du premier millénaire, donnant naissance à la **civilisation swahilie**. Elle fut principalement dominée par le **sultanat d'Oman** puis par le **sultanat de Zanzibar**. L'intérieur du pays fut, avec toute la vallée du rift, le **berceau de l'humanité**, puisque l'on y a retrouvé des hominidés datant d'entre - 2,4 et - 1,2 millions d'années. On sait peu de choses des nombreux millénaires qui suivirent.

### Des ancêtres pastoraux

---

Il y a environ 10 000 ans, la Tanzanie était peuplée par des peuples pastoraux, probablement **Khoïsan** et **Couchitiques**. Les **peuples Bantous** sont arrivés dans la région il y a environ 2000 ans, par des migrations successives d'Afrique de l'Ouest. Enfin, les **peuples nilotiques** comme les **Maasaï** migrèrent au moyen-âge, jusque dans le XVIIIème siècle. Les incursions allemandes marquèrent le XIXème siècle, jusqu'à la création de l'Afrique orientale allemande.

### Influence du sultanat d'Oman

---

**Zanzibar** fut très tôt sous l'influence du **sultanat d'Oman**. Très arabisées, les îles de Zanzibar tombèrent sous domination **portugaise** du XVIème au XVIIIème siècle. Les arabes d'Oman les reprirent, pour en faire un sordide centre du commerce des **esclaves**. Au XIXème siècle, de 60 à 90% de la population **swahilie** de Zanzibar était réduite en esclavage par les Arabes. Cette situation prit fin seulement en **1876**. Le rôle politique de Zanzibar culmina quand le sultan omanais **Seyyid Said** transféra à **Stone Town** sa capitale. Les britanniques conquièrent les îles pour en faire un protectorat en 1890, laissant de facto le sultan de Zanzibar régner en maître. En **1963**, l'indépendance fut rendue au sultanat.

### Révolution des années 60

La sanglante révolution de **1964** mit fin brutalement au règne du sultan. Victimes d'un véritable **apartheid**, les populations afro-swahilies, majoritaires, lancèrent la **Révolution de Zanzibar**. Le sultan fut chassé et les populations arabes et indiennes furent **victimes d'un vrai génocide** : près de 15 000 personnes furent exterminées en quelques jours. Zanzibar faillit devenir un régime communiste et pro-soviétique, mais la diplomatie anglaise manœuvra pour orienter le nouveau régime vers une union avec le **Tanganyika**, en tant que région semi-autonome.

### L'histoire de la Tanzanie



Berceau de l'humanité, la Tanzanie a vécu depuis son unification quelques faits marquants.

### L'unification, pourquoi ?

La Tanzanie est née en **1964** de l'union de **Zanzibar** et du **Tanganyika**, correspondant à la partie continentale de la Tanzanie actuelle. Les objectifs sont de contenir la **révolution zanzibaraïse**, d'arriver à l'**autosuffisance** du pays en matière alimentaire (l'agriculture et l'industrie à cette époque ne sont pas encore développées à l'échelle nationale) et de dépasser les **clivages ethniques**. **Julius Nyerere** devient le premier président. Homme de justice et d'égalité, il met en place le socialisme tanzanien avec des programmes de collectivisations pour amener le pays à la stabilité. Sa politique n'a pas été concluante d'un point de vue économique mais a permis de nombreuses avancées sociales.

### 1978, conflit avec l'Ouganda

Sous l'impulsion d'**Idi Amin Dada** accusant la Tanzanie d'envahir l'**Ouganda** par le **lac Victoria**, l'armée ougandaise pénètre sur le territoire tanzanien malgré les menaces de répliques de Julius Nyerere. L'**Organisation de l'Unité Africaine** fait alors pression sur Idi Amin Dada, déjà contesté dans son pays. Sans autre choix possible, le président ougandais donne ordre aux 2 000 soldats présents sur le territoire tanzanien de rentrer en Ouganda.

### 1985, Julius Nyerere se retire de la présidence

Après 24 années de pouvoir, le président se retire de la vie politique tanzanienne ouvrant la voie à la démocratie. Cependant, il faudra attendre 1992 pour que les partis de l'opposition soient légalisés et 1995 pour que la première **élection multipartite** ait lieu.

### Zanzibar: l'histoire



L'histoire de Zanzibar est marquée par la rencontre de nombreuses cultures qui lui ont donné une identité forte. C'est à son histoire que Zanzibar doit, aujourd'hui, son statut autonome au sein de la Tanzanie.

### VIIIe siècle

Dès le VIIIe siècle, des arabes venus d'**Oman** s'établissent sur l'archipel de Zanzibar.

### XIIe au XVIIIe

On assiste à un développement important du commerce de l'**or**. Suite à la visite de **Vasco de Gama**, les **Portugais** s'établissent sur l'île et affaiblissent la suprématie des **Shirazi**. Ils y resteront jusqu'à la fin du XVIIe siècle, période à laquelle le sultan omanais Saïd les chasse. Les richesses commencent à s'accumuler et les premières constructions zanzibariques voient le jour. L'île prospère notamment grâce aux routes commerciales maritimes ouvertes vers la **Chine** et l'**Inde**.

### XIXe au XXe siècle

Zanzibar prend un nouveau tournant. En 1832, le **sultan Seyyid Saïd** part de **Mascate** pour s'établir à **Zanzibar**. Le commerce de la **traite négrière** est alors à son apogée ainsi que de nombreux échanges de toutes sortes : le **clou de girofle** de l'archipel, les **peaux** provenant du continent, etc. Zanzibar, de son côté, importe du **riz** venant d'Inde et des étoffes de coton d'Europe.

A la fin du siècle, les tensions entre l'Allemagne et l'Angleterre, jusqu'ici partenaires commerciaux du sultan, ont raison de lui. Il n'est pas destitué mais les décisions politiques et économiques sont prises par les britanniques. L'Allemagne, suivie par la France, reconnaît le **protectorat anglais** en 1890. La situation perdure jusqu'en 1964 date de la **réunification** avec le Tanganyika qui donne naissance à la Tanzanie.

## Géographie en Tanzanie

### Un héritage volcanique

La Tanzanie (945 087 km<sup>2</sup>) est située dans la partie sud-est du bouclier africain. Elle s'étend principalement sur des **hauts plateaux**, dont l'altitude moyenne est de 1000 mètres. Sa partie ouest est située sur l'**aire de rupture de la plaque africaine** qu'est la vallée du rift, un fossé d'effondrement ancien qui a généré une **intense activité volcanique**.

Cette faille et une activité tectonique intense expliquent la présence de plusieurs chaînes de **montagnes volcaniques**. Dans le nord est du pays, celle du **Kilimandjaro (son point culminant, à 5895 m)** sépare le pays du Kenya. Le volcanisme explique aussi la présence de phénomènes comme le **cratère de Ngorongoro**. Dans le sud-ouest, l'autre grande chaîne de montagne du pays est la chaîne des Monts Livingstone.

C'est dans cette terre active que l'on trouve de nombreuses **pierres précieuses**, tel que le rubis, le diamant, et la tanzanite, une pierre aux reflets bleuté endémique à la Tanzanie.



### Lac, forêt et savanes ? Bienvenue en Tanzanie !

Dans le sillon de la **vallée du rift** également, le pays abrite dans sa partie ouest la région des **grands lacs africains**, avec du nord au sud **les lacs Victoria** (le plus grand d'Afrique), **le lac Tanganyika** et **Malawi** pour les plus grands. De nombreux lacs plus petits sont présents plus à l'est : les **lacs Natron, Eyasi** et **Manyara**. Les parties sud et est du pays est constituée d'un haut plateau et de plaines côtières, le long de **sa côte de l'Océan indien**. L'intérieur du pays, selon la configuration géographique, est principalement constitué de **savanes** et d'espaces de **forêt tropicale**.



## Des milliers de kilomètre de côte et des îles !

Le pays, que l'on surnomme le joyau de l'Océan Indien, possède **1424 kilomètres de côtes, sur lesquelles** l'archipel semi-autonome de **Zanzibar** comprend **trois grandes îles** et quelques petites à faible distance du continent. Les récifs de corail protègent en grande partie la côte des courants extérieurs et donnent naissance à de sublimes plages sur la côte tanzanienne.

La Tanzanie possède **3861 km de frontières**, avec au nord le **Kenya** et l'**Ouganda**, à l'ouest le **Burundi**, le **Rwanda**, la **République Démocratique du Congo** et la **Zambie** et au sud avec le **Malawi** et le **Mozambique**.



## L'évolution politique en Tanzanie

Contrairement à ses voisins, la Tanzanie a profité d'une évolution politique stable et pacifique depuis sa création en 1964.

### 1964 à 1985 : La politique menée par Julius Nyerere

Sa politique économique a connu plusieurs échecs. L'un d'eux fut la création de villages collectifs pour **développer l'agriculture** : pour cela, 9 millions de personnes sont déplacées créant un melting-pot mais aussi une perte brutale des repères. Les résultats ne sont pas à la hauteur des espérances du gouvernement.



En 1967, la **East African Community** est formée avec l'**Ouganda** et le **Kenya** dans le but de constituer un marché économique commun, mais les relations se détériorent et la communauté est dissoute en 1977. Au début des années 80, la Tanzanie est l'un des pays les plus pauvres du monde.

Considéré comme le père de la nation Tanzanienne pour avoir ouvert la route à la **démocratie**, Julius Nyerere mène une politique active dans la lutte contre la domination des blancs, notamment en Rhodésie (actuel Zimbabwe).



### La politique Tanzanienne de nos jours

Aujourd'hui, les présidents sont **limités à deux mandats**. Jakaya Kikwete a entamé son second mandat en octobre 2010. Son gouvernement concentre ses efforts sur la **modernisation économique** du pays. Il est aussi très actif dans la lutte contre la corruption bien que cette dernière soit encore très présente. Des problèmes économiques graves subsistent : les tanzaniens doivent faire face à une inflation grandissante au sein du pays.

Les relations extérieures avec ses voisins et les pays donateurs de l'aide internationale sont bonnes. La Tanzanie a même joué un **rôle important dans la résolution du conflit** en République Démocratique du Congo entre 2000 et 2003 et pendant la crise Burundaise en 2006. En 2008, le pays a exercé avec succès la présidence de l'Union Africaine.

## Tanzanie : Révolution Internet et Entrepreneuriat

Comme dans plusieurs pays africains, internet est en train de se déployer dans toute la Tanzanie, apportant avec lui une ouverture sur le monde pour les jeunes du pays et des rêves d'entrepreneuriat.

## De l'internet mobile en Tanzanie

---

Le gouvernement tanzanien, soutenu en partie par la Chine, a décidé de faire de la **connectivité au haut débit** un **objectif majeur** pour la nation. Étonnamment, ce n'est pas un accès classique par ordinateur qui se développe à travers le pays mais **l'internet mobile en Tanzanie** qui croît régulièrement ces dernières années. Entre 2006 et 2011, le nombre d'abonnés à la téléphonie mobile est passé de 8,3 à 25,7 millions pour une population de 46 millions d'habitants. En revanche, le nombre d'utilisateurs Internet n'est passé que de 5,8% à 12% sur la même période.

## De jeunes entrepreneurs

---

Avec cette **révolution**, les jeunes n'ont pas uniquement la possibilité de télécharger leurs séries préférées mais ils se voient également en entrepreneurs à succès. C'est le cas de **Aashiq Shariff** par exemple, directeur de la **société Raha**, un nouveau prestataire d'accès à Internet qui se développe rapidement.

L'Institut Africain des Sciences et des Technologies Nelson Mandela situé à Arusha en a d'ailleurs fait son objectif avec, en particulier, un programme en Innovation, Management Technique et Entrepreneuriat en cours de création. Cette formation permettra peut-être de lancer les **futurs entrepreneurs tanzaniens** capables de répondre à l'objectif fixé par le gouvernement : devenir un pays **exportateur de services internet** pour les pays voisins.



## L'économie en Tanzanie

### Stable et dynamique

---

La Tanzanie présente une certaine **stabilité économique** avec une croissance annuelle de plus de 6% depuis le début des années 2000. La croissance est dynamisée par l'**agriculture** qui représente 28% de l'activité et qui emploie 80% de la population mais qui est ralentie par l'utilisation d'un **matériel archaïque**. L'**industrie** compte pour 25% de l'activité et les **services** pour 47% (dont 15% uniquement pour le tourisme).

De plus, l'ouverture du pays sur le reste du monde grâce à Internet a permis le développement de **nombreux projets d'entrepreneuriat** par la jeunesse tanzanienne !

Les pierres précieuses sont aussi une source de revenu non négligeable en Tanzanie, avec des gisements de **tanzanites**, de **diamants** et de **rubis**.



### Quels sont les exportations ?

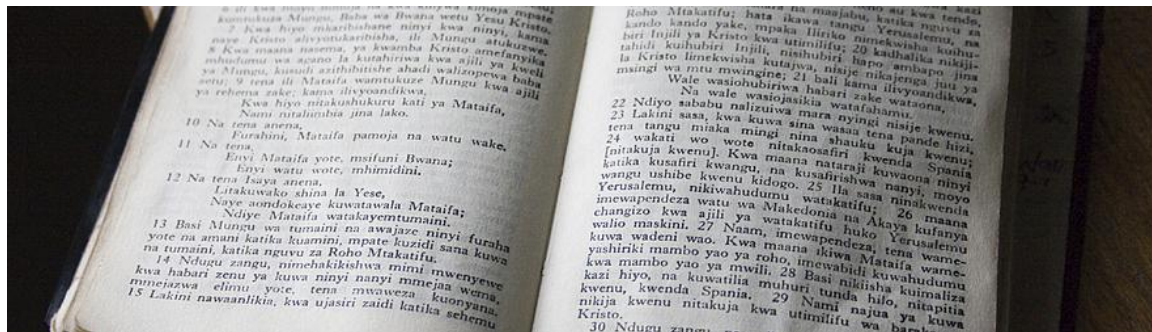
Au niveau agricole, les principales sources de revenu du pays sont le **café**, le **coton**, la **noix de cajou** et le **thé**. La Tanzanie s'élève au huitième rang mondial de production d'**uranium** et est le septième producteur de **nickel**. C'est également le quatrième pays d'Afrique producteur d'**or**. Toutefois, bien que les exportations d'or aient triplé ces six dernières années, leur revenu stagne.

### Est-ce un pays d'avenir pour l'investissement ?

La Tanzanie est l'une des destinations favorites des investisseurs en Afrique en raison de ses **richesses naturelles** (telles que le **gaz**, le **pétrole** et le **secteur minier**) et d'un programme de privatisation attractif. Aujourd'hui on peut compter plusieurs investisseurs issus de l'**Afrique du Sud**, l'**Union Européenne** et du **Canada**.

Récemment des réserves de gaz naturel ont été découvertes sur le territoire ce qui permet au pays d'envisager une **stabilisation de la croissance** à 7% à moyen terme et ce malgré certaines productions en baisse comme celle du café dont les coûts de production sont élevés et les revenus moins intéressants face à une forte concurrence mondiale.

## Les Religions et Croyances en Tanzanie



### Les Grandes Religions du Pays

Il coexiste **trois grandes influences religieuses en Tanzanie**. **L'animisme** était autrefois la religion des peuples de l'intérieur des terres, fondée sur de nombreuses croyances, des rituels et des cultes issus de la tradition africaine. Il a aujourd'hui quasiment disparu à l'état pur. Le **christianisme**, principalement protestant, fut apporté par les colonisateurs allemands et anglais. La plupart des ethnies anciennement animistes l'ont adopté, tout en **colorant la pratique chrétienne de croyances et de rituels païens**. Au final, ces groupes observent une forme de **synchrétisme entre le christianisme et leurs croyances ancestrales**. **L'Islam** est établi sur la côte de l'Océan indien et à Zanzibar depuis le VIII<sup>ème</sup> siècle. Il est au cœur de la civilisation swahilie. Il fut amené par la **domination arabe du sultanat d'Oman**.

### Démographie des Religions

Selon les estimations, aujourd'hui :

- **62% des Tanzaniens sont chrétiens** (majoritairement protestants, luthériens, anglicans ou presbytériens, minoritairement catholiques). Il s'agit de l'immense majorité des groupes ethniques de la Tanzanie continentale : les Sukuma, les Nyamwezi, Makonde, Haya, Chagga.
- **35% de la population est musulmane**, dont **99% de la population de Zanzibar**, la majorité de la population de la côte et une part significative de celle de Dar-es-Salaam. L'Islam est pratiqué principalement par les Swahilis et les Arabes de Zanzibar.
- Environ **3% de la population serait encore animiste**, principalement les tribus qui vivent de la manière la plus traditionnelle comme les Datooga et les Maasai.

- **L'hindouisme est la religion majoritaire de la minorité indienne du pays** . A noter que **Freddie Mercury**, le chanteur de Queen, était issu d'une famille zoroastrienne de Zanzibar, appartenant au groupe ethnique indien des Parsi ! Il naquit à Stone Town en 1946...

## Cuisine en Tanzanie

### Une cuisine éclectique

Ce qu'on ne peut pas dire de la cuisine en Tanzanie, c'est qu'elle ne soit pas relevée ! Les Africains mangent généralement **très épicé** ; si l'on ajoute les influences **indiennes, persanes et arabes**, on ne peut qu'être certain d'arriver à un résultat étonnant !

Les importantes communautés indiennes et arabes de la côte, notamment de Dar es Salaam et de Zanzibar, marquent le pays de leurs **traditions culinaires**. Ils détiennent de nombreux restaurants dans ces villes et y proposent une cuisine **raffinée** et particulièrement **épicée**. Dans la cuisine tanzanienne traditionnelle de la côte swahilie, les épices de Zanzibar, mais aussi le **curry**, dominent. Les plats, là encore, sont influencés par les apports indo-arabes : **samosas, kébab, mkate wa kumimina** (du pain au riz), **pilaf** (riz revenu dans l'huile épicée), **biryani** (poulet, mouton, épices, œufs et riz). Le **lait de coco** est également un ingrédient primordial dans la cuisine swahilie, comme dans le **mandazi**, beignets traditionnels. Le **kashata** est un autre classique d'Afrique de l'Est influencé par l'Inde : c'est un biscuit au lait de coco et à la cannelle.



### Qui change en fonction des régions

La cuisine Tanzanienne continentale est assez différente, et variée selon les régions. Parmi les plats traditionnels, il y a le fameux **nyama choma** (viande grillée), ou bien du **mshikaki** (bœuf mariné) ou encore du **poisson**, accompagné d'**ugali** (porridge de maïs), de **riz** ou de **chapati** (une sorte de pain). Les **légumes** consommés sont principalement les petits pois, le **gombo** (un fruit condimenté), le **maharage** (haricots blancs), le **kisamvu** (feuilles de manioc) et le **mchicha** (amarante, de la famille de l'épinard).

Les Tanzaniens boivent beaucoup de **thé**, influence anglaise oblige. Chaque région possède son alcool, fait à partir de plantes diverses. Avant de partir, vous pourrez tester des **recettes tanzaniennes**, pour habituer vos papilles à la cuisine locale !



## Spécialités culinaires en Tanzanie

### Un petit goût d'Inde

La Tanzanie possède une gastronomie tournée vers la **nourriture indienne**. Les plats sont souvent rehaussés par toutes sortes d'**épices** que l'on trouve sur le territoire telles que le **clou de girofle**, le **poivre** ou le **curry**. Du côté des boissons, on trouve plusieurs marques de **bières** de qualité : la **Safari**, la **Kilimandjaro** (relativement amère) et la **Castle lager**. Voici quelques exemples de mets tanzaniens.



### L'ugali

---

Spécialité reconnue de Tanzanie. L'**ugali** se présente comme une bouillie à base de **farine de mil**. C'est l'**aliment de base** pour les tanzaniens. Il peut être servi avec des légumes, de la viande ou du poisson.

### Les poissons de Zanzibar

---

Sa situation s'y prêtant bien, l'île est propice à la dégustation de **poissons** et **crustacés** de très bonne qualité, cuisinés au **lait de coco** ou juste grillés. Poulpes, crabes et langoustes sont au rendez-vous et c'est un régal pour les papilles.

### La soupe

---

Excellent moyen de se réhydrater après une chaude journée ! En Tanzanie, on la trouve en général, en plat principal, sous forme de ragoût comme la **soupe aux haricots et à la noix de coco**.

### Mention spéciale pour la banane

---

La **banane** représente une grosse part de la production agricole de la Tanzanie et par conséquent, on la retrouve dans de nombreux plats. La banane du Kilimandjaro est reconnue pour sa qualité. On peut la déguster sous des formes multiples, que ce soit en plat principal, en sauce, en dessert ou encore dans la bière.

## Livres de voyage en Tanzanie



## Le Lion

---

De **Joseph Kessel** : même si ce roman majeur de la littérature française sur l'Afrique se déroule au Kenya et en Tanzanie, ce sont les mêmes paysages, le même environnement et le même peuple qui sont au cœur de l'intrigue : les plateaux du Kilimandjaro, les Maasaï et le lion, roi de la Savane.

## Ebène

---

De **Riszard Kapuscinski** : cette chronique de voyages en Afrique du grand reporter polonais est une œuvre majeure qui analyse des éléments essentiels des cultures africaines et des phénomènes politiques et économiques qui marquent le continent depuis la décolonisation.

## Contes Swahili

---

Par **Pascal Bacuez** : ce beau recueil de dizaines de contes issus de la tradition orale de Tanzanie permet de plonger dans l'univers artistique et culturel du pays, d'explorer son imaginaire et sa sensibilité.

*Contes swahili* par Pascal Bacuez : Ce beau recueil de dizaines de contes issus de la tradition orale de Tanzanie permet de plonger dans l'univers artistique et culturel du pays, d'explorer son imaginaire et sa sensibilité.

*Le tableau magique de Tanzanie* de Rozenn Torquebiau : ce livre pour enfant conte la belle histoire d'un zèbre de Tanzanie qui veut s'échapper du tableau sur lequel il est peint.

*Zanzibar 1870-1972, le drame de l'indépendance* d'Ali Saleh : un passionnant livre d'histoire relatant la difficile indépendance de Zanzibar 1963 et sa réunion au Tanganyika pour former l'actuelle Tanzanie.

*La Tanzanie contemporaine* de Catherine Baroin et François Constantin : Un ouvrage de 1999, pas tout jeune, mais la littérature en français sur le pays n'abonde pas... Le livre analyse néanmoins de manière passionnante les ressorts de la société tanzanienne.



### **Le Tableau Magique de Tanzanie**

---

De **Rozenn Torquebiau** : ce livre pour enfant conte la belle histoire d'un zèbre de Tanzanie qui veut s'échapper du tableau sur lequel il est peint.

### **Zanzibar 1870-1972, le drame de l'indépendance**

---

D'**Ali Saleh** : un passionnant livre d'histoire relatant la difficile indépendance de Zanzibar 1963 et sa réunion au Tanganyika pour former l'actuelle Tanzanie.

### **La Tanzanie Contemporaine**

---

De **Catherine Baroin** et **François Constantin** : Un ouvrage de 1999, pas tout jeune, mais la littérature en français sur le pays n'abonde pas... Le livre analyse néanmoins de manière passionnante les ressorts de la **société tanzanienne**.

## Guide Pratique Tanzanie - Culture, Artisanat et Coutumes

Venez découvrir comment les coutumes tanzaniennes se reflètent sur l'artisanat et culture local. Venez observer comment modernité se mélange avec la tradition.



La Tanzanie possède une **culture forte et riche**. Retrouvez dans cette rubrique plus d'informations concernant:

- Musique traditionnelle tanzanienne
- La culture et l'art de manière générale, avec un focus sur quelques artistes
- la littérature en Tanzanie, et un inventaire de quelques très beaux livres sur cette destination
- Les films sur la Tanzanie
- Les pierres précieuses que l'on peut trouver en Tanzanie
- L'artisanat local
- Et la fabuleuse histoire de l'aventurier David Livingstone !

### Entre tradition et musique

#### Quelques exemples de musique traditionnelle

La Tanzanie possède de nombreux instruments de musique traditionnelle comme **le ilimba ou le filimbi**.

Voici quelques exemples de musiques traditionnelles que vous aurez certainement l'occasion de découvrir pendant votre voyage.

Vous pourrez aussi rencontrer lors de votre voyage de la musique tanzanienne plus "actuelle" : le "Bongo Flava", le hip hop tanzanien aux paroles swaliennes et rythmes rapides.



### La musique wagogo

C'est une **musique polyphonique** très diversifiée, accompagnée de chants masculins ou féminins, que l'on entend traditionnellement lors de rituels de récolte ou d'initiation. **Hukwe Ubi Zawose**, décédé en 2003, est l'emblème du **chant wagogo** en Tanzanie.

### Les guerriers massais

Les **Massai** ne connaissent pas l'écriture, ils se servent de la danse et des chants pour **transmettre leurs traditions** aux plus jeunes. Le corps s'exprime par des ondulations de haut en bas. Tour à tour, chaque homme vient au centre du cercle formé par son groupe en sautant sur place le plus haut possible. Les femmes les encouragent par leurs chants et se servent du bruit de leurs bijoux, de leurs mains et de leurs pieds pour rythmer la danse.

### Le Taarab

Le **Taarab** est accompagné d'un orchestre pouvant aller jusqu'à 40 membres. On y retrouve un mélange d'influences arabes, africaines et swahilies. A l'origine, il est chanté lors de mariages ou en fin de semaine par les travailleurs. Les paroles sont souvent pleines d'esprit voir de moqueries. La plus célèbre représentante du Taarab était la chanteuse **Bi Kidude**, décédée en avril 2013. Native de Zanzibar, elle a fait connaître au-delà des frontières la musique traditionnelle de l'archipel. Le réalisateur **Andy Jones**, pour son documentaire *As old as my tongue*, a suivi l'artiste pendant trois ans d'un bout à l'autre de la planète.

## Culture et Art en Tanzanie

## Un pays multiculturel

La Tanzanie est un pays **multiculturel** s'il en est ! Avec 128 langues parlées en tout, le pays **moderne** est fait de nombreuses **ethnies** qui possèdent chacune leurs traditions. La plupart des peuples de Tanzanie sont bantous, notamment les **Sukuma**, l'ethnie majoritaire (16%). La **culture swahilie est dominante** ; c'est une culture bantoue métissée d'apports arabes, persans et indiens, et marquée par l'Islam de Zanzibar. La langue swahilie est la seule autochtone à être écrite ; elle a donné lieu à une **littérature** importante, avec des noms comme Shaaban bin Robert qui tenta de préserver la **poésie** tanzanienne traditionnelle, ou **Edwin Semzaba**, un brillant romancier contemporain.

### ■ Les traditions

Certains peuples, notamment les pasteurs nilotiques comme les célèbres **Maasaï**, ont gardé beaucoup de leur mode de vie traditionnel. Le contraste entre ces **éleveurs semi-nomades** du nord et les **peuples bantous sédentaires** et traditionnellement **agriculteurs**, est un élément important pour comprendre la Tanzanie. Par ailleurs, l'omniprésence des églises chrétiennes (en dehors de la côte très musulmane) en Tanzanie n'a pas éradiqué les innombrables croyances **animistes** des populations, qu'on retrouve dans beaucoup de fêtes traditionnelles.

### ■ La musique

La **musique** est l'art majeur en Tanzanie. Partis d'un folklore riche notamment en rythmique, les artistes tanzaniens ont été créatifs dans des styles de musique afro différents, qui tous intègrent des éléments de **musique traditionnelle**. Le **Taarab** est un genre spécifique ; c'est la musique issue du sultanat de Zanzibar. Elle mêle influences arabes et d'Afrique noire. Le Zouk, le R&B et aujourd'hui le hip-hop sont des genres qui prospèrent dans toutes les discos de Dar es Saalam à Arusha.

### ■ L'art local

**L'artisanat local** est très riche, vous le rencontrerez dans les nombreux magasins de souvenirs qui malheureusement vendent souvent des produits industriels. La **sculpture sur bois, les statuettes, ustensiles de cuisine ornés, mais aussi les vêtements faits de tissus colorés y sont à l'honneur**.

### ■ La peinture

Le **Tinga Tinga** est un genre de **peinture naïve**, souvent à destination des touristes, qui a été créé à Dar es Salaam ces cinquante dernières années. Il s'agit principalement de motifs africains (animaux, dhows), reproduits avec simplicité et couleur sur toile ou sur bois, et employant souvent des émaux. **George Lilanga**, un des plus grands peintres africains, était tanzanien et a consacré sa vie à puiser dans **l'art makonde** (son ethnie d'origine) une inspiration colorée et fantaisiste.



## La Tanzanie et ses artistes

### L'Art Tingatinga

Caractérisé par une **peinture naïve** aux couleurs flamboyantes, le **style Tingatinga** repose la plupart du temps sur un panneau en aggloméré carré. Il trouve son inspiration dans la vie animale et met en relief les formes courbes pour faire ressortir le mouvement en deux dimensions sur un fond souvent uni.

Eduardo Saïd TINGATINGA, à l'origine de ce mouvement, n'a exposé qu'une seule fois de son vivant. Aujourd'hui les **galeries européennes et japonaises** exposent de plus en plus ces peintures dont la popularité n'a fait qu'augmenter ces dernières années.



### Hip Hop Tanzanien

« **Bongo Flava** », c'est le nom de la forme la plus répandue de hip hop tanzanien. Ce terme vient du mot Swahili « Ubongo » qui signifie l'**intelligence** en Swahili, la langue officielle du pays, mais correspond également à l'argot du nom de la capitale de Tanzanie car le « Bongo Flava » est né dans les rues de **Dar es Salaam**. Les rappeurs tanzaniens ont voulu faire comprendre qu'il faut de l'intelligence pour sortir des rues de Dar es Salaam et ils le prouvent par la musique hip hop. Le « Bongo Flava », avec ses **rythmes rapides** et ses **paroles en Swahili**, a vu le jour dans les années 80. Fascinés par la scène hip hop des Etats-Unis, la jeunesse tanzanienne y a rajouté des rythmes africains. Des groupes comme X Plastaz, Juma Nature ou Gangwe Mobb sont aujourd'hui reconnus bien au-delà du Kilimandjaro.

## Edwin semzaba et la littérature tanzanienne



### Une littérature qui s'exporte

La Tanzanie possède plusieurs auteurs littéraires de renom comme **Edwin Semzaba**, dont la plupart des récits sont rédigés en **swahili**. D'autres sont reconnus au-delà des frontières tanzaniennes et ont ainsi participé à la mise en valeur de leur culture auprès de nombreux pays. Rien de tel que de se plonger dans leurs écrits pour s'imprégner de la destination. De nombreux livres permettent aussi de s'immerger dans la beauté des paysages tanzaniens avant le grand départ !

### Si vous restez sur le continent...

*Massaï : légendes de Tanzanie*, d'**Eric Fayet**, est un **recueil de contes** bilingues français – swahili. Bien que l'auteur soit français, le livre est joliment illustré en partie par le Tanzanien Herman Msole et les légendes qui le constituent ont été recueillies auprès du peuple Massaï. Un partenariat réussi.

**James-Kali Stakin**, auteur de *Les bas-fonds de Hurlevent*, offre un road-movie émouvant évoquant sa terre natale, la Tanzanie.

### Si vous partez en Tanzanie...

***Les girofliers de Zanzibar***, d'Adam Shafi Adam paru en 1978, est devenu avec le temps une référence pour les étudiants tanzaniens. C'est un **témoignage engagé** de l'histoire de Zanzibar, de la chute du sultanat à l'instauration de la république de Zanzibar.

***Près de la mer*** d'Abdulrazak Gurnah a reçu le **prix RFI témoin du monde en 2007**. D'origine zanzibaraïse, l'auteur amène le lecteur, à travers ce roman, à s'interroger sur **l'identité culturelle** de chacun à travers les souvenirs, parfois

déformés, et le vécu d'un exilé zanzibaraïse arrivant en Angleterre.

***Mémoires d'une princesse arabe***, d'Emily Ruete, paru pour la première fois en 1888. **Salmé bint Saïd** (véritable nom de l'auteur) est l'une des nombreux enfants du **sultan Saïd**, qui fit de Zanzibar son lieu de résidence principale. Son livre est une autobiographie remarquable sur la vie de sa famille et des zanzibaraïses.

## La Tanzanie et les plus beaux livres

Étonnamment, alors que la Tanzanie possède des décors incroyables comme le Kilimandjaro, les grandes plaines de la savane ou encore les plages de Zanzibar, on ne recense que très peu de beaux livres sur la destination.

### **Tanzanie de Laurent Renaud et Bertrand Martel (2010)**

**Laurent Renaud** est enseignant à Douai. Derrière le professeur se cache un photographe passionné par l'Afrique. Avec son ami dunkerquois **Bertrand Martel**, Laurent Renaud et sa compagne Dominique Haution ont décidé de réaliser ce beau livre sur la Tanzanie, mêlant **photographies et croquis**. A chaque chapitre, les traits de Bertrand Martel permettent d'introduire les clichés de Laurent Renaud. Après avoir sorti un livre sur le Kenya en 2004 et un autre sur le Botswana en 2007, ce troisième opus sur la Tanzanie sorti en 2010 est un aboutissement, une magnifique ouverture vers la diversité de ce pays et ses recoins encore méconnus.



### **Zanzibar de Régis Colombo et Jean-Blaise Besencon (2005)**

Zanzibar, c'est l'invitation au rêve et à la détente. **Régis Colombo** nous délivre ici un très beau livre, où il arrive à nous embarquer à travers des photographies pleines de poésie, de délicatesse et de beauté. De plus, les clichés tels des œuvres d'art sont accompagnés de **textes profondément humains**, en phase avec les émotions que souhaite nous transmettre Régis Colombo.

## Les grands films tournés en Tanzanie

### **La Tanzanie à travers les reportages**

#### ***Jane Goodall : retour à Gombe***

Le film de Lorenz Knauer sorti en 2004 revient sur les retrouvailles entre **Jane Goodall** et les **chimpanzés** de **Gombe** plus de 40 ans après sa première venue.

#### ***Les ailes pourpres : le mystère des flamants***

Ce documentaire sorti en 2008 est narré par Zabou Breitman. Il suit la vie d'un **bébé flamant rose** et de sa colonie. Le paysage enchanteur du lac Natron, rarement filmé, la bande originale très présente tout au long du film et l'histoire émouvante du **cycle de la vie** fait passer un merveilleux moment aux petits comme aux grands.

#### ***Zanzibar, le royaume perdu des arabes*** de Galeshka Moraviouff

A travers ce reportage, toute la complexité et la richesse de la culture swahilie apparaît au spectateur. Le film retrace plusieurs siècles d'échanges culturels, commerciaux et politiques entre Arabes et Africains.



## La Tanzanie à travers les films

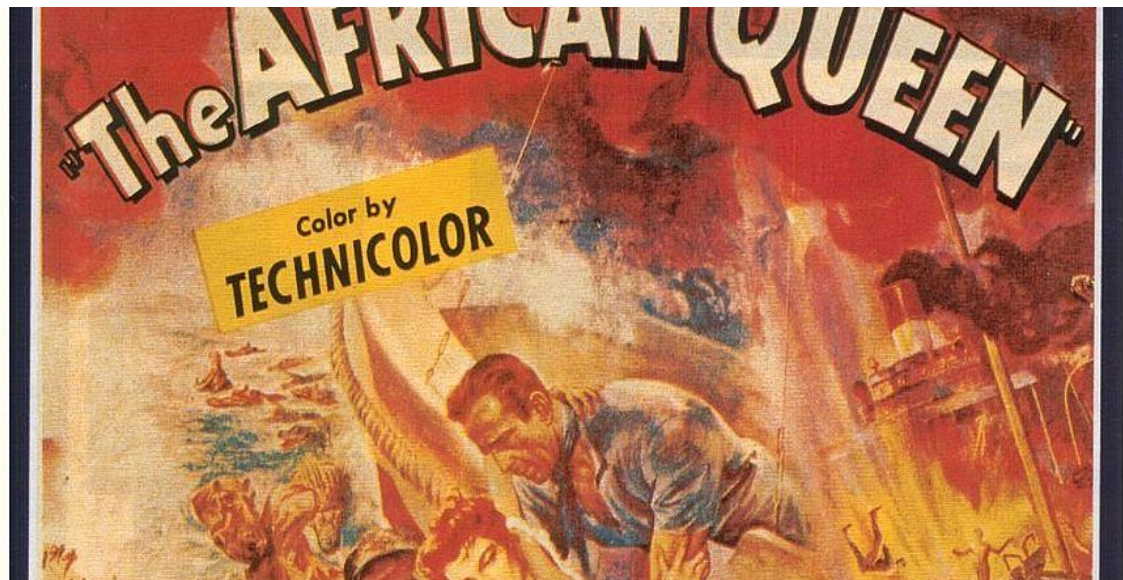
---

*African Queen*, de John Hudson, sorti en 1952 avec Katharine Hepburn et Humphrey Bogart

Un brin désuet, le film est tourné en partie sur le lac Victoria et relate la rencontre, au début de la première guerre mondiale, entre une britannique intrépide et un aventurier américain propriétaire d'un bateau qui ont pour dessein de couler une canonnière allemande.

### *Hatari*

Howard Hawks réalise là une comédie divertissante dans laquelle le **parc national d'Arusha** apparaît comme un grand terrain de jeu pour les protagonistes.



## La tanzanie et les pierres précieuses

La Tanzanie n'est pas un gros producteur de pierres précieuses mais possède une pierre endémique très recherchée : la tanzanite.

### La tanzanite

---

On trouve cette pierre aux **reflets bleus** à violets uniquement dans le Nord de la Tanzanie. Son existence a été mise à jour par un berger massai en 1967 **au pied du Kilimandjaro**. Depuis, le business de la tanzanite est principalement tenu par les Massaïs.



### Le rubis

---

Les plus anciens **gisements** de rubis africains se trouvent au **Mont Longido**, à la **frontière kenyane**, et ont été découverts au début du XXe siècle. Le **rubis** possède une couleur rouge vive avec des reflets orangés. On oppose souvent le rubis tanzanien au rubis birman. Les tarifs sont aujourd'hui très élevés du fait de la rareté du produit sur le territoire.

### Le diamant

---

La **mine Mwadui**, située dans la **région de Shinyanga** à proximité du **lac Victoria**, est le principal lieu d'extraction du **diamant** tanzanien. Le pic de production a été atteint en 1966 avec 924 984 carats extraits de la mine. Aujourd'hui la production a nettement baissé avec une extraction de 300 000 carats par an. Toutefois, l'une de plus belles découvertes diamantaires sur le sol a été faite en 1990 avec un diamant de 388 carats. On retiendra également un magnifique diamant rose de 54 carats offert pour le mariage de la reine d'Angleterre en 1947.

## La Tanzanie et l'artisanat

Il existe un peu partout sur le territoire des lieux réputés pour leur savoir-faire et les tanzaniens ne manquent pas d'imagination pour le mettre en valeur dans de nombreux domaines.

### L'art Makonde

---

Les **Makondes**, d'origine Bantoue, vivent dans le Sud tanzanien. Ils excellent dans la **sculpture de bois d'ébène**, un des bois précieux de la Tanzanie. L'art makonde est lié à leur vie, il est reconnu comme étant l'un des plus beaux exemples de sculptures sur bois de l'Afrique orientale.

La vente de ces sculptures aide au développement économique local.



## L'art Massai

Les Massais sont passés maîtres dans l'**art du bijou**. Très colorés et imposants, ce sont les femmes qui s'adonnent à la création de **boucles d'oreilles**, **bracelets** et **colliers** avec des perles de toutes les couleurs et parfois des pièces de **cuir tressé**. On y retrouve aussi parfois des **cories**, petits coquillages qui étaient à l'origine utilisés comme monnaie d'échange.

## Fabrication de limbas

Le **limba** est une sorte de mini piano traditionnel principalement utilisé dans la musique **wagogo**. Il est composé d'une boîte en bois rectangulaire servant de caisse de résonance. Cette boîte est munie d'un clavier de **lamelles métalliques** de taille plus ou moins longue selon la grandeur de l'instrument. Ces touches proviennent souvent d'un recyclage des ressorts de siège de voitures. Les toiles de cocon d'araignée servent de membranes de résonance.

# La soif d'aventure de David Livingstone

## De l'Écosse à l'Afrique

David Livingstone est indéniablement lié aux **découvertes** géographiques de la seconde moitié du XIXe siècle en **Afrique**. Sa mission première sur le continent était l'évangélisation du peuple africain, tâche à laquelle il s'appliqua tout en dénonçant l'esclavagisme de l'époque.

Ses périples le conduisirent d'abord aux confins du **Kalahari** où il découvrit le **lac Ngami** puis les **chutes Victoria** dans la région du **Zambèze**. Par la suite, il entreprit de partir à la recherche des **sources du Nil** en explorant les lacs de l'Est africain. Ses aventures l'érigèrent au rang de héros en Angleterre.



### L'intrépide Livingstone

Dans sa quête vers l'origine du Nil, autour du **lac Tanganyika**, l'homme, affaibli, est abandonné par le reste de l'**expédition** et se retire dans le village d'**Ujiji** sur les rives du lac. Livingstone ne donna plus signe de vie pendant cinq ans !

Le journal à sensation **New-York Herald** envoya donc le reporter **Henry Morton Stanley** à sa recherche. Après un long périple au départ de **Zanzibar**, il finit par le retrouver le 10 novembre 1871, mais ce dernier refusa de quitter l'Afrique sans avoir découvert les sources du Nil. Les deux hommes poursuivirent les recherches ensemble pendant quelques temps puis Stanley repartit seul en Angleterre, laissant Livingstone poursuivre sa quête. Il mourut de la malaria, maladie très répandue en Tanzanie à l'époque, peu de temps après, en Zambie, près du **lac Bangwelo**.

## Guide Pratique Tanzanie - Son Environnement

Découvrez en Tanzanie un territoire à la faune et à la flore riche et diverse, aux paysages variés et époustouffants, mais aussi à l'écosystème fragile !



La Tanzanie est un pays qui possède **une faune et une flore riche, mais fragile**. Découvrez dans cette rubrique tout ce qu'il faut savoir sur les différents écosystèmes tanzaniens, son environnement et les animaux qui les peuplent.

- Laissez vous charmer par la flore tanzanienne
- Mais qui sont les Big Five ?
- Quels animaux sont en danger en Tanzanie ?
- Découvrez en Tanzanie des animaux méconnus de beaucoup !
- Le développement durable en Tanzanie permet la sauvegarde des écosystèmes et un tourisme plus respectueux
- Découvrez la lutte pour les Chimpanzés que mène Jane Goodall
- La triste histoire de la Perche du Nil, un désastre écologique
- Les plages de Tanzanie
- Pour en savoir plus sur la migration de Ndotu

### Tanzanie: sa flore luxuriante



#### Des baobabs aux figuiers

La Tanzanie possède une **flore** très variée et différente selon les **altitudes** des régions traversées.

La principale formation végétale est la **brousse** à une altitude ne dépassant pas les 1 500 mètres. Elle se situe principalement dans le **plateau central**. On y voit de nombreux **acacias parasols**, des **baobabs**, des **arbres à saucisses**, nombre d'**euphorbes** ainsi que des **figuiers sauvages**, localement appelés **arbres à palabres** puisqu'ils procurent de l'ombre aux sages qui se rassemblent dessous de longues heures. Les Masaïs y accomplissent leurs sacrifices à Dieu.

La région abrite également des nombreux **arbres fruitiers** comme le **manguier**, ou le **papayer**.

### Des orchidées aux palmiers

Dans les zones de **prairies**, la végétation se fait plus florale. Le **plateau de Kitulo**, surnommé « le **Serengeti des fleurs** », en est un bon exemple avec ses 45 espèces d'**orchidées**.

Dans les **massifs montagneux**, les arbres deviennent plus touffus, des **lianes** apparaissent allant d'un arbre à l'autre, et plusieurs variétés de **violette africaine** sont répertoriées. Le **Kilimandjaro** n'est pas en reste : sur le chemin menant au sommet, les alpinistes passent devant du **millepertuis**, des **clématites**, des **lobélies arborescentes**, ainsi que des **impatiens du Kilimandjaro**.

Sur les **côtes** tanzaniennes poussent **trois espèces de palmiers** : le palmier **doum**, le **dattier** et le **cocotier**. L'autre paysage récurant de la côte est la **mangrove**, située à l'embouchure des fleuves. Elle est dominée par les **palétuviers** tels que le **bruguiera à fleurs rouges**.

## Les origines du mot Big Five

### Pourquoi le Big Five ?

L'évocation du Big Five transporte instantanément le voyageur au beau milieu de la **savane africaine**. Mais pourquoi **Big Five** ? Et qui sont-ils exactement ?

La notion de Big Five a été créée par les chasseurs au début du XXe siècle et désignait le cinq animaux les plus prestigieux à chasser : Le lion, le rhinocéros, l'éléphant, le léopard et le buffle. Au fil du temps cette expression a naturellement été adoptée par les chasseurs d'images !



## Du Big 5... au Big 9!

A ce jour, il n'existe pas de recensement précis sur la population actuelle de ses animaux en Tanzanie mais on estime la population d'**éléphants** entre 110 000 et 140 000. Parmi les **buffles**, on compte 300 000 individus. **Les lions** quant à eux sont au nombre de 16 000. **Les léopards** ne sont qu'un demi-millier. Les grands perdants sont **les rhinocéros** qui ont été exterminés pour leurs cornes et ne sont aujourd'hui que 200 en Tanzanie, principalement situés dans le parc du Selous.

La profusion d'animaux est telle qu'en Tanzanie on parle même de **Big Nine** en ajoutant aux cinq premiers : **la girafe, le guépard, le zèbre et l'hippopotame**. Le lieu le plus propice en Tanzanie pour les observer est le Serengeti.

## Les animaux en danger

Les parcs nationaux de Tanzanie sont un sanctuaire pour les animaux en danger, et ils sont nombreux en Tanzanie.

### Le singe Kipungi

En 2008, deux ans après sa découverte, on ne comptait plus que 1 117 singes de cette espèce localisée dans les **montagnes d'Udzungwa** et dans les **plaines du Sud tanzanien**. Ces singes, à l'instar de leurs congénères, sont victimes de la **déforestation** et des **braconniers**.

### Le lycaon

Ce carnivore à l'allure de chien est reconnaissable par ses taches marquées et ses oreilles rondes. Il figure sur la *Liste rouge de l'UICN* (l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature). *Sensibles aux mêmes maladies que les chiens, de nombreux lycaons sont morts de la maladie de Carré dans le Serengeti.* Son habitat se réduit à grande vitesse, si bien qu'aujourd'hui la majorité des **lycaons** vivent dans les parcs nationaux où ils sont plus ou moins à l'abri du **braconnage**. Le **Selous**, **Mikumi** et **Ruaha** sont les parcs les plus propices à l'observation de cet animal. On peut toutefois en croiser au **Serengeti** mais cela reste très aléatoire.



### Le rhinocéros noir

Finissons sur une note positive, on observe depuis quelques temps une meilleure sécurisation du **rhinocéros noir** en Tanzanie (reconnaisable à sa **lèvre supérieure crochue** alors que le **rhinocéros blanc**, qui est de la même couleur que son cousin, possède des **lèvres plates**, vous suivez ?). Selon le gouvernement tanzanien, « Le nombre des rhinocéros noirs en Afrique a diminué rapidement, passant de 65 000 en 1970 à 2 300 en 1993 ». En Tanzanie on estime la population de rhinocéros noirs à **une centaine d'individus**. La **lutte contre le braconnage** fait peu à peu ses preuves. La réserve du **Selous** est sans doute la meilleure élève, une **base de garde** a été introduite par **WWF** au sein du parc permettant une surveillance continue et des gardes prêts à intervenir immédiatement en cas de présence de braconniers. Des naissances ont pu être observées, preuve du bien-être des rhinocéros au sein de la réserve.

## A la rencontre des animaux méconnus de Tanzanie

### Des surprises animalières



La Tanzanie est réputée pour être la destination idéale pour **les safaris animaliers**. Il faut pourtant se rendre sur place pour comprendre à quel point on sous-estime la variété des espèces évoluant sur le territoire tanzanien.

### Le daman des rochers

---

Au cours de votre circuit en Tanzanie, il ne sera pas rare de croiser un **daman** couché à l'ombre d'un **rocher**. Ce petit animal agile est souvent apparenté par erreur aux rongeurs de par sa taille et son aspect. Il fait en réalité partie de la famille des **éléphants**. Très étonnant quand on sait qu'un éléphant peut peser jusqu'à six tonnes et que lui ne pèse que deux à cinq kilos. Mais leur lien de parenté se trouve dans les détails de leur **anatomie**.



### Le dik dik

---

Autre petit animal curieux, le **dik dik** est la plus petite **antilope** d'Afrique. Elle mesure tout au plus 40 centimètres pour un poids de trois à cinq kilos. Son nom lui vient du bruit que l'animal produit lorsqu'il sent un danger. Il n'est pas toujours aisé à observer car son pelage se confond facilement avec les herbes sèches de la **savane** mais cela ne l'empêche pas d'être une proie facile pour les **aigles**, les **guépards** et les **chacals**.

### Le topi

---

Aussi appelé **damalisque**, le topi est une belle antilope brune tachée de noir aux cornes nervurées. C'est dans le parc du **Serengeti** que l'on trouve la plus grande concentration. Malgré sa haute taille, le **topi** a la particularité de se percher sur les **termitières** pour faire la sentinelle et prévenir du danger qui guette son groupe mais aussi les zèbres et les gnous avec lesquels il s'allie facilement.

## La Tanzanie et le développement durable

Comme dans de nombreux pays, la pression exercée par l'Homme sur les écosystèmes a des conséquences importantes sur la qualité de vie des populations locales. La Tanzanie ne fait pas exception et tente malgré tout de trouver des solutions pour trouver un juste équilibre.

### Des ressources très fragiles

Une majorité de Tanzaniens vivent de la terre. Ils sont **agriculteurs** ou **pêcheurs**. Ils chauffent leur maison au bois. Le système de **gestion des déchets** est rare et la nature se voit directement impactée par les diverses **pollutions**. Le développement de la **pauvreté** poussent de plus en plus de personnes à prélever illégalement du bois et à le revendre sur le **marché noir**. C'est toute la biodiversité qui est impactée par ces problématiques, notamment les espèces animales ayant de moins en moins d'habitat.



### Quelques projets pilotes en vue d'un changement

Portés par différentes coopérations internationales comme l'**Agence Française de Développement** ou l'**USAID**, plusieurs projets de **développement durable** sont en train de naître en Tanzanie pour permettre de trouver un meilleur équilibre dans les domaines de l'énergie ou encore de la lutte contre la **déforestation**. La France vient de signer un accord avec la Banque Africaine en Tanzanie afin de favoriser le soutien de projets **d'énergies renouvelables** dans le pays. Ce crédit de 12 millions de dollars permettra de soutenir des projets publics et privés capables de réduire les émissions de CO2 et de réduire la consommation d'**énergies fossiles**.

On dénombre également plusieurs projets d'ampleur pour développer des entreprises dans le secteur maritime qui intègrent les principes de développement durable et permettent de conserver la biodiversité, comme le programme **SEMMA** (Sustainable Environmental Management through Mariculture Activities). Enfin, pour lutter contre la déforestation, on peut noter de multiples projets pour développer le charbon de bois vert et la **production de briquettes de charbon écologique**, comme les projets menés par **Arti Energy**.

## Jane Goodall, son combat pour les Chimpanzés

### Une vraie passionnée

---

C'est le 14 juillet 1960 qu'une demoiselle américaine de **26 ans** du nom de **Jane Goodall** débarque sur les bords du Lac Tanganyika à **Gombe** en Tanzanie. Elle n'a pas fait d'études spécifiques en primatologie mais, passionnée depuis le plus jeune âge par les animaux, elle a réussi à convaincre le **Docteur Louis Leakey**, célèbre paléontologue, de devenir son assistante afin d'étudier le comportement des chimpanzés.

### Des découvertes incroyables

---

Dès son arrivée à Gombe, elle décide de passer un maximum de temps dans la forêt afin d'observer le quotidien des **chimpanzés**. Grâce à cette vie en immersion, elle découvrira juste quelques mois après son arrivée un chimpanzé en train d'utiliser une branche pour attraper des termites. Cette **découverte incroyable** aura un impact fort dans les milieux scientifiques. Certains diront même : « *Il est aujourd'hui nécessaire de redéfinir soit le terme outil, soit le terme être humain* ».

Cette découverte permettra de montrer les ressemblances biologiques fortes des chimpanzés avec les humains. Elle découvrira tout au long de son travail de nombreux éléments importants comme le fait que les chimpanzés ne sont **pas végétariens** mais qu'ils chassent et qu'ils mangent de la viande et aussi les liens forts qu'ils peuvent avoir au sein d'une même famille.



### **Au service de la préservation de l'environnement**

---

En 1977, Jane Goodall crée l'**Institut Jane Goodall (JGI)** afin de soutenir son travail à Gombe mais également pour sensibiliser le grand public aux problématiques environnementales à travers le monde et en particulier à la disparition d'espèces animales comme le chimpanzé. Elle développe également un programme de sensibilisation dans les écoles « **Roots & Shoots** » (des racines et des pousses) afin que les enfants deviennent des ambassadeurs de l'environnement. Honorée par de nombreuses récompenses comme « **Messenger de la paix** » des Nations Unies en 2002, elle fêtera ses 80 ans en 2014. De nombreux livres et films retracent la vie de Jane Goodall ainsi que son travail auprès des chimpanzés.

## **Perche du nil, lac victoria: le désastre écologique**

A l'école primaire, on nous apprend la question de la chaîne alimentaire mais nous oublions rapidement ce phénomène. La catastrophe de la perche du Nil sur la Lac Victoria nous rappelle nos cours de biologie.

### **Introduction d'un poisson bien gourmand**

---

A l'origine, en **1950**, des colons décident d'introduire dans le Lac Victoria une espèce carnivore, la **Perche du Nil**, pour pratiquer la **pêche sportive**. Ce poisson très vorace à croissance rapide a commencé à se nourrir des autres poissons du lac et un grand nombre d'espèces indigènes se sont mises à **disparaître**. L'écosystème du lac Victoria s'est donc largement appauvri, laissant la perche du Nil comme espèce quasi unique.



### D'un désastre écologique à un problème social

A partir des années 1980, la hausse de la demande internationale de poisson entraîna une **augmentation du prix de la perche du Nil** et un **engouement des populations** environnantes pour venir vivre sur les berges du lac afin de profiter de ce boom économique. Du côté tanzanien, les prises sont alors passées de 40 000 tonnes en 1990 à 220 000 tonnes en 2001. Or, petit à petit, plus les pêcheurs devenaient nombreux, plus **la ressource halieutique se réduisait**. Les prises moyennes ont commencé à diminuer, laissant la place à une **grave crise sociale** pour les populations locales.

Avec cette diminution, d'autres espèces qui avaient pratiquement disparu du lac Victoria réapparaissent et redonnent un certain équilibre à l'écosystème lacustre. Or, la question posée aujourd'hui est de savoir s'il est **préférable de sauver la biodiversité du lac** en laissant la nature faire ou si la priorité doit être de **trouver une solution à la crise économique et sociale des populations** en protégeant cette espèce invasive qu'est la Perche du Nil.

## La Tanzanie et ses plages

### Jambiani

Située à Zanzibar, **Jambiani** est la tranquillité même. Les femmes ramassent des **algues** alors que les hommes partent pêcher à la tombée de la nuit sur les **boutres**. La longue bande de **sable blanc** se confond avec la douceur des nuances bleues de **l'Océan**. Les quelques maisons construites en **corail** sont tournées vers l'horizon.



### Ile de Chumbe

---

Face à **Zanzibar**, les 22 hectares de l'île de **Chumbe** sont couverts de végétation. Tous les produits de l'île proviennent de l'**écotourisme**. Les savons viennent de **coopératives de femmes** zanzibariques. Afin de ne pas perturber les animaux, aucun éclairage n'est installé sur la plage et dans les chemins, l'eau est chauffée par le biais de **panneaux solaires** et les déchets sont traités sur place. Vous l'aurez compris, Chumbe a fait de l'**écologie** sa priorité. Le luxe de l'île se trouve dans son cadre naturel à couper le souffle dont une plage de **sable immaculé**.

### Saadani

---

Pas besoin de se rendre sur une île pour se faire bercer par le vent dans les arbres. **Saadani** fait partie des parcs de la côte à l'ambiance **intimiste**. Facilement accessible depuis **Dar Es Salam**, il faudra s'acquitter de l'entrée du parc pour profiter de la plage de Saadani. Sa particularité réside dans le fait qu'il n'y a **aucun cocotier sur la plage** ce qui lui confère un paysage insolite pour un bord de mer tropicale.

## Ndutu: la grande migration

### Un documentaire en direct !

---

Qui n'a pas vu les images de ce flux incessant d'**herbivores qui, par milliers**, traversent la savane au péril de leur vie ? La **grande migration** a lieu tous les ans de décembre à mars dans le **parc du Serengeti**. Le meilleur endroit pour son observation est incontestablement la région de **Ndutu** au Sud-Est du parc.



### Le danger est partout

La migration concerne les **troupeaux de gnous**, de **zèbres** et de **gazelles**. Au total, plus de deux millions d'animaux se lancent dans cette **transhumance** au péril de leur vie. En effet, de nombreux obstacles sur leur chemin empêcheront certains d'arriver à destination. Et pour cause : ils risquent de s'enliser dans la boue des lacs, ils sont la **proie** favorite des **crocodiles** cachés dans les cours d'eau, les chutes peuvent également être fatales, et des berges trop hautes peuvent avoir raison d'eux par épuisement. Sans compter qu'à cette période de l'année, ils deviennent une chasse plus facile pour les **carnivores** et des **Big Nine**, notamment les herbivores jeunes qui peinent à suivre le groupe. C'est pour augmenter leurs chances de survie qu'ils se déplacent en troupeaux pouvant atteindre les 40km de long.

La migration passe par Ndotu en **février** et **mars**, cette période est également celle de la **naissance des nouveaux nés**. C'est l'occasion d'y observer de belles scènes de vie, parfois un peu cruelles.

# Guide Pratique Tanzanie - Tourisme et Activités

La Tanzanie regorge d'activités diverses à découvrir lors de votre voyage : safaris, sports nautiques, sites classés... et tourisme responsable !



## Safari: livre de route

Extrait du carnet de voyage de l'auteur lors d'un Safari en Tanzanie

### Départ matinal

"Six heures du matin, il fait encore nuit quand nous sortons de nos tentes pour prendre un petit déjeuner rapide. Après quelques préparatifs, nous profitons de la fraîcheur du matin pour partir sur **les pistes** à la recherche des **prédateurs** qui préfèrent chasser à l'aube. Déjà le soleil pointe ses premiers rayons à **l'horizon**, le **spectacle** peut alors commencer.

Dès les premiers kilomètres, **des dizaines d'antilopes** se dispersent à notre passage et de nombreux **troupeaux de gnous et de zèbres** nous accompagnent dans de folles cavalcades. Les pistes sont parfois difficiles et poussiéreuses. Peu à peu, **la chaleur s'impose**, nous ouvrons le toit de notre **4X4** mais attention... les branches d'acacias en profitent pour pénétrer dans le véhicule et nous devons jouer d'habileté pour éviter les griffures de leurs longues épines. Comment font les **girafes** pour déguster les feuilles sans se blesser ? !"





## Les fauves entrent en piste

---

"Chacun scrute l'horizon dans le **silence** quand tout à coup, nos regards sont attirés par des **herbes frémissantes** à proximité de deux belles **autruches** en train de pavoiser. Voilà qui laisse à penser qu'un fauve est tout près. Le chauffeur décide de couper le moteur et nous nous munissons de nos jumelles pour en savoir plus...

Gagné ! C'est un **léopard** à quelques mètres de ses **proies**. Notre **guide francophone** nous explique que l'animal hésite car il sait très bien que ces deux **oiseaux** ne sont pas des cibles faciles pour lui et que dans la bataille, un coup de patte puissant de l'une d'elles pourrait lui infliger une sévère défaite. Il décide d'ailleurs de rebrousser chemin à la recherche d'une proie plus facile.

Au fil des heures, la **savane** nous a livré quelques **secrets** et nous rentrons au camp, impatients de revenir demain pour de **nouvelles découvertes**. La nuit tombe rapidement, nous engloutissons notre repas à la lumière de nos lampes frontales en nous remémorant les **instants privilégiés** de la journée avant de nous glisser dans nos duvets où nous ne tardons pas à nous endormir, bercés par les **bruits nocturnes**... Un monde s'éveille pendant qu'un autre s'endort."

## La tanzanie et ses lodges



Un voyage en Tanzanie est aussi l'occasion de se détendre dans les multiples lodges aux cadres enchanteurs.

### **Le Tarangire Safari Lodge... le paradis terrestre**

Après un safari dans le parc, rien de tel que de profiter de la terrasse et pourquoi pas de la piscine du Tarangire Safari Lodge, tout en prolongeant le spectacle de la vie animale du parc en admirant un **coucher de soleil flamboyant** sur les méandres de **la rivière Tarangire** où les animaux viennent se désaltérer. Le personnel sera attentif à vos demandes et toujours de bonne humeur. Les chambres sont grandes et bien aménagées, elles disposent toutes d'une loggia.

### **Le Ngorongoro Crater Lodge... la vie en manyatta**

Situé en bordure du cratère du Ngorongoro, ce lodge a su allier **art Massai** et architecture moderne, le tout dans un confort luxueux où vous dégusterez des plats d'exception à 2.300 mètres d'altitude. Vous ne pourrez vous lasser de la vue sur le cratère. **Cet hôtel a reçu le Prix Travellers' Choice 2013 chez Trip Advisor.**

### **Arusha Cofee Lodge... à l'ombre des caféiers pour finir en beauté**

Situé à 5 minutes de l'aéroport d'Arusha, ce lodge sera l'occasion de **vivre dans le confort et le charme d'une maison coloniale** au milieu de **plantations de caféiers**, introduits par les colons au début du XXe siècle. Le restaurant est un régal pour les papilles grâce à ses **recettes africaines subtilement revisitées** avec originalité.

## Les sports aquatiques

### **L'embarras du choix**

Divers sports nautiques sont pratiqués autour de l'archipel de Zanzibar : **ski nautique**, **canoë kayak**, et **jet ski** sont accessibles la plupart du temps au départ des hôtels situés en bord de mer. A l'Est de l'île, à Paje, vous pourrez également pratiquer le **kitesurf**. Ce lieu est reconnu comme étant le meilleur spot de kitesurf grâce à une eau peu profonde et un vent régulier (les meilleures périodes s'étendent de mai à août et de décembre à janvier). D'autres activités de haute mer nécessitent de faire appel à des agences spécialisées.



### Pêche sportive

L'archipel de Zanzibar se prête parfaitement à la **pêche au gros**. Certains hôtels disposent de leurs propres bateaux pour partir en haute mer à la recherche d'**espadons** ou de **marlins**. **Pemba** est aussi très réputée pour la pêche sportive et la zone est beaucoup moins fréquentée. Vous pourrez aussi pratiquer la pêche sur les rives du Lac Victoria, où la Perche du Nil, introduite en 1950, a causé de nombreux **ravages sur l'écosystème** ainsi que l'emploi local !

### Plongée sous marine

Il existe des **sites de plongée remarquables** pour tous les niveaux. Le spot de West bank permet de plonger entre 6 et 40 mètres de profondeur. On peut y observer de nombreux poissons vivant dans les coraux (raies à points bleus, poissons clowns, vivaneaux noirs). Kichafi et Nankivell sont des sites plus confidentiels destinés aux initiés. On y trouve des espèces moins communes comme le poisson-feuille ou le crocodile à tête plate. Avec un peu de chance, même les hippocampes seront au rendez-vous.

### Nage avec les dauphins

A partir du village de **Kizimkazi**, renommé pour ses excursions à la rencontre des dauphins, des pêcheurs expérimentés vous emmèneront suivre une colonie munis de palmes, d'un masque et d'un tuba.

## Tourisme responsable

Le tourisme responsable correspond à la question de la responsabilité sociétale appliquée au secteur du tourisme. Il s'agit donc, à la fois pour les opérateurs touristiques et les touristes, d'être responsables vis-à-vis des Hommes et de la Planète.

### Responsible Tourism Tanzania

Une association tanzanienne s'est créée en 2011 à Arusha sous le nom de **Responsible Tourism Tanzania** ou **Utalii Unaowajibika** en langue locale. Cette association a pour objectifs d'encourager et de promouvoir une industrie touristique plus responsable en Tanzanie.

Soutenue par la Haute Commission du Royaume-Uni et la **Fondation Honeyguide**, l'association développe maintenant un programme de certification afin d'accompagner les entreprises touristiques vers une meilleure performance environnementale, une réduction des risques environnementaux et ainsi devenir un modèle pour d'autres acteurs.

### Et le client ?

Le client a également un rôle important à jouer quant à son impact sur le territoire tanzanien. Il existe par exemple, des choses simples à respecter pendant son voyage.

- Attention donc à votre tenue vestimentaire, les codes ne sont pas les mêmes en Tanzanie qu'en France.
- Quand vous décidez de prendre une photo d'une personne, demandez-lui son autorisation. Cela permet en plus d'engager la conversation.
- Enfin, n'oubliez pas que la Tanzanie reste un pays pauvre avec un **environnement fragile**, ne laissez donc derrière vous que l'empreinte de vos pas. Pensez à rapporter vos **déchets non-destructibles** car la Tanzanie ne propose que peu de gestion efficace des déchets.



## L'unesco et les sites classés



### 1979 : la Zone de conservation du Ngorongoro

Cette région, d'une importance mondiale puisqu'elle abrite des espèces menacées comme le rhinocéros noir, est un **témoin important de l'évolution humaine grâce aux nombreux vestiges** retrouvés sur ses terres. Le but de cette protection est **principalement de protéger les intérêts des pasteurs massais** qui viennent y faire paître leur bétail ainsi que de **conserver les ressources naturelles**.

### 1981 : Ruines de Kilwa Kisiwani et Songo Mnara...sans oublier le Serengeti

Ces deux îles swahilies se situent à 300 kilomètres de Dar Es Salam. **Anciens ports maritimes** du XIIIe au XVIe siècle, où transitaient or, perles et bien d'autres marchandises, **on y trouve aujourd'hui de nombreux vestiges**. Des projets sont en place pour améliorer leur protection notamment contre l'érosion car ces îles sont également inscrites sur une liste moins glorieuse... celle du **Patrimoine Mondial en Périel**.

Classé la même année et situé au Nord du pays, le Serengeti est le lieu de **la grande migration** des ongulés tels que les gnous et les zèbres. Chaque année, les troupeaux se déplacent par milliers sur des centaines de kilomètres afin de trouver une herbe plus verte. Un spectacle à couper le souffle.

### **1982 : le Parc National du Selous**

---

Le parc possède une faune et une flore des plus diversifiées. **Ses processus biologiques et écologiques** sont restés quasiment intacts grâce à un faible contact avec l'Homme. Une grande partie du parc est gérée comme **réserve de chasse**. Cependant, **des quotas sont rigoureusement établis afin de ne pas perturber l'écosystème**.

### **1987 : le Kilimandjaro**

---

**Point culminant de l'Afrique** (5895mètres), Le Kilimandjaro est un massif volcanique. Plusieurs menaces pèsent aujourd'hui sur ses pics comme l'utilisation croissante des terres adjacentes, la pollution de l'air et les modifications climatiques, en témoigne le **recul constant de sa calotte glaciaire**.

### **2000 : Zanzibar**

---

La ville est le **reflet d'échanges commerciaux et culturels** entre de **nombreuses civilisations** sur plus d'un millénaire. **Témoin de la traite des noirs**, elle fut aussi le **point de départ de ses opposants** tels que Livingstone.

### **2006 : l'Art Rupestre de Kondoa**

---

Témoignage des évolutions socio-économiques et des croyances de l'Homme, ces peintures ont été découvertes en 1908 et bordent la vallée du rift. Symbolisant divers rituels, la plupart de ses peintures sont très bien conservées grâce aux zones boisées qui les entourent : **une protection fragile qui pourrait disparaître avec la déforestation**.

# Guide Pratique Tanzanie - Peuples et Rencontres

Partez à la rencontre du peuple et des différentes ethnies de Tanzanie lors de votre voyage. Informations pratiques et événements à ne pas manquer...



## La Tanzanie et ses ethnies

### Chacune sa langue !

On compte plus de **120 ethnies** en Tanzanie, regroupant une centaine de personnes pour certaines et allant jusqu'à plus d'un million de personnes pour d'autres. Ces ethnies ont pour la plupart conservé leur dialecte. Les plus connues sont les **Hadzabes** vivant tout autour du **lac Eyasi**, les **Masaïs** qu'on retrouve au Nord de la Tanzanie et les **Datogas** dans la région centrale. Mais de nombreuses autres ethnies moins connues sont tout autant dignes d'intérêt.

Les **Sukumas**, proches du **lac Victoria**, et les **Nyamwezis** représentent les deux plus importantes ethnies de Tanzanie, mais leur conscience ethnique est assez peu marquée, ce qui explique pourquoi ils n'ont pas la notoriété des Masaïs.



### Entre traditions et modernité

---

Il existe des ethnies plus récentes, issues d'un métissage entre **esclaves zanzibaris** et des hommes venus de la **région de Shiraz, en Iran**, au XIIe siècle. On les appelle **Shirazi**. Ils se divisent en trois groupes : les **Hadimus, les Tumbatus** et les **Pembas** et vivent dans les îles de la Tanzanie ou sur la côte.

Les **Makondes**, quant à eux, ont su conserver leur mode de vie traditionnel. Leur isolement sur le **plateau du Makonde**, au Sud-Est du pays, a largement contribué à garder cette authenticité. Aujourd'hui, leurs principales ressources sont la pratique de la **culture sur brûlis**, la **chasse** et leurs **sculptures sur bois** reconnues dans toute la Tanzanie. A noter qu'à la différence de nombreuses autres ethnies, ils forment une **société matriarcale**. Les Makondes sont reconnaissables à leurs **scarifications** sur le visage et au **labret (disque labial)** que portent certaines femmes.

## Les Massaïs

Les Massaïs sont un peuple nomade de pasteurs. Ils se répartissent en 5 groupes : les Arusha, les Baraguyu, les Kisongo, les Purko et les Samburu.

### Un mode de vie traditionnel...

---

Localisés principalement en Tanzanie, sur un territoire qui s'étend sur plusieurs réserves naturelles du Nord, les Massaïs vivent en harmonie avec la nature et considèrent que leurs troupeaux de vaches sont des dons de dieu qu'ils appellent **enkai**. A ce titre, ils leur accordent une attention toute particulière et donneraient leur vie pour protéger leur cheptel.



Ce sont également des guerriers **redoutables**. A l'âge de 15 ans, ils deviennent **morane**, les anciens leur apprennent les chants de guerre ainsi que le maniement des armes. Les hommes portent les cheveux longs, signe de force, alors que les femmes se rasent le crâne. Ils sont aussi reconnaissables à leurs étoffes rouges qu'ils portent fièrement et à leurs bijoux. Leurs habitations portent le nom de **manyattas**. Elles sont faites de bouses de vache, de boue et de branchages et ce sont les femmes qui ont la charge de leur construction. Ces petites huttes accueillent toute la famille ainsi que les animaux et lorsque le groupe migre vers d'autres terres, ils brûlent entièrement l'ancien village.



### ...malmené par la vie moderne

Leur mode de vie est aujourd'hui fragilisé. Régulièrement, des investisseurs étrangers viennent avec des **projets de construction** sur les terres massaïes, réduisant toujours plus leur territoire, raison pour laquelle certains abandonnent leur village pour vivre en ville. Un des scandales récents les touchant directement vient des Émirats Arabes Unis. Un de leurs ressortissants a fait brûler plusieurs villages, emprisonner des hommes et violer des femmes dans le but d'élargir le territoire de sa compagnie de chasse portant le nom d'**Otterlo**. (Plus d'information sur le massacre des Massaïes par la société Otterlo des Emirats Arabes Unis...)

## Les Sukumas

### Une société matriarcale

Principale ethnie de Tanzanie. Les **Sukumas** vivent aux abords du lac Victoria. Ils sont devenus prospères grâce à la **culture du coton** et à l'**élevage de bétail**.

Réputés pour leur bravoure, ils exhibent des bracelets blancs et des colliers de perles, des rubans et des grelots autour des cuisses. Leur société est un **matriarcat** au sein duquel les femmes sont responsables de la majeure partie du travail au village.



### Père David Clément

En 1954, venu comme prêtre des pères blancs à **Bujora**, le père **David Clément** s'intéresse à la culture sukuma et fonde le **centre culturel de Bujora** dans le but d'associer la religion chrétienne à leurs traditions. C'est ainsi qu'il crée une église moderne en y intégrant des peintures sukumas. Depuis, le centre n'a cessé de se développer. Aujourd'hui, la structure est consacrée principalement à la mise en valeur de la culture sukuma à travers ses **us et coutumes** et l'**art sukuma**.

### La danse du serpent

Le **festival de Bulabo**, qui a lieu chaque année en juin au centre culturel, rassemble les meilleurs danseurs sukumas de la région pour des démonstrations de **danses traditionnelles** très rythmées. Une des plus connues est le **Bazwilili Bayeye** appelée plus communément la **danse du serpent**. Avant leur représentation, les danseurs prennent quelques substances présentées comme des remèdes face aux éventuelles morsures de serpent. Ce sont souvent des pythons qu'ils montrent à la foule en signe de bravoure.

## Les Hadzabes

### Les plus anciens tanzaniens

Les **Hadzabe** vivent tout autour du **lac Eyasi**, près de la **vallée du rift**. Leur présence sur les rives du lac remonte à 400 000 ans, ce qui fait d'eux une des ethnies les plus anciennes de Tanzanie. Ils parlent la langue hadza qui a la particularité d'être construite de « clics ».

Ce sont des **chasseurs-cueilleurs** qui se nourrissent principalement du fruit de leur chasse (dik-diks, babouins, etc.) ainsi que de **racines** et de **fruits** qu'ils trouvent dans la nature.

Leur vie en société est simple : il n'y a ni propriété privée, ni chef. Les conflits sont rares et lorsqu'ils persistent, l'une des deux personnes quitte le camp pour en rejoindre un autre.



### Une culture en danger

Leur avenir est aujourd'hui en péril, ils ne sont plus que quelques centaines à vivre à la manière de leurs ancêtres, nus ou vêtus de peaux et dormant sous les arbustes (d'où leur surnom de **Bushmen**). Ils sont à la merci des troupeaux des tribus voisines qui viennent paître dans la vallée, contribuant à la raréfaction de leur nourriture.

Plusieurs ONG se battent à leurs côtés pour faire valoir leurs droits. En 2011, ils ont remporté une belle victoire avec l'aide d'**Ujamaa Community Resource Team** puisque le gouvernement tanzanien a reconnu des **droits fonciers** aux Hadzabes.

## Les événements en Tanzanie

### Que faire, que voir en février-mars ?

Le **festival musical de Sauti Za Buzara** a lieu en février à Zanzibar depuis 10 ans. Un événement incontournable pour les passionnés de musique africaine. Pendant cinq jours, l'île accueille 400 musiciens venus de tout le continent pour jouer des airs de musiques traditionnelles.

Chaque année, les amateurs de course à pied, peuvent s'adonner à leur passion en foulant les terres du Kilimandjaro. Le **marathon du Kilimandjaro**, long de 42,2 kilomètres, passe par les plantations de bananiers, de café et de nombreux petits villages. Le semi-marathon est aussi possible sur une distance de 21,1 kilomètres.



### Que voir en juillet ?

---

Le **festival international du film de Zanzibar** est l'un des événements culturels les plus importants de l'Est africain. Les artistes se rassemblent pendant quinze jours et investissent l'**archipel de zanzibar** pour l'amour de la **musique**, de la **danse**, du **cinéma** et de la **littérature**.

**Mwaka Kogwa** est le **nouvel an Chirazi**. C'est l'une des plus anciennes fêtes zanzibariques. Elle est très animée, hommes et femmes y participent. Les premiers s'affrontent dans des combats armés de bananes pendant que les femmes chantent dans les champs. Des huttes sont brûlées : la croyance veut que les propriétaires des huttes brûlées ne perdent pas la vie dans la nouvelle année.

### Que voir en octobre ?

---

De nombreux artistes de tous genres donnent des représentations de **danse**, d'**acrobaties** et de **poésie** au **festival des arts de Bagamoyo**.

## La communauté gay et lesbienne

## État des lieux

---

Comme dans beaucoup de pays africains, l'**homosexualité** en Tanzanie est **interdite** et est passible de **prison à perpétuité**, malgré la pression des britanniques pour la légalisation de l'homosexualité sous peine de suspendre toute aide financière au développement de la Tanzanie. Selon une étude de 2007, 95% des Tanzaniens pensent que l'homosexualité est une manière de vivre qui ne devrait pas être acceptée par la société, ce qui fait de la Tanzanie le septième pays le plus **homophobe** au monde.

Il existe toutefois des organisations militantes pour les droits LGBT dont **SANA** (Stay Awake Network Activities), un groupe de prévention travaillant activement pour la **protection sexuelle** des gays. Cette organisation est malheureusement régulièrement la cible de manifestations homophobes. En 2012, l'un de ses fondateurs, **Maurice Mjomba**, était retrouvé assassiné à son domicile à l'âge de 29 ans.



## Le tourisme homosexuel

---

Il n'y a pas de tourisme gay sur le territoire mais l'accueil dans les établissements est plus ou moins toléré selon les enseignes. A Zanzibar, trois hôtels ont la réputation d'être à tendance homophobe : le **Tembo**, le **Dhow Palace** et le **Marine Hôtel**. Mais de nombreux autres accueillent les personnes homosexuelles sans problème. Il est toutefois conseillé de ne faire aucune démonstration affective en dehors des hôtels.

# Guide Pratique Tanzanie - Rédacteur

## Nicolas Landru, votre rédacteur du Guide Tanzanie

---

**Nicolas** est journaliste-auteur et vit à Saint-Antoine l'Abbaye dans l'Isère.

Né en 1982, il passe son enfance passée successivement dans les Alpes dauphinoises et en Auvergne, deux régions qui lui donnent **le goût de la nature et des activités de plein air**, il devient étudiant en philosophie puis en sciences politiques à Grenoble, Lyon et Paris.

Après avoir **sillonné l'Europe en stop**, c'est à l'occasion d'un échange universitaire à Łódź en Pologne qu'il entreprend son premier long séjour à l'étranger. Grand amateur de voyages et de langues, il s'établit au début des années 2000 dans différents pays de l'espace postcommuniste (Pologne, Ukraine et Allemagne de l'Est), et passe le plus clair de son temps à **explorer l'Europe centrale et orientale**.

Désireux d'aller voir plus à l'Est encore, il devient **correspondant de presse et rédacteur-en-chef** d'un média en ligne à Tbilissi en Géorgie, pays qui le fascine pour ses paysages et sa culture. Le Caucase l'amène à découvrir **les cultures du Proche-Orient et la question post-coloniale** qu'il retrouvera plus tard en Afrique. Parallèlement, se spécialise dans l'écriture de guides de voyage et rédige ses premiers guides pour le Petit Futé. Il écrit de nombreux articles consacrés à **l'actualité dans le Caucase** ; il multiplie aussi les missions consacrées au tourisme dans des pays du monde entier. Il apprivoise les destinations les plus variées et enquête pour réaliser ses guides de voyage. Il a écrit **une trentaine de guides sur différents pays, en Europe, en Asie et en Afrique**. Pendant une mission au Kenya, plus particulièrement pendant un voyage au Parc National de Samburu, il tombe amoureux de l'Afrique de l'Est, tant pour sa nature spectaculaire que pour ses cultures variées. Actuellement, travaille autant pour le monde de l'édition que pour le web.

Le blog **Journalisme au Caucase** rassemble ses articles, photos et enquêtes en Géorgie, Arménie, Azerbaïdjan et Turquie.



# Guide Pratique Tanzanie - Vos Agences Locales Francophones

## Cynthia

### ■ Votre coup de cœur dans le pays?

La région de Natron. Encore peu connue du tourisme, c'est un endroit complètement isolé au cœur du pays Masai. C'est un petit paradis, parfait pour vous baigner dans la cascade du Ngare Sero ou faire de grandes balades autour du lac!

### ■ Un bon plan pour votre voyage en Tanzanie?

Un lodge magnifique, situé entre le Tarangire et le parc de Manyara (<http://www.chemchemsafari.com>). Un vrai havre de paix en plein milieu du bush. Vous pouvez y faire des balades pour aller à la rencontre des éléphants, un moment unique ! Les chambres sont des tentes de luxe avec une partie en dur, pour avoir l'impression d'être vraiment dans la nature. Il y a également un spa et une piscine extérieure.

### ■ Votre devise voyage du voyage?

Voyagez hors des sentiers battus !!

### ■ La chose la plus hors du commun que vous avez fait en Tanzanie?

Nager avec les requins baleines sur l'île de Mafia ! De mars à octobre, vous pouvez les observer et nager avec, il suffit juste d'avoir un bon coup de palme !

### ■ Votre plat préféré sur place?

Le célèbre *chips mayai* ! Qui veut dire « frite et œuf » en swahili. Il s'agit tout simplement d'une omelette au frite, le tout frit à la poêle avec quelques oignons ! On peut le manger à tout les coins de rues.





## Cécile

### ■ Votre coup de cœur dans le pays

Je suis émerveillée par tant de lieux en Tanzanie mais je dirais que l'ascension du Mont Meru, que j'ai faite 3 fois, est vraiment l'un de mes coups de cœur. C'est un réel challenge sportif et un merveilleux trek qui permet d'avoir la plus belle des récompenses au sommet : le lever du soleil avec la vue sur le Kilimanjaro.

### ■ Un bon plan ?

Tous les établissements de la chaîne 'andBeyond' ! Emplacement idéal des lodges, hébergement d'excellente qualité, service attentionné, cuisine délicieuse, des hôtes d'un grand professionnalisme et des guides formés dans les meilleures écoles... En résumé, le parfait voyage de rêve !

### ■ Votre voyage idéale ?

J'ai 2 préférences qui sont complètement à l'extrême. Pour moi, un voyage inoubliable passe soit par l'aventure : le trek et le camping bivouac, soit par des lodges d'exception et un service haut de gamme !

### ■ La chose la plus hors du commun que vous avez fait en Tanzanie?

Se retrouver très embourbé en plein Selous à la tombée de la nuit et finalement parvenir à s'en sortir au bout de 2 heures, grâce à la détermination, au savoir-faire et au courage de son guide !

### ■ Votre plat préféré sur place

La vraie cuisine swahilie de la côte, à base de poissons, fruits de mer et sauces coco.



@ evaneos.com

Créez votre voyage sur mesure en direct avec une agence locale !



Agences locales  
sélectionnées



100% sur mesure



Prix en direct



Garanties  
Evaneos.com